

ハーモニーみさと

お花見ドライブ♪



みさと近辺の桜は見頃を過ぎてしまいましたが、
とてもいいお天気の日にて外で景色を眺めながら
お花見弁当をいただきました。



色とりどりのお弁当を見て「わあきれいだ〜!」「うまさうだなあ!」と自然と笑顔に😊
皆で乾杯をし、談笑をしながら春の空気を感じる、ゆったりとした時間を過ごされました。



食事の後は、せっかくなので宮川千本桜を見にドライブへ♪
宮川の桜はまだまだきれいに咲いていました🌸
きれいな桜を前にお客様も笑顔満開😊



ゆっくり桜を見た後は、
みさとに戻りおやつタイム🍵

桜漬けトッピングのアイスとケーキ
をいただきました! 春、満喫です♪



🍴 ごごみの下処理 🍴



段ボールいっぱいいただいたごごみ。
下処理をお願いすると「昔よくやったな〜」と
慣れた手つきで、ポキポキと不要な茎や葉を取って
いき、あっという間に下処理完了です!!

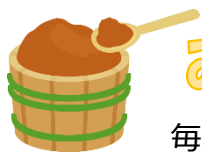
このたくさんのごごみは
天ぷらやお浸しにしておいしくいただきました😊

花植え



花を植えようと準備していた苗が急な
暖かさでしょんぼり🌱 お客様にお見せすると
「早く植えてやんねえと可哀想だ」
「たっぷり水やって元気になっと良いな」と
手際よくプランターに植え替えてくださいま
した! 元気に咲いてくれるのが楽しみです😊





みさと味噌作り



毎年恒例のみさと味噌作りを行いました！

前日から水に浸しておいた大豆を大きな鍋でグツグツ🔥
お客様も「水足したほうがいいべ、灰汁はとんなねえよ」と
気にかけて何度も様子を見に来ては手伝ってくださいます😊



その間に室内では混ぜ合わせる塩と麴の準備。
すり潰した大豆とよく混ぜ合わせたら
丸く丸めて容器へ詰めていきます。
「水気が足んねえか？」と微調整しながらようやく完成！

出来上がりは10月頃♪
それまで冷暗所でゆっくり
寝かせていきます👌



説明しなくてもチャッチャと
作業に取りかかるお客様。不慣れな職員を前に手際よく進めて下さりとても頼もしかったです♪



お散歩日和🌻

外は快晴、お散歩日和♪みさとの畑周辺
にはタンポポがたくさん咲いていて
「かわいいなあ」とお花摘みをしたり、
景色を楽しみながら
お散歩されていました👁️



あるお客様はバスケットに挑戦🏀
なかなかゴールが決まらず「悔しい！！」と何度も何度も挑戦し、見事ゴール！
見ていたお客様からも「おー！！」と拍手が沸き
「私もやりたい！」と次々と挑戦されていました。
外での運動はやっぱり気持ちがいいですね😊



職員紹介



介護職員
遠山



介護職員
佐藤(尚)

新しい仲間が増えました！
／よろしくお願ひします☆／

SNS随時更新しています!!

ぜひ、ご覧ください☆

フォロー、いいねもよろしくお願ひします♪



ブログ



Instagram

