



# ほほえみ

第 237 号 発行日:令和 8 年 6 月 1 日

## 社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘  
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目 2 6 番地 2  
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

## 社会福祉法人 心愛会 法人理念

### 法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び  
の分かち合える社会を目指します。

## ♪花のじゅうたんに魅了されて ~春の外出支援~ ♪



### 小さな思いが大きな喜びへ♪



5 月に入り、暖かく過ごしやすい日が増えてきたこともあり、A チームでは平田村で開催中の『芝桜祭り』へ出掛けました。お客様に外出のお話をすると「昔、仕事をしていた頃によく行ってたよ」「久しぶりのお出掛け楽しみだ〜」と笑顔で話され、当日を心待ちにされていました。

当日は午後になるにつれて曇り空となり、天気心配されましたが無事に出掛けることができました。車内では道路沿いに咲く藤の花や新緑の景色を眺めながら、「あそこに藤の花が咲いているよ」「今日は良い日になりそうだね」と自然と会話も弾み、目的地へ向かう時間も楽しまれていました。

会場に到着すると、一面に広がる色鮮やかな芝桜が迎えてくれました。雨上がりの澄んだ空気の中、ピンクや白、紫色の芝桜が美しく咲き誇り、「きれいだ!」「たくさん咲いているね〜」と皆さん感動された様子で、ゆっくりと景色を眺められていました。「こんなにたくさんの芝桜を見るのは久しぶり!」と話される方もおり、春の訪れを改めて感じる時間となりました。

また、近所の公園へも散歩に出掛け、爽やかな風や陽の光を感じながら皆様終始和やかな表情を見せられていました。

今後も季節を感じられる外出や行事を取り入れながら、皆様に笑顔で楽しく過ごしていただけるような企画を行ってまいります。 A チーム 介護職員: 壽村 和志

風が  
気持ちいいね〜



風と陽の光が爽やかです☆

# ♪施設内でも楽しんでいます～ユニットのご様子～♪



細部も  
丁寧にね！



集中して取り組まれています！



Bチームでは、ちぎり絵で『紫陽花』を制作しました。  
お客様お一人おひとりに折り紙の色を選んでいただき、大きさや形を工夫しながら思い思いに貼り付けていただきました。  
制作中には「昔、家に咲いていた紫陽花にしようかな？」「ここがいいかな？綺麗ね！」等の声も聞かれ、皆様真剣な表情で取り組まれていました。思い出話にも花が咲き、楽しい時間となりました。これから迎える梅雨の時期を華やかに彩ってくれそうです。

施設にお越しの際にはぜひ皆様の力作をご覧ください！

Bチーム ユニットリーダー：小林 真衣



甘くて  
美味しいよ♪



Cチーム（4・7丁目）では『みんなでデザートを作って食べよう！』をテーマに、お客様からリクエストをいただいた『クリームあんみつ』と『プリンアラモード』を作りました。

プリンやみかんなどのフルーツ、あんこ、アイスクリーム、ホイップクリーム、コーンフレーク等様々な材料を準備しお客様ご自身にお好きなものを選んで盛り付けていただきました。「どれにしようかな」「迷っちゃうね」と笑顔も多く見られ、楽しみながら取り組まれていました。完成したデザートは味も大変好評でした。

今後も、お客様に楽しんで頂けるような機会をたくさん作っていきたく思います。

Cチーム 介護職員：加藤 洋一

# ♪よりよいサービスを目指して ～運営懇談会～♪

困りごとは  
ないですか？



5月23日(土) ハーモニーみどりヶ丘・ヴェールの運営懇談会を開催しました。今回は介護報酬改定に伴う料金変更についてのご説明や、これから流行時期を迎える食中毒についてのお話をさせていただきました。その後各ユニットに分かれ、ご家族と職員との懇談の時間を設けました。

ご本人やご家族から貴重なご意見を直接伺うことができ、今後の施設運営に大変参考となる有意義な時間となりました。懇談会の場に限らず、面会時やお電話等でもぜひ忌憚のないご意見をお聞かせいただければ幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

生活相談員(ヴェール)：菅家 美保

## ♪お願いとお知らせ♪

(お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

### \* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について \*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染(陽性)している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。

心愛会通信(法人内各事業所のブログ)です。みどりヶ丘のブログをぜひご覧ください!



## ♪ハーモニー居宅より♪

当事業所は、男女各1名のケアマネが所属しています。地域の方々のお役に立つことができればと仕事に励んでおります。介護について何でもご相談ください。(相談無料・秘密厳守)

**ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668 (担当:伊藤)**

# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

## ～日頃の感謝を込めて～ 母の日イベント



バラ風呂でリラックスタイム♪



心を込めてハンドマッサージ♡

5月といえば『母の日』です。デイサービスでは、日頃の感謝の気持ちを込めて『母の日イベント』を開催しました。

まずは、ローズの香りの入浴剤を使用したバスタイムです。浴槽の縁にはバラの花を飾り、香りと見た目の両方を楽しんでいただけるよう工夫しました。

入浴後は、職員によるハンドマッサージでリラックスタイムです。血行促進や保湿、リラックス効果もあり、「気持ちよかったね」「すべすべになったよ」と大変喜んでいただけました。

午後にはビンゴ大会を行いました。数字を読み上げるたびに「あった！」「もうすぐリーチだ！」等の元気な声が飛び交い、大変盛り上がりしました。

ティータイムには、いちごのロールケーキとカステラにホイップクリームを添えたおやつをご用意しました。「食べやすいね」「カステラにクリームつけると美味しいね」と好評で、皆様笑顔で召し上がられていました。

素敵な笑顔があふれる楽しいひとときとなりました。これからも感謝の気持ちを込めたイベントを企画してまいります。

介護職員：緑川 美湖



ケーキにカーネーションの花を添えて♡

