



ほほえみ

第 239 号 発行日:令和 8 年 8 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会 法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。

♪ 涼しさの中に懐かしさを感じて ~流しそうめん~ ♪



タイミングを合わせて... ♪

暑い日が続いた7月のある日、Bチームでは涼を体感すべく『流しそうめん』を行いました。

夏の風物詩をより楽しんでいただこうと、そうめんの他に中華麺も用意し、めんつゆ、みそだれ、ごまだれの3種類のたれを準備しました。また、具材もネギ、かにかま、きゅうり、チャーシューから選べるようにして、どの組み合わせにしても美味しくなるように考えました。

おなじみのサンルームに流しそうめんのセッティングを施し、会場も準備万端です。お客様をご案内すると「おおすごい！」と感嘆の声が聞かれ、職員も嬉しくなりました。

まずはたれと具材をどれにするかを選んでいただきました。バリエーションが豊富で、お客様は「迷っちゃうね」「どれにしよう？」と悩んでおられましたが、表情はにこやかで楽しんでいられた様子でした。

その後はそうめんや中華麺を流していきました。流れる麺を掬う時には職員がお手伝いする予定でしたが、丁寧に素早い箸裁きで掬い上げるお客様が多く、生き生きとした姿に職員も驚きでした。いつも以上に食べている方もおられましたが、「美味しかったね」「またやるのかい？」というお言葉から、満足していただけたことが伝わってきました。

水音を聞きながら流れる麺を掬って食べるという、涼しさを感じつつ楽しむことができた時間となりました。今後もお客様に楽しんで頂ける行事を考えてまいります。

Bチーム 介護職員：村上 李菜



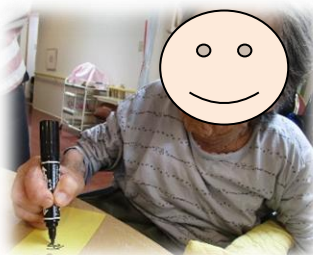
サラッと食べられるね☆

短冊に願いを込めて ～七夕～



A チームでは 7 月 7 日の七夕に合わせて、短冊作りとデザート作りを行いました。
色とりどりの短冊に思い思いの願い事を書き込み、皆さんと一緒に笹の葉に吊るしました。
完成すると、笹飾りを眺めて「叶うといいな」と手を合わせる方もいらっしゃいました。
また、おやつには夏らしい色合いの七夕ゼリーを作りました。牛乳とデザートの素を混ぜて
作ったムースの上に、お好みのゼリーや果物を盛り付けて召し上がっていただきました。「いっぱ
い載ったよ」「甘くて美味しいね」との声が聞かれ、見た目も涼しく感じられました。
今後も季節を感じて頂ける行事を行ってまいります。

A チーム 介護職員：上泉 陽菜



C チームでも七夕行事を行いました。

今年の飾りは、仙台の七夕飾りをイメージし、お花紙を使って制作しました。可愛く豪華に仕上がりました！お客様は短冊に「皆仲良く」「健康でいられますように」と思い思いの願いを込め、書き綴っておられました。皆様の願いが叶うといいですね！

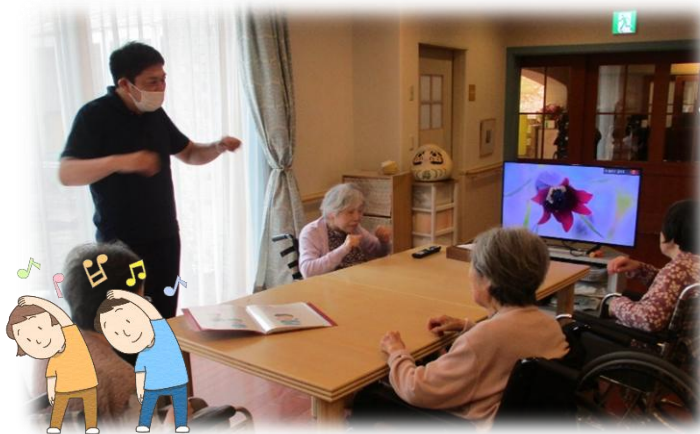
飾り付けのあとには、職員お手製の『七夕ゼリー』を用意し、涼しさを感じながら召し上がっていただき、和やかなひとときを過ごされていました。

これからも季節感のある行事でお客様に楽しんでいただきたいと思います。

C チーム ユニットリーダー：山城 有未



♪生活リハビリで元気よく♪



施設での機能訓練は、積極的に歩いたりするよう
なりハビリではなく、着替えや食事など、生活に即し
た動作での『生活リハビリ』を中心に、お客様それぞ
れの出来る事が維持できるよう対応をしています。

集団体操や口腔体操を行ったりしながら、日々お
客様が心身共に楽しい生活が送れるよう支援して
います。

機能訓練指導員：新林 康行

♪地域の夏祭りへ♪



7月25日、緑ヶ丘地区の夏祭りへ出掛けて
きました。

屋台が並ぶ会場に到着し、降車しようとする
あいにくの雨模様でしたので、車内でかき氷や綿
あめ、フランクフルト等の屋台メニューを楽しみなが
ら、よさこい踊りなどを鑑賞しました。

お祭りの熱気を体感し、「祭りはいいもんだね」
「盆踊りもしたよね」と昔を懐かしみながら楽しまれ
ている様子が印象的でした。

介護支援専門員（ヴェール）：阿部 俊也



♪お願いとお知らせ♪（お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

* デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。

心愛会通信（法人内各
事業所のブログ）です。
みどりヶ丘のブログをぜひ
ご覧ください！



♪ハーモニー居宅より♪

当事業所は、男女各1名のケアマネが所属しています。
地域の方々のお役に立つことができると仕事に励んでおります。介護について何でもご相談ください。
（相談無料・秘密厳守）

ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668（担当：伊藤）

ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～みんなの願いを込めて～ 七夕飾り作り



短冊も七夕飾りもみなさんの手作りです♪

～夏を鮮やかに彩る～ 共同制作 ハイビスカス



似合うか？



壁面にハイビスカスの赤が
映えますね！

本格的な夏の訪れを感じる季節となった 7 月に、デイサービスでは夏を彩る共同制作を行いました。

7 月 7 日が七夕ということで、まずは七夕飾りの制作です。「家族が健康で過ごせますように」「美味しい物をたくさん食べたい」など思いの願い事を短冊に込めました。色とりどりの折り紙で作った網飾りや吹き流しと一緒に竹に飾ると、一気に華やかな七夕飾りが完成！笹の葉が揺れるたび、皆様の素敵な笑顔が弾けていました。

別の日には夏を象徴するハイビスカスの制作に挑戦！やわらかいお花紙を 1 枚ずつ丁寧に広げ、大ぶりのきれいな花を咲かせていただきました。「指先を使うのはいい運動になるね」と皆さん楽しみながら取り組んでいました。完成した花は廊下の壁面に張り付けて、一気に夏の雰囲気となりました。

これからも皆さんに季節の移ろいを楽しんでいただけるよう、ワクワクする企画をお届けしてまいります。

生活相談員兼介護職員：三部 瑞貴