



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ



ハーモニーあいづ今月の一言

「夏バテをしないように睡眠を十分にとり

無理をしないように心がけましょう。」

令和7年8月1日発行

2025年 第8号



第3回のこらんしょ茶話会は風鈴つくりで、風鈴に絵付けをしました♪ 絵の見本を見ながら「どんな感じにしようかな」と話されながら行いました。集中して皆さん作業され、素敵な作品に仕上りました♡ 終わってからは、お茶やアイスコーヒー、お菓子を召し上がって頂きました。暑い日でしたが、楽しい一時になりました。来月は「音楽を楽しみましょう」です。ぜひ、参加してください。



発行所
社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信
「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





ハワイアンフラのボランティアの方に来ていただきました♪ 一緒に歌いながら、踊れる曲もあり皆さん楽しく参加されました。ハワイの音楽、踊りで癒しの時間になりました。
気分転換になりました～(*^*)



七夕の飾りつけを皆さんで行いました。折り紙の飾りや、短冊を飾りました♪ 短冊には、お客様にお願い事を書いて頂きました。



ハーモニーあいづの中庭の梅の木が今年は豊作でした。そのため、皆さんで梅の下ごしらえをして、梅シロップを作りました。後日、暑い日に梅ジュースを作り、飲んで頂きました♪ 甘さがちょうどよく、「夏バテしないようにしないとね」とお客様が話していました。私たちもお客様から元気をもらいました。まだまだ暑さはこれからなので、熱中症にならないよう注意しましょう(*^*)

職員紹介



斎藤伯子さん
介護職員で入職されました。新たな気持ちで頑張りたいと思います。皆様どうぞ宜しくお願ひ致します。



佐野まゆみさん
調理員で入職されました。まだ慣れない所がありますが少しずつ頑張れたらと思います。よろしくお願ひします。