



ほほえみ

第 228 号 発行日：令和 7 年 9 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘

〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目 26 番地 2

(郡山東部ニュータウン内)

TEL : 024-941-1182

FAX : 024-941-1183

E-mail : info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会

法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜びの分かち合える社会を目指します。

♪ 施設ってどんなところ？～介護の職場体験～♪



景色が違って見えます♪



車椅子体験



バリアフリー体験

浴室手すりに驚き

7月下旬から8月下旬まで郡山市内の小学校は夏休み期間です。

県社会福祉協議会主催の「福祉・介護の職場見学会」に参加するため、市内の児童クラブに通う小学4年生4名と引率の先生2名、主催者側の担当職員2名の計8名が先日、貴重な時間を割いて当施設にお越しくださいました。

まずは車椅子体験です。車椅子に触れるのは初めてというお子さんが多かったですが、試しに乗ったり押したりしているうちに、すぐに慣れて上手に使いこなせるようになり、「速く動くと怖いんだね」など実体験を通じた気づきもあったようでした。

そして、施設内をぐるりと一周し、入所しているお客様が日常生活を営むリビングやトイレ、お風呂場などを見て回り、自宅にある設備との違いを感じていたようです。子供達が勉強を兼ねて見学に来てくれたことをお伝えすると、「頑張るんだよ」と優しく声をかけるお客様もおられました。

施設見学のあとは、実際の食事でも使うトロミ剤の体験と栄養補助食品の試飲をしました。子供達は「美味しい」「変な感じがする」と口にしてみた率直な感想を語り、なぜそのような食事があるのかの説明に、皆さん真剣な表情で聞き入っていました。

今回の職場見学を通じ、施設での普段の暮らしについて、少しでも気付いたことや感じたことがあれば私達職員も嬉しく思います。またの来訪をお待ちしています。

生活相談員：菅家 美保



トロミとは？？

残暑を乗り越えよう！～ユニットのご様子～



Aチームでは『プチ夏祭り』と称し、食べたいリクエストのあったクレープとかき氷を作りました。クレープ生地を混ぜる工程をお客様に担っていただき、それを職員が焼き上げ、「クリームもつと！」「果物も必要だね」と具材をたくさん乗せ、個性たっぷりのクレープが完成しました！かき氷もその場で削り、お好みのシロップをかけ、クレープとともに召し上がって頂きました。
皆さんの楽しそうな笑顔やおいしそうに頬張る姿に職員も楽しさを感じた時間でした。

Aチーム ユニットリーダー：齊藤 聰



Bチームでも『ミニ夏祭り』を開催し、チョコバナナ作りと輪投げを楽しみました。チョコバナナはミルク、ホワイト、抹茶の3種類のチョコから選んでいただき、更にカラースプレーなどをトッピングしました。お客様からは「何味のチョコにしようね」「こっちの方が美味しいそう」と選択を楽しむ声が聞かれました。
輪投げは「入らないからやらないいいよ～」と遠慮がちな方もおられましたが、いざ輪を投げると「入った！」「上手！」と積極的に参加されていました。
普段の生活以外にも、季節行事を通じてお客様に楽しさや嬉しさを感じていただきたいと思います。

Bチーム 介護職員：橋本 美菜未



Cチームでは夏恒例の『すいか割り』を行いました。

割る前にすいかを丸ごとお客様全員に持っていただきました。皆さん「これは重いな！」「目方どんぐらいなんだべ」など笑いながら持っていましたが、中身がぎっしり詰まっていることを感じておられたようです。

すいかは順番で皆さんに叩いていただきました。力いっぱい叩かれる人もいれば、優しくポンっと叩く人もおられました。少しずつ亀裂が入り、最後は見事に割れました。

皆さん美味しいように召し上がっておられ、来年も一緒に夏を感じたいなと思いました。

Cチーム 介護職員：大沼 智寛



♪技術の向上に努めて～ユニット勉強会～♪



当事業所では、毎月、研修や勉強会等を行い、知識や技術の向上に努めています。『食事・排泄・入浴』の三大介護についてを検討する委員会があり、8月はその委員会が主体となって勉強会を行いました。

年間を通して三大介護について学ぶ計画を立てており、今回は『排泄用品の特徴や注意事項を学ぶ』『オムツの当て方を学ぶ』の2つに焦点を当てるのこととしました。委員会メンバーの知識が深く、技術の高い職員が動画でレクチャーし、それを元に実践するという形で進めました。

お客様が快適に過ごせるよう今後もスキルアップに努めてまいります。

三大介護委員会（チームリーダー）：藤堂 孝志

♪お願いとお知らせ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL:024-941-1182)

テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。
みどりヶ丘のブログをぜひご覧ください！

♪ハーモニー居宅だより♪



☆要介護1～5の方が在宅で受けられるサービス

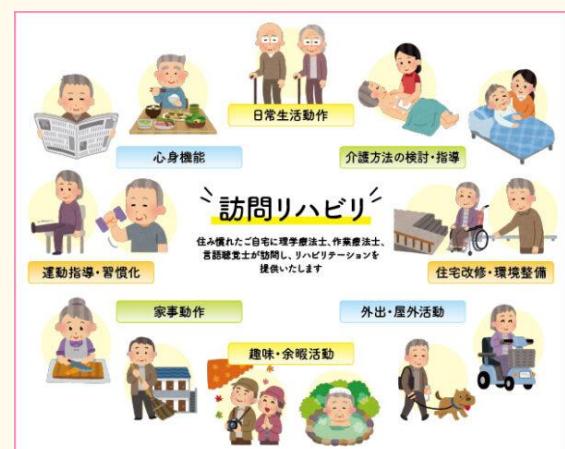
【訪問リハビリテーション】

居宅での生活行為を向上させるために、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などが、訪問によるリハビリテーションを行います。

目標を立てて、本人の状態に合わせたリハビリ内容を検討したり、住環境についてのアドバイスをもらう等できます。

●サービス費用のめやす

1回につき 3,080円 自己負担（1割）308円



当事業所は、男女各1名のケアマネが所属しています。

地域の方々のお役に立つことができればと仕事に励んでおります！介護について何でもご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668 (担当:伊藤)

ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～暑さに負けず元気に開催～
デイサービス夏祭り



チョコバナナ
どうぞ~



毎年夏のお楽しみである『デイサービス夏祭り』。今年は8月18日に開催しました。

お囃子のBGMが鳴り響くホールへ足を踏み入れると、お好み焼きやかき氷、チョコバナナといった定番の屋台がずらりと並び、輪投げや金魚すくい、射的とゲームコーナーも盛り沢山！心が躍ります。

お客様には食券をお渡しし、それぞれ屋台を巡って頂きました。中でもかき氷は大人気で「イチゴにしようかな？それともメロンがいいかな？」と悩みながら選ぶ姿が多く見られました。

童心に返って笑顔で楽しまれるお客様の笑顔を見ることができ、また「来年も楽しみ」との声もあり、素敵な夏の思い出となりました。

これからもお客様に喜びと樂しみを感じていただける季節の行事を企画してまいります。

介護職員：緑川 美湖