



軽費老人ホーム ケアハウス

ハーモニーあいづ

ハーモニーあいづ今月の一言

令和 8 年 9 月 1 日発行

2026 年 第 9 号

季節に合わせた健康習慣で

無理なく、快適に過ごしましょう！！



8/9（日）夏祭り開催。お祭りらしい
沢山の料理と雰囲気ある飾りつけで
懐かしい思い出も蘇ったことと思いま
す。お腹いっぱい食べてゲームで笑っ
て楽しい時間を皆で過ごしました。



発
住

行
所

社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051

心愛会通信

「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





クッキング・ティータイム様子



8/19のクッキングは、抹茶入り白玉づくり。みんなで粉を混ぜてから次は丸める作業。「昔取った杵柄」お料理上手な方だからあつという間に150個が出来上がりました。作業分担がとても素晴らしかったですね！



2時30分からティータイムです。午前中に作った抹茶白玉に小豆、練乳をかけて「かき氷」を提供。暑い季節にはぴったりです！いつもの食堂スペースがカフェ風になりました。美味しかったですね！



あいづの畑・活動内容



畑の雑草や虫、カラスと奮闘しながら畑のお手入れです。でも、こんなに収穫があるんですよ。美味しそう！



茶話会・かわいい小物入れ作り



8/26(水)講師の先生、康子さんをお招きし、かわいく簡単な小物づくりを行いました。地域の方と施設のお客様も参加され、折り紙選びから楽しい時間でした。久しぶりの折り紙で指先を動かし脳トレにもなりました。

