

# ハーモニー猪苗代

ちょっと早い

## 紅葉ドライブ

2025年11月1日発行 第86号



風車の下で

記念撮影

素敵な傘をバックに

ハイチーズ

先日、まだ緑が残ってはいましたが土津神社へ皆さんと一緒に紅葉を見にドライブへ行って参りました。

まだ色付いていない所もたくさんありましたが、風車が飾られ、秋の空気を感じることでできる時間をお客様・職員一同感じる事ができました。



階段を登って本堂へ・・・



しっかりと参りできました





ハーモニ-猪苗代

# 健康広場

はじめました



10月4日、ハーモニ-猪苗代健康広場を開催致しました。地域の皆様とコミュニケーションを取りながら身近に実践できる運動にトライ！運動の後は手作りお菓子とコーヒーでリフレッシュしながら様々なお話を聞かせて頂きました。

今後も定期的開催予定です。詳しい開催時期などは続報をお待ちください♪

ご夫婦で！ハイチーズ！



たまにはお外で談笑も🎵



皆でお菓子作り！  
美味しく  
焼けました！



二人で相談

しながら生地を

混ぜ混ぜ

Happy  
Birthday



2名の方がお誕生日でした  
おめでとうございます！



Instagram 公式ブログ更新中♪



Instagram



心愛会  
Heart Memory  
Captain