



# ほほえみ

第 232 号 発行日:令和 8 年 1 月 1 日

## 社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘

〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2

(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

## 社会福祉法人 心愛会

### 法人理念

### 法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び  
の分かち合える社会を目指します。

## ♪ 芳春凱喜 ~2026年 慶春~ ♪



## みんなで楽しむ2026年に♪

明けましておめでとうございます。皆様、清々しく新年を迎えられましたでしょうか？昨年も多くの方々にお世話になりまして、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。

前年は昭和100年、本年は弊施設が開所20周年を迎え、キリ番の年が続きます。先達の努力と地域や関係各位からのご支援・ご協力に支えられ、多くのお客様にご利用いただいたからこそ、ここまで辿り着けたものと深く感謝申し上げる次第です。

さて、昨年は新型コロナウイルスを気にすることなく以前のようにストレスフリーで施設運営が進められるものと内心期待していたところですが、結果的に施設内で感染が散発し、一大行事である秋祭りはご家族をお招きしない形での開催を余儀なくされ、その後もインフルエンザ流行に見舞われるなど、世情を色濃く反映した体（てい）となりました。

そして、急激に懸念が高まっているのが、令和7年の『今年の漢字』に選定された『熊』の出没です。餌を求めてあろうことか県庁所在地の中心市街や学校・役場・商業施設、果ては同業の施設にまで現れて人命が危機に晒される事態が相次ぎ、従前の常識では計り知れない大きな脅威と不安を各地にもたらしています。現時点では近隣での目撃情報は確認されていませんが、弊施設は阿武隈山地に連なる地山を切り拓いて造成した新興住宅団地の一角に位置し、山林と隣接する自然豊かな場所であるため、とても他人事とは思えない状況です。何とか杞憂に終わって欲しいと切に願っています。

結びに、諸物価高騰や建物・設備等の老朽化など施設運営を取り巻く環境が年々厳しさを増す中、今年は弊施設が次の三十路に向けて飛躍への足掛かりの一年となるよう、引き続き、地域や関係機関と緊密に連携を図りながら疾走する午年にできればと考えております。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ハーモニーみどりヶ丘 施設長：飛知和 好夫



華やかに  
仕上げます♪

折り紙を小さく切って貼って★





これでいい？



A チームでは、クリスマスカフェを開店しました。

開店前に、サンルームに置いたモミの木にお客様と一緒に飾り付けをしました。星やプレート飾り、最後に赤のモールを巻くと立派なツリーが完成です。

メインのカフェメニューは 3 種類の味のロールケーキです。そこにお好きな果物や生クリームを思い思いに盛り付けていただきました。仕上げに粉砂糖をふりかけると「雪みたいだね！」「きれいだね～」「おいしいね♪」と皆さんに喜んでいただきました。

ツリーを囲んでのティータイムは、季節を感じるひとときとなりました。

A チーム ユニットリーダー：手代木 雅恵

# Happy Merry Christmas ✨

～ハーモニーのクリスマス～



ちょっと  
食べちゃえ～



B チームでは、クリスマスケーキ作りを行いました。

ホール状の生地に、お客様がカットした桃やパイナップル、ミカン等色とりどりの果物を乗せ、生クリームを塗り、特製ケーキの完成です！生クリームをたっぷり乗せたプリンも作りました。

「綺麗にできたね」「食べるのがもったいない！」とお客様同士で感想をお話されていました。季節を感じながらのほっこりしたひとときとなりました。

B チーム 介護職員：根本 航大



私の番号あるかしら…？



C チームでは、クリスマスビンゴ大会を開催しました！フロアへ集まっていただき、ビンゴカードを配るとわくわくした表情のお客様。プレゼントの景品を見て「どれにしようか迷っちゃう」と話している方もいました。景品にはひざ掛けやぬいぐるみなどを準備しました。

職員が大きな声で数字を読み上げると「数字あった！」「あ～惜しいね」「ビンゴ！」と皆さん互いのカードを見せ合ったりしながら賑やかな時間となりました。

また来年も、職員サンタからの素敵なクリスマスプレゼントがあるかもしれません♪乞うご期待！

C チーム 介護職員：渡邊 健太



## ♪様々な作品に触れて ～郡山市作品展～ ♪



12 月下旬に開催された郡山市高齢者作品展をお客様と一緒に見学してきました。

作品を間近で見たお客様からは「昔こういう事をしていたわ～」という思い出話や、「これ作っている人は私より年上なんだって。すごいね！」との感想がありました。また、他の来場者の方ともお話しして社会との繋がりを感じ、いい刺激を受けたように思います。

今後も委員会の活動を通じ、お客様に楽しんでいただくことだけでなく、社会との繋がりを感じるきっかけづくりになればと思います。

アクティビティ向上委員会（A チーム 介護職員）：工藤 真由美

## ♪お願いとお知らせ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

### \* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について \*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。  
みどりヶ丘のブログをぜひご覧ください！



## ♪ハーモニー居宅だより♪



### ☆要介護 1 ～ 5 の方が在宅で受けられるサービス

#### 【通所リハビリテーション：デイケア】

老人保健施設や医療機関等で食事や入浴などの日常生活上の支援や、理学療法士や作業療法士によるリハビリテーションを日帰りで行います。



#### ●受けられるサービスの内容

- ・施設への送迎
- ・健康状態の確認
- ・機能訓練（筋力訓練、関節の可動域訓練、歩行訓練など）
- ・体操やレクリエーションなどの心身のリフレッシュ



#### ●サービス費用のめやす

※通常規模の事業所の場合

（サービス提供時間 7 時間以上 8 時間未満）送迎含む

※食事代は別料金

要介護 1	1 割負担の場合	762 円
要介護 2	〃	903 円
要介護 3	〃	1,046 円
要介護 4	〃	1,215 円
要介護 5	〃	1,379 円

当事業所は、男女各1名のケアマネが所属しています。

地域の方々のお役に立つことができたと仕事に励んでおります！介護について何でもご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

**ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668（担当:伊藤）**

# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

## デイサービス クリスマス会



## サンタさんプレゼントありがとう♪

12月24日、毎年恒例の一大イベント『クリスマス会』を開催しました。

サンタの役は2名のお客様にお願いしました（お客様は恥ずかしそうでしたが快く引き受けて下さいました）。お二方とも衣装がとてもお似合いでした！

他の皆さんもサンタの帽子を被ってクリスマス会を盛り上げました。「あんた、めんこいな」とお互いに褒め合う姿も見られました。

クリスマス会のメインは、豪華な『お菓子の詰合せ』を賭けてのビンゴ大会です。手元のカードと回し手の読み上げる数字を目で追って、「この数字が来ないな」「ビンゴ！」とドキドキしながら盛り上がりました。ビンゴした方にはサンタさんから景品のプレゼントがありました。

心温まる行事を皆さんで行え、感謝の気持ちでいっぱいです。来年もみなさんが楽しんでいただける行事をたくさん企画してまいります。

介護職員：塚原 江里子

