



ほほえみ

第 235 号 発行日：令和 8 年 4 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL：024-941-1182

FAX：024-941-1183

E-mail：info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会 法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。

♪ 思い馳せるひととき ~ハーモニーのひなまつり~ ♪



『3月と言えばひなまつり!』ということで、ひなまつりをイメージしたおやつを作りました。

例年であれば甘酒やひなあられを楽しんでいるのですが、今回は『アフオガート』というアイスクリームの上にコーヒーをかけて食べるイタリアのデザートのアレンジして、バニラアイスとストロベリーアイスの上に抹茶をかけ『ひし餅風アフオガート』を作り、お客様に召し上がっていただきました。

アイスクリームとホイップクリームの白・ピンクに加え、抹茶の濃い緑の色味がとても鮮やかで、「綺麗だね♪」「色が良いね!」お客様はうっとり。甘いアイスクリームと苦い抹茶の組み合わせに「ごりゃ合うわ!」「初めて食べたけど美味しいな〜」と大絶賛でした!

ティータイムが終了して一息つかれた後は、サンルームに飾られた立派なひな壇と写真撮影タイムです。じっくりとゆっくりと下から上まで静かに眺められる方や、「これは五人囃子で…」と説明しながらご覧になる方も。「私の家にもあったよ」「娘の時はガラスケースに入ったお人形だった」と昔を懐かしむお客様もおられました。

ひなまつりという日本の伝統行事の中で洋風のデザートを楽しんでいただくという新たな試みに挑戦した今月の行事でした。嬉しいことにお客様から喜びのお言葉をたくさん頂戴しました。これからも皆様楽しんでいただけるような行事を企画してまいります。

Bチーム 介護職員：遠藤 南



色のコントラストも
楽しみました♪



A チームではホワイトデーの企画として、職員からお客様へ日頃の感謝の気持ちをこめて 2 色のチョコレートフォンデュを作成し、カステラなどに付けて食べて頂きました。硬いものが食べられない方には、チョコババロアにかけて召し上がっていただきました。

お客様から「美味しいな！こんなに食べていいのかい？」といったお声もいただき、思わず手が止まらなくなる様子も見受けられました。

今後もお客様から沢山の笑顔を引き出せる行事を企画してまいります。

A チーム ユニットリーダー：齊藤 聡



C チーム（4・7 丁目）では、桜の壁画制作を 2 種類行いました。自作した桜の花びらのスタンプを使い、桜の形をポンポンポン！と押していただく予定でしたが…なかなか桜の花びらの形にならず悪戦苦闘。。。「難しい！」「4 つしか出来ない！」と言われながらも、段々と要領良くスタンプや台紙を回しながら押されていました。

その後、桜の花びらの形をした発砲スチロールにお花紙を割りばしでプスプスと刺していただきました。あっという間にコツを掴み、黙々と作業されていました。しっかり作業していただいた後は、桜の塩漬けが乗ったおしるこでホッとひと息。

桜が満開になり、一足先に春が来た C チームです！

C チーム 介護職員：宗川 ひとみ



♪ そのとき、どうしますか？ ～職員研修～ ♪



今年1月から3月の間、各丁目カンファレンス時にひもときシートの勉強会を行いました。ひもときシートとは、認知症ケアにおいて、行動や心理的症状の背景を理解し、適切なケアを提供するための観察・記録・分析ツール（ワークシート）です。ひもときシート自体、初めて見聞きする職員が多く、実際に取り組んでみると様々な気づきがありました。

本人の視点に立ち「3つのステップ（評価・分析・共感）」でアセスメントをすることで、介護職員の困りごとから背景にある本人の思いを理解し、ケアの質向上や負担軽減を図ることにつなげることができると実感できました。今後も認知症の方への理解を深め、より適切なケアの提供に努めてまいります。

Aチーム ユニットリーダー：手代木 雅恵



3月の施設内研修では、安全衛生教育として『法人の休暇制度』について学びました。

思いもよらない病気やケガ、家族の介護、出産・育児…『もしもの時』に備えての知識は重要です。入院治療が必要となったりフルタイム勤務ができなくなる可能性もあり得ます。今までと同じ業務に就くことが難しくなるかもしれません。そのような時に治療と仕事の両立をサポートしてくれる体制があることは安心に繋がります。

自分の健康に気を配る。もしもの時には助け合う。制度は請求して初めて使えるものです。法人のサポートスタッフに相談しながらその時々に応じた制度を使い、働き続けることが可能であることを学べた研修でした。 衛生委員会（事務員）：伊藤 幹子

♪ お願いとお知らせ ♪ （お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。みどりヶ丘のブログをぜひご覧ください！



♪ ハーモニー居宅より ♪

当事業所は、男女各1名のケアマネが所属しています。地域の方々のお役に立つことができればと仕事に励んでおります！介護について何でもご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668（担当：伊藤）

ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター



今日はおひなさま気分でにっこり♪



～幸せを願いながら～ ひなまつりイベント



食べるのが
もったいないね～



3月3日、デイサービスではひなまつりイベントを行いました。まず、制作活動として、折り紙でお内裏様とお雛様を作りました。好きな模様の折り紙を選び、一つ一つ丁寧に折っていきます。最後に顔を描いたら完成！とても個性豊かなお雛様が完成しました。「めんどくできた！」「この顔は誰かに似ているなあ」など楽しくお話ししながら作ることができました。

次に、お内裏様とお雛様に扮した職員の登場です。お客様は自然と笑顔になり、素敵な表情で写真をパシャリ！終始和やかな雰囲気になりました。

ティータイムには、職員が厳選した季節のスイーツと温かい紅茶を召し上がっていただきました。色鮮やかなケーキやひなあられに自然と笑顔があふれていました。職員手作りのランチオンマットも好評でした。

移りゆく季節を『楽しい』と感ずることができるよう、生活を支援してまいります。
介護職員：坂本 浩昌



日常の一コマ 余暇活動♪



難しいパズルは
みんなで協力して♪

