



# 軽費老人ホーム ケアハウス ハーモニーあいづ



ハーモニーあいづ今月の一言

「梅雨の時期も熱中症のリスクが高まるので、  
こまめに水分摂取や塩分補給を心がけましょう。」

令和7年6月1日発行

2025年 第6号



令和7年度第一回のこらんしょ茶話会は、介護予防体操です。10年目を迎え、今年も楽しい時間を過ごしたいと思います。第5包括支援センターの田中さんを講師にお迎えしました。映像を見ながら体を動かします。全身を使った運動で「体を動かすのは気持ちいいね」と話されていました。頭の体操に、間違い探しを行い、皆さんで相談しながら取り組んでいました。充実した時間になりました♪

発  
行  
所

社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ  
〒965-0001  
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31  
TEL 0242 (32) 0041  
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信

「ハーモニーあいづ」の  
ブログです。  
ぜひご覧ください♡



今年度も野菜作り、花壇作りを始めました♪まずは、雑草をとり、土を耕します。花壇は、チューリップの球根をとり、肥料を混ぜました。去年より多くの野菜、お花に挑戦する予定です。参加されるお客様と工夫して楽しく行なっていきます。引き続き、皆さんの生き生きとした写真を載せたいと思います(^~^)



ライブキッチンで天ぷらうどんを提供しました。天ぷらは5種類でエビ、鶏ささみ、ちくわ、かぼちゃ、れんこんです。揚げたての天ぷらに「ついつい食べ過ぎてしまうね」と皆さん喜ばれていました。食事は楽しみなお客様が多いので、色々な催しを計画していきます(\*^~^\*)



今年もハーモニー松長の職員と救命救急訓練を受講しました。消防署から訓練用のAEDと人形を借りて実践。その後にケアハウス施設での緊急時のシミュレーション等の話し合いを行いました。緊急時に対応できるよう、日々の積み重ねが大事ですね。

