



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ

令和 7 年 11 月 1 日発行

ハーモニーあいづ今月の一言



「忙しい日常の中でも、心がホッと緩むひと時を大切に、
深呼吸や休憩を取り入れてみましょう。」

2025 年 第 11 号



第6回のこらんしょ茶話会です。今回は佐藤康子様を講師にお迎えし、小物作りを行いました(^_^♪
初めに、体操を行いました。その後に折り紙で小物作りスタート♪好きな折り紙を選んで頂き、
説明を真剣に聞きながら皆さん作っていました。作りなれてたくさんできた方もいました。
次回は、うどん作りを行います。ぜひ参加してください(*^-^*)



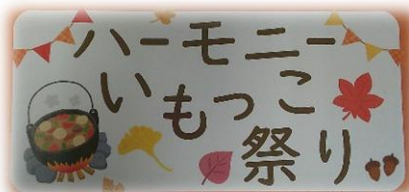
発 行 社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
住 所 〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信

「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





地域イベントハーモニー
いもっこ祭りを行いました
(*~*) あいにくの雨で、施設
の中で行いました。施設の入
居者さんやご家族もたくさん
参加されました。エールコー
ヒーの販売、米の販売、コパン
のクッキー・ラスクの販売。
秋野菜の重さばかりゲーム、
ボールでビンゴ、水風船のゲ
ームと盛りだくさんでした♪



地震想定の訓練を行いま
した。地震の時は、火事の時と
は違い、避難しないため、皆
さん放送を良く聞いて参加
されていました。訓練を定
期的に行い、非常時に役立
てていきましょう。

催しの書道を行いました。
皆さん毎回真剣に取り組み、
字がとてもきれいです♪



～職員紹介～

この度、入社致しました小松原 舞
です。まだ、未熟な点も多いですが、
一つ一つの仕事をしっかりと覚えて
いきたいと思います。お客様のお顔
とお名前を早く覚えて、美味しい食
事をお届けできるよう精一杯頑張り
ます。よろしくお願い致します。