



ほほえみ

第 223 号 発行日:令和 7 年 4 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目 26 番地 2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会 法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。

♪ 甘いものは別腹ね☺ ~おやつバイキング~ ♪



全種類食べた〜い♪

心地よい春の暖かさを感じる 3 月 20 日の春分の日、デイサービスでは初の試みとして『おやつバイキング』を行いました。春を意識して桜小餅、水ようかん、和菓子風きなこムース、カスタード and チョコのプチシュー、抹茶風味葛饅頭の 5 種類のおやつを準備し、お品書きを記したランチョンマットと手作りコースターで更なる特別感を演出しました。

ティータイムの時間に合わせてバイキングの始まりです。お客様は職員と一緒におやつが並ぶテーブルに足を運び、食べたいおやつを選んでご自身の持つお皿に盛っていきました。「どれがいいかな?」と選ぶことを楽しめる方もおられましたが、「とりあえず 1 個ずつもらおうかな〜」「こんなに食べられるかな〜?」と全種類をお皿に盛る方が非常に多く見られました。飲み物は緑茶の他にコーヒーと紅茶も準備し、お好みのものをお選びいただきました。

「美味しいよ」「たくさん取っちゃったけど良かったのかしら?」等お客様同士でお話されるお姿からも、バイキングを楽しまれているご様子が窺えました。「これ美味しかったわよ!」と互いに勧め合い、中にはお代わりをされる方も! 最後には「もうお腹一杯!」「大満足!」とお言葉と満面の笑み、拍手でバイキングを締めくることができました。

デイサービスでは土日祝日も行事を行っています。それに合わせて追加で利用をされる方もおられます。

これからもお客様の笑顔をたくさん引き出せる行事を企画してまいります。

デイサービスセンター 介護職員: 塚原 江里子



美味しいお菓子に舌鼓♪

♪ 弥生の季節 ～ユニットの様子～ ♪



3月14日はホワイトデー♪バレンタインデーにチョコをもらったお礼を伝える日です。日頃から素敵な笑顔と優しい言葉をくださるお客様へ、職員からささやかなプレゼントを贈ることにしました。懐かしさやドキドキを感じていただこうと『千本引き』でのお菓子プレゼントです。

職員お手製の千本引きを目の前にしたお客様は「いいのが当たるといいな～」「孫とやったことあるぞ！」と目を輝かせておられ、吟味して選んだ紐を力強く引くとその先にはプリンやスナック菓子、チョコレートが入った袋が付いていました。

引いてすぐに開封し召し上がる方や「私はこれだったよ！」と見せ合う方もおられ、賑やかなひとときとなりました。

Aチーム 介護職員：壽村 和志



Bチームではひなまつりを行いました。

東サニールームに飾った雛人形を眺めながらのお茶会です。普段と違う空間でのお茶会は少し緊張されている様子でしたが、果物やチョコをトッピングしたフルーチェをお出しすると「わーかわいい！」と喜びの声が聞かれ、そのフルーチェにお好きな量のホイップクリームを絞っていただき、各々の特製フルーチェの完成です。

口いっぱい頬張りながら「美味しいね」と笑顔を見せてくださり、『ひなまつりの歌』を歌って楽しまれました。

今後もお客様の笑顔がたくさん引き出せるよう、施設で過ごしていただく日々を大切にしていきたいと思っております。

Bチーム ユニットリーダー：佐藤 真由美



ハイカラな食べ物だね～



Cチームでは、春のクッキング企画でパフェ作りを行いました。お客様にはパフェにトッピングするイチゴのカットをしていただき、下準備は万端です。

クリアカップに小さく切った2種のスポンジ（プレーン・チーズ）、生クリーム、チョコフレークを好きな順に入れていただき、カットイチゴをトッピングして、ポッキーを添えて完成です！カップの外側から見えるスイーツの層に「うわー、美味しそう！」「かわいいね！」と自然と笑みがこぼれます。

目でも楽しみ食べても美味しいティータイムとなり、大満足のひとときとなりました。

Cチーム ユニットリーダー：佐藤 さおり



♪眠ることを楽しんでますか？～施設内研修～♪



3月の施設内研修では、外部講師をお招きして睡眠について学びました。

眠りのポイントの中でも大切なことは『中央睡眠時間（眠りに落ちた時間と朝起きた時間のちょうど中間の時間）をできるだけずらさないこと』で、これが2時間以上前後してしまうと睡眠の質が下がり、体内時計がずれ、昼間の仕事の効率低下につながってしまうそうです。

寝室に行くのは寝るときのみで『光・温湿度・音』の環境を整える、まくらの高さは12cm以下にする等、質の良い睡眠につながる簡単にできることも教えていただきました。

交代勤務やコロナ禍でのストレス蓄積から知らずして睡眠不足になっていないか？と自身に問いかけ、元気に働き続けるためにもできることから改善してみよう！と思った研修でした。

衛生委員会（事務員）：伊藤 幹子

♪お願いとお知らせ♪（お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。みどりヶ丘のブログをぜひご覧ください！



♪ハーモニー居宅だより♪

【居宅介護支援事業所とは？】

ケアマネージャーが所属し、要介護認定を受けた方に対して、自宅で自立した生活を送るために、ケアプランの作成やサービス調整を行う事業所のことです。

当事業所は、男性と女性各1名の介護支援専門員（ケアマネージャー）が所属し、地域の方々のお役に少しでも立つことができると仕事に励んでいます。

- …どんなサービスが受けられる？…料金はどのくらいかかるの？
- …車椅子は借りられる？ 等

介護に関するご相談など、お気軽にお問い合わせください！



ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668（担当：伊藤）

ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター



～幸せを願いながら～
ひなまつりイベント



今日はおひなさま気分でにっこり♪



3月3日、デイサービスではひなまつりイベントを行いました。
手作りのお雛様とお内裏様の衣装に身を包んだ職員が入場し、まずは、ひなまつりに関するクイズ大会です！初めて聞く内容も多かったようで、お客様からは「へえー！」と驚きの声が上がリ、楽しみながら知識を深められたようでした。

次に、折り紙でお雛様などを作り、思い思いに顔を書きました。どのお雛様も愛らしく、ほっこり笑みがこぼれました。

制作の合間には、お客様も衣装をまとって笑顔で記念撮影するシーンも見られました。

締めくくりのティータイムは、桃の節句に合わせて3色のロールケーキとプリン、ひなあられでお祝いしました。「かわいいね」「美味しいね！」との声がたくさん聞かれ、喜んでいただけたようでした。

これからも季節を感じられ、思い出に残る行事を行ってまいります。

看護職員兼機能訓練指導員：古川 和美



甘いものはいいね～



共同制作 ～春の訪れ～

桜のスタンプを
ポンポン！

ふきのとうの葉を一枚ずつ…



一足先に春が訪れました♪

