



軽費老人ホーム
ケアハウス



ハーモニーあいづ

「7月に入り、本格的な暑さを感じる季節となりました。

夏に旬を迎える野菜は水分量が多く、熱中症対策にも効果的。

毎日野菜をたっぷり食べることでビタミン、ミネラルも

補給しましょう。」

ハーモニーあいづ

令和7年7月1日発行

2025年 第7号



第3回のこらんしょ茶話会は、会津若松市の「田事」でランチと、道の駅あいづでお買い物です。

田事でめっぽめしを食べました♪「久しぶりの外食で美味しかった」と皆さん話されました。

昼食の後は、道の駅あいづで買い物とジェラートを食べた方もいました。暑い日だったので、「冷たい美味しいよ」と笑顔でした。外出の行事は嬉しいとの声が多かったです。また計画したいと思います。

熱中症対策をして、みんなで過ごす時間はあつという間の

楽しい一時ですね。次回は、風鈴つくりを行います。ぜひ参加してください。



発行
住所
所
社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信
「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





避難訓練を行いました。日中の想定で、通報と実際に避難しました。皆さん真剣に取り組んでいました。その後は、水消火器での消防訓練もしました。職員だけでなく、お客様も実践され、「下の方から火元に向けるといい」とアドバイスを聞いて行いました。

火事の際は、タオルを持っていると煙から身を守ることができます。日頃からの訓練をしていると、何かあった時に安心ですね。

皆様お疲れ様でした。



令和7年第1回のあいづカフェを行いました。今回はスイーツバイキングです。6種類のケーキやゼリー、飲み物を選んで頂きました。「お店のみたいで、どれが良いか迷ってしまうね」と話されました。お客様に配膳や飲み物作りを手伝って頂きました。午後のゆっくりと美味しい一時になりました。

