



7月の「あがらんしょクラブ」は、「ほんごう喫茶（カフェ）」を行いました。コーヒーや、カルピス、紅茶などの飲み物と共に、「脳活しよう」をテーマにミニ講話を行いました。普段のなにげない行動も脳にとっては様々な刺激になっています。ついつい、なにかすることは、億劫になってしまいがちですが、できることから取り組んでいきたいですね💡来月の「あがらんしょクラブ」は、パン屋・會マチエールの馬場様をお招きし、パン作り体験を行います！ご興味のある方は8/10まで、ハーモニーほんごうへお問い合わせください。



大正琴「ひびき」様・レクリエーションダンスサークル「あほう鳥」様にお越しいただきました。普段は聴く機会の少ない大正琴の美しいハーモニーや旋律に皆様聴き入っていました💡「さくら」や「人生劇場」などの曲に合わせて指先の動きは複雑でとても細やかでした。ハーモニーほんごうにも、大正琴をされていた方がおり、懐かしいと喜ばれていました😊レクダンスでは、元気な曲やしっとりとした曲など様々な音楽に合わせて、全身を使った動きで表現されていました。衣装チェンジもあり、目でも楽しませていただきました♪急遽、長年心愛会でボランティア活動をしていただいている中村様にお願いし、リクエストを2曲、ピアノで即興演奏していただきました！楽譜なしで演奏される姿、とても格好良かったです(*^^*)最後はレクダンスの皆様にアンコールで「ダンシング・ヒーロー」をリクエストし、盛り上げていただきました！





7月上旬は七夕の飾り付けを行いました。短冊に様々な願いを書いていただきました。健康や平和を願う短冊が多かったように思います。カラフルな飾りをバランスを見ながら配置して、うまく竹がなびくように設置するのは、コツがいりました。ケアハウスのお客様にもたくさんお手伝いしていただき、無事完成！

Go 郷寺子屋の子どもたちからいただいた素敵な飾りも一緒に飾り、にぎやかな雰囲気となりました。



防災・避難訓練

防災訓練を行いました。午前中は居室内の点検を行いました。

午後は、総合防災訓練として、美里町消防署様にお越しいただき、

「2階の洗濯場からの出火」を想定してケアハウスのお客様も参加しました。避難時は職員の誘導に従って落ち着いて行動するよう、お話がありました。

何度か避難訓練に参加したことがあるお客様もいれば、初めての方もいるため、定期的な訓練を行いながら、非常時にも備えて、より安心して過ごしていただけるよう、努めています。



2025年9月(第13回) ワクワクを楽しもうかい♪

毎日暑い日が続いております。暑さに負けない体づくり、まずは食事から。試食の後は、話をしながら楽しい時間過ごしましょう。

日時：2025年9月3日(水)
13時半～15時

内容：①調理・・・内容お楽しみ

②調理後試食をしながら、日頃のこと

何でもOK、話をしましょう。

場所：本郷学習センター(調理室) 予定

※まずはお電話ください(*^^*)

お問い合わせ/介護相談 ハーモニーハウス居宅
☎0242-57-1288 (千代/平田/石橋)

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

今年は過去最高の厳しい暑さですね。

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

暑さ厳しい時期ですが、祝日の山の日もあり、自然を楽しむ季節でもあります。

また、夏の暑さを吹き飛ばすさまざまな夏の食べ物として「すいか」「かき氷」「枝豆」等が思い浮かびますが、夏の食べ物を楽しんで季節を感じ、暑さを吹き飛ばしましょう(*^^*)

こまめな水分補給や体調管理などに
お気を付けください。

住み慣れたところで安心して暮らしていけるよう
お手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・
磐梯町会津坂下町・湯川村

Tel0242-85-8477

ケアハウス ハーモニーほんごう内

社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう
〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地
TEL：(0242) 57-1255 FAX：(0242) 57-1256