



# ほっとほっと通信

第93号 2026年4月1日発行

ひな祭り



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願う大切な行事です。

ハーモニー並木でも、皆様と一緒に桃の節句をお祝いしました。お内裏様やお雛様の衣装を身にまとうと、「なんだか恥ずかしいわ」と少し照れくさそうにされながらも、カメラに向かって素敵な笑顔を見せてくださいました。おやつには、今が旬のいちごをたっぷり使ったロールケーキを堪能。甘い香りに包まれながら、春の訪れを感じる楽しいひと時を過ごしました。



# 並木の日常

健康が美の秘訣！



日増しに暖かくなり、桜の開花が待ち遠しい季節。ハーモニー並木では、生け花や桜の制作、春のドライブ、そして旬のふきのとう料理など、五感で春を満喫しています。心弾む季節を、皆様と一緒に笑顔で過ごしています。



我が家の秘伝の味です。美味しく食べて下さい！



心愛会ではブログやInstagramに生活の様子や日々の活動の様子、素敵な笑顔を載せています。是非、一度覗いてみてください。

アクセスはこちらまで



ご自宅に 24 時間 365 日の安心をお届けします。介護の悩み、ご相談お受けします。お気軽にお問合せ下さい。  
【社会福祉法人 心愛会】  
グループホーム・小規模多機能型居宅介護  
福島県郡山市並木 5 丁目 6 番地の 7  
TEL 024-991-5767  
FAX 024-991-5768  
(担当:松本・濱津)