



軽費老人ホーム  
ケアハウス

# ハーモニーあいづ

ハーモニーあいづ今月の一言



「忙しい日常の中でも、心がホッと緩むひと時を大切に、  
深呼吸や休憩を取り入れてみましょう。」

令和7年11月1日発行

2025年 第11号



第6回のこらんしょ茶話会です。今回は佐藤康子様を講師にお迎えし、小物作りを行いました(^\_^♪  
初めに、体操を行いました。その後に折り紙で小物作りスタート♪好きな折り紙を選んで頂き、  
説明を真剣に聞きながら皆さん作っていました。作りなれてたくさんできた方もいました。  
次回は、うどん作りを行います。ぜひ参加してください(\*^\_^\*)



発 行 社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ  
〒965-0001  
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31  
TEL 0242 (32) 0041  
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信  
「ハーモニーあいづ」の  
ブログです。  
ぜひご覧ください♡





## ハーモニー いもっこ祭り



地域イベントハーモニー  
いもっこ祭りを行いました  
(\*^\*) あいにくの雨で、施設  
の中で行いました。施設の入  
居者さんやご家族もたくさん  
参加されました。エールコー  
ヒーの販売、米の販売、コパン  
のクッキー・ラスクの販売。  
秋野菜の重さはかりゲーム、  
ボールでbingo、水風船のゲ  
ームと盛りだくさんでした♪



催しの書道を行いました。  
皆さん毎回真剣に取り組み、  
字がとてもきれいです♪

地震想定の訓練を行いました。地震の時は、火事の時とは違い、避難しないため、皆さん放送を良く聞いて参加されていました。訓練を定期的に行い、非常時に役立てていきましょう。



## ～職員紹介～

この度、入社致しました小松原 舞  
です。まだ、未熟な点も多いですが、  
一つ一つの仕事をしっかりと覚えて  
いきたいと思います。お客様のお顔  
とお名前を早く覚えて、美味しい食  
事をお届けできるよう精一杯頑張り  
ます。よろしくお願ひ致します。