

児童発達支援

らっこ

マシュマロスライムを作りました！

マシュマロをレンジで温めて片栗粉を混ぜるとなんと食べられるスライムに！

たくさんコネコネしたらパクッと一口！甘くてほんのり温かくてみんな笑顔に！

だんだん固まってくるスライムを一生命柔らかくしようと揉んでいる姿もカワイイ！

最後まで楽しむことができました！



放課後等 デイサービス いるか

2月は節分の制作や豆まきです。制作では紙コップを使用した小さな鬼を、そしてちぎり絵では大きな鬼を作りました。小さな鬼は紙コップに色紙を貼り、自由に顔を描いたり髪の毛を貼ったりして個性豊かな可愛らしい鬼が出来上がりました。小さな鬼たちを積み上げてタワーにし、「鬼倒しゲーム」をすると大盛り上がり。大きな鬼のちぎり絵では、みんなで折り紙をたくさんちぎって貼りつけました。できたちぎり絵は豆まきの的に！豆まきでは「泣き虫鬼を退治する！」など各々自分の中の鬼退治をしました。福がたくさん舞い込みますように！



就労支援B型 分子模型班

分子模型班に1月より新しいメンバーが増えました！矢内 浩治（やうち こうじ）さんを紹介します😊 矢内さんはクラージュの雰囲気を入ってください、利用をすることになりました。さっそくいくつか質問をさせていただきました。

Qクラージュの印象は？

A楽しい。

今は週1回のご利用ですが、年齢が近いご利用者様との会話を楽しんでいます。

Q好きなミュージシャンは？

A福山雅治さん

ラジオから流れてくる曲のアーティストをお聞きすると、すぐに教えてくださるくらい音楽には詳しいです。

Q好きな食べ物？

A唐揚げ

笑顔が素敵な矢内さんをよろしくお祈りします。



就労支援B型 会津木綿班

会津喜多方ラーメン館本館へ納品に行ってきました！

シュシュやバッジの納品に合わせ商品づくりも頑張りました！

たくさんの方に手にとっていただけるよう丁寧に仕上げることができています！

実際に作り上げた商品が店頭と並びワクワクしますね！

冬季間、商品の置き場が移動して、入って左奥から右奥に並んでいます！

素敵な商品ですので探してみてください！



就労移行

今回のグループワークでは『自分の意見も相手の意見も尊重する伝え方』を考えることを目的として、初のディベートに挑戦！

「朝食はパン派？ごはん派？」をテーマに、それぞれの良い点を個人ワークで考えてからスタート！

意見を伝える場面では、理由を述べながら、丁寧な話し方を意識することができていました。

また、意見を聴く場面では、しっかり話を聴くため話し手の方向に身体を向けて、傾きながら聴いている姿が見られました。

終了後には「嫌な感じにならないで伝えることができた」

「視点を変えて良いところを考えることができて良かった」の振り返りがありました。

さまざまなコミュニケーションスキルを身に付けながら就労に向かって進んでいます！





節分 ーみんな楽しく豆まきー

節分クイズ
 分かった方ー？！

鬼は外～！
 福は内～！



2月3日(火)節分の日、コパンの生活介護では節分にまつわるクイズや、豆まきをしました。節分クイズでは、豆まきをする理由についてクイズを出すと「なんでかな?」「鬼を追い払うため?」などさまざまな回答がありましたが「災いや病気を追い払うため」と答えがわかると「へえー! そうだったんだ!」など声が聞こえ、みなさんと一緒に節分について学ぶことができました。クイズの後に鬼役をする方を募集すると「はーい!」と元気に手をあげており、みんなで「鬼は外～! 福は内～!」と楽しく豆まきをすることができました。今年も福をたくさん呼び込み、素敵一年を過ごすことができると思えた節分でした。

♡バレンタインお菓子教室♡

2月11日(水・祝)一箕公民館様主催の『バレンタインお菓子教室』をコパン喫茶で開催しました。親子12名様が参加され、マフィンづくり、クッキーデコレーションを行いました。お菓子づくりが初めてのお子様もいらっしゃいましたが、みなさん楽しそうに取り組み、それぞれ素敵なお菓子が出来上がりました♪



「あいづ食の陣・冬(会津地鶏)」に参加しています!

期間限定、あいづ食の陣・冬
 大好評!! “会津地鶏のグラタンパン”

あいづ
 食の陣

「会津地鶏のグラタンパン」
 自慢の食パン生地に真空調理で
 柔らかく仕上げた地鶏と
 手作りの濃厚ホワイトソース、
 アボカドと三種のチーズを
 のせてとろ～りこんがり
 焼き上げました。

三月末までの期間限定です。
 ぜひご賞味ください♪



□腔ケア講習会

2月18日(水)コパン自治会委員会主催で、会津保健福祉事務所武藤様を講師にお迎えし、利用者様向けの「口腔ケア講習会」を行いました。スライドを用い、虫歯予防のための歯磨きの仕方や毎日続けるコツを教えていただきました。皆さん、真剣に話を聞き理解を深めていました。



コパンのFacebook、Instagramをぜひ、チェックしてみてください

4月12日はパンの記念日!に、ちなんで、毎月12日13日14日はポイント2倍day!!

