



軽費老人ホーム ケアハウス

ハーモニーあいづ

ハーモニーあいづ今月の一言

令和 8 年 10 月 1 日発行



身近な自然を慈しむように、心身の変化に耳を傾け

2026年 第10号

上手に年を重ねましょう！



9/27(日)あいづカフェ



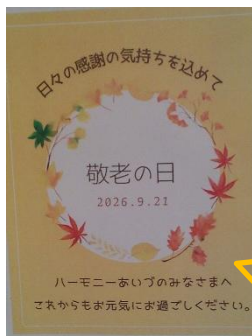
モンブランタルト
手作りです！
お店みたいに出来き
ました。



マグロのレアカツ！
ボリューム有り満足！

感謝の気持ちを込めて
プレゼント!!

皆様これか
らも元気
にお過ごし
ください。



発 行 所
社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051

心愛会通信
「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





お彼岸とお誕生日献立



きなこの中にあんこ
がたっぷりでおいし
かったと好評でした。



マグロにぶりのお
刺身にさつまいも
ご飯に皆さんご満
悦でした。

こんなに沢山美味し
い枝豆！食欲をそそ
るいい香り♡



やめられない！と
まらない！枝豆
は！自然と笑顔が
ほころびます。



秋の気配・実りの秋



中庭から空を見上げると大きな栗が実っています。隣はいちじくが沢山。自然の恵みを頂き心身共に豊かに！



レクリエーション活動



3B 体操の風景

綺麗なレースでしょう！

にこにこ体操で健康に

下体力測定スタート！



精神統一で書けたかな？

こうするといいのよ！

手作りクッキーどうぞ

DVD をみながら体操