3月は、12日(木)・13日(金)・14日(土)はポイント2倍day♪



COPAIN.INSTA



FaceBook

パン・喫茶



Q. コパンの仕事で好きなことはどんなことですか？

A. レジでお客様へおすすめのパンを紹介したり、会話のなかでお客様を笑顔にするのが好きです。きれいにパン棚を整頓することも好きです♪
「また来たい！」とお客様に思ってもらえるよう、これからも一緒に笑顔で作業をしていきましょう！



Q. コパンの仕事で得意なことはどんなことですか？

A. 菓子パン生地を分割して丸める作業、ピザにソースを塗り具材ののせる作業が得意です。ホットサンドとパニーニづくりも得意です！



園芸農業

冬の環境整備では、雪かきや防風パネルの設置など、さまざまな作業を行いました。その中で、自分の“得意”や“好き”を自然と発揮する姿が印象的でした。雪かきでは、先を読みながら効率よく道をつくる人、周囲と声を掛け合いながら作業を進める人など、それぞれが役割を見つけて行動していました。



また、パネルづくりでは、細かい部分を丁寧に仕上げるのが得意な人、手際よく道具を扱うのが好きな人が活躍し、作業全体を支えてくれました。自分の強みを知り、仕事の中で活かす経験が、次への自信につながっています。

食品加工



僕の好きなことは、じゃがいも、人参の皮むき、人参いちょう切りや短冊切り、キャベツの細切り、プリンラベル貼りが好きです。好きなことたくさんあります。特に得意なのは、人参のいちょう切りと短冊切り、じゃがいもの皮むきです。



私の得意なことは、人参の細切りです。一日、人参の細切りに取り組むこともあります。薄くスライスすることがポイントです。



生活介護

私は音楽を聴くことが大好きです。音楽は水戸黄門の「ああ人生に涙あり」THE BLUE HEARTSの「リンダリンダ」が特に大好きです。職員さんが歌ってくると嬉しくて一緒に歌っちゃいます。



あと、立つことも得意です。手すりにつかまって職員さんと一緒に立つことができます。これからもコパンで活動を楽しみながら、好きなこと、得意なことをいっぱい見つけられたらと思います。

A型

清掃やリネン交換の作業を担当しています。手順を守って、作業をすることが得意で、できるだけ丁寧に落ち着いて取り組むようにしています。作業後にきれいになっているのを見ると嬉しくなります。最後までやりきれた時や前より早くできた時は、少しずつできることが増えてきたと感じます。これからも自分なりに頑張っていきたいです。



copain courage



2026年3月発行 第195号
発行責任者：社会福祉法人心愛会
障がい福祉サービス事業所コパン・クラージュ
広報委員会 0242-37-0511

♡ Happy Valentine's day ♡

厨房さんからの思いがいっぱいこもったバレンタインデーの特別デザートを楽しみました♡
甘いスイーツにクラージュのお昼時間がさらに幸せな時間になりました。



今年のバレンタインデザートは、2種類です。
チーズケーキと生チョコです。
厨房職員が初めて生チョコに挑戦してみました！
今まで焼菓子を作っていたので、口に入れて溶けてしまう生チョコを作れるか当日まで不安でしたが、
無事に美味しい生チョコが出来ました。
ご利用者様や職員も美味しい声を頂きました♪

クラージュの ゆきあそび



クラージュの中庭にも真っ白な雪が積もり、児童では、雪遊びも楽しめました。
雪をザクザクと踏みしめて、一步一步慎重に歩いたり、
スピード感を味わえるそりあそびで楽しみました。
今年の雪はあっという間に溶けてしまって、少しさびしさもありますが、
春になったら、たくさんのお花が咲く中庭で、さらに遊びたいと思います。



疑似体験を通して...

障がいのある方が、どんな見え方、感じ方をしているのかを実際に体験しました。
カードに書いてある文章を、ピカピカの言葉だけで伝えるゲームで、相手に伝わらないもどかしさを実感しました。
また、一点に集中してしまうというものの見え方（シングルフォーカス）をブラコップ越しに見ることで体験しました。
体験を通して今後の支援やサポート方法について考えるきっかけとなる研修となりました。



コパン・クラージュのSNSも
ぜひご覧ください！



COPAINCOURAGE.INSTA



▲心愛会通信