



ほほえみ

第 220 号 発行日：令和 7 年 1 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL : 024-941-1182

FAX : 024-941-1183

E-mail : info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会 法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。

♪ 延年転寿を願う ～2025年巳年～ ♪



しなやかに発展していく年になりますように♪

謹んで新春のお慶びを申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

前回、「登り竜」の期待を込めて新年号の原稿をしたためたのですが、あろうことか元日に能登地方が巨大地震に襲われ、そんな思いは瞬時に吹き飛ばされて、「暴れ竜」で開幕の一年になってしまいました。しかも被災地では、その後、さらに追い打ちをかけられるかのような未曾有の集中豪雨が9月に発生し、度重なる甚大な自然災害に心を痛めつけられた辰年でありました。

被災された方々に、改めてお見舞いと早期の復旧・復興成就の願いを表する次第です。

さて、去年の当施設を振り返りますと、春直前に再度新型コロナの蔓延が見られたものの、その後は小康状態となったことから、段階的に面会制限を緩和し、4月末からは概ねコロナ禍前に近い形で入居中のお客様とご家族が面会できるようになりました。長きにわたり多くの方々にご不便をお掛けしてきましたが、ようやく会いたい人に気兼ねなく会える状態を取り戻すことができ、胸を撫で下ろしたところ です。併せて、施設で行う各種行事についても、以前のような体裁での開催に戻していますが、今後も油断することなく、感染症等への対策に努めてまいります。

そして今年は、ご利用いただいているお客様やそのご家族にとって、いかに安全で心地良い日常を提供できるか、言わば原点回帰のつもりで施設運営に邁進し、干支である巳が大地を這うが如く、緑ヶ丘地域の一員としてもしっかりと地に足を着けた活動に取り組む一年にしていく所存です。

結びに、昭和100年の節目に当たる本年が、皆様にとって平和で実り多い特別な一年となりますよう職員一同、心からお祈り申し上げます。

ハーモニーみどりヶ丘 施設長：飛知和 好夫



各々違ったダルマと蛇が
ひとつの作品になります！

♪ Happy Merry Christmas ✨ ~ユニットの様子~ ♪



寒さが厳しくなった12月下旬、Aチームではクリスマス会を行いました。まずは、プレゼントありの輪投げ大会です。輪を持つと皆さん真剣な表情に様変わりです。輪が入ると、「おー！」と拍手したり、「やったー！」と喜んでりと大盛り上がりでした。

輪投げ大会のあとはクリスマスケーキを作りました。お客様にはクリームを塗る工程とフルーツをトッピングする工程を担っていただき、初めは「何つくんだ？」「作れるかしら？」と不安そうな様子でしたが、作り始めると「こんな感じかな？」「桃いいね、美味しそうだ！」と思いきいの立派なケーキを完成させておられました。

クリスマスソングに耳を傾けながら美味しく召し上がっていただき、サンタから沢山の笑顔が届いたクリスマス会となりました。

Aチーム 介護職員：佐野 巴南



景品は何だろう？



Bチーム、Cチームでは、皆さんと楽しめるクリスマスビンゴ大会を開催しました！ビンゴ大会の前に職員が景品を並べていると「これいいんじゃない？」とお客様。お目当ての景品も定まり、意欲満々です。

ユニットにお住まいのお客様のピアノ伴奏に合わせて『きよこの夜』を合唱したあと、お待ちかねのビンゴ大会です！回が進むにつれ、お客様から「出ないなー」「あ、あった！」「リーチ！」「ビンゴ！」等の大きな声が多数飛び交い、会場は笑顔と熱気で溢れていました。

お客様からも、「楽しかった～」「またやりたい！」との嬉しい声も聞くことができ、賑やかなクリスマス会となりました。

Bチーム 介護職員：遠藤 南

♪郡山市高齢者作品展へ出掛けました♪



大作ができたね！



このほど令和 6 年度郡山市高齢者作品展が開催され、みどりヶ丘・ヴェールのお客様がアクティビティ活動で制作に励んできた『ちぎり絵の壁画』『書道』などの作品を出展し、12 月 13 日と 17 日の 2 回に分かれて見学に出掛けてきました。

市内一円から数多くの作品が出展されており、「きれいに出来てるね」「どうやって作るんだろう」と感心しながら鑑賞し、思い思いに楽しめたようでした。今後も作品の創作や見学を通じて活動意欲に繋げ、日常生活の楽しみの一つになるような取組を進めていきたいと思います。

アクティビティ向上委員会（介護職員）：佐藤 真由美

♪お願いとお知らせ♪（お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

* デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。みどりヶ丘のブログをぜひご覧ください！



♪ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所より♪

介護サービス利用の流れについて ～新規申請編～

- ① 相談・申請 利用するためには「要介護・要支援認定」の申請が必要です。申請窓口は介護保険課、各行政センター・連絡所など。本人や家族が申請する以外にも、高齢者あんしんセンターや居宅介護支援事業者などが代行することもできます。
- ② 要介護認定の調査・判定 調査員がご自宅を訪問し、本人や家族から心身の状況について「聞き取り調査」を行います。訪問調査による特記事項や主治医の意見書をもとに、「介護認定審査会」で審査を行ない「要介護状態区分」を判定します。
- ③ 認定結果の通知 介護保険の対象にならない「非該当（自立）」、介護予防が必要な「要支援 1・2」、介護が必要な「要介護 1～5」の区分に分けて認定が行われ、介護保険被保険者証、介護保険負担割合証が届きます。



次回はサービス利用についてご紹介いたします。

ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668（担当:伊藤）

ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター



デイサービス クリスマス会



サンタさんプレゼントありがとう♪



毎年恒例の一大イベント、クリスマス会を24日に開催しました。

2名のお客様にサンタ役をお願いしたところ快く引き受けてくださり、味のある立派なサンタがデイサービスにやってきました！他の皆さんもサンタ帽子を被ってクリスマス会を盛り上げ、「あんだ、めんこいな」などお互い声を掛け合っていました。

会のメインは豪華プレゼントを懸けてのビンゴ大会です！手元のカードと回し手が読み上げる数字を真剣な眼差しで追い、「この数字が来ないな」「ビンゴ！」とドキドキとワクワクで大盛り上がり！ビンゴした方から順にサンタからプレゼントを貰い、ほっこりとした時間が流れました。

年末に心温まる行事を開催できたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

来年も皆さんに楽しんでいただける行事を企画してまいります。

看護職員兼機能訓練指導員：酒井 幸恵

美しく変化しました！



～共同制作～ 冬の壁面制作



冬の壁画として『かまくら』を表現することにチャレンジしました。

お客様に白いお花紙を丸めて雪を表現していただきました。硬く丸めたりふわりと丸めたりでいろいろな雪ができました。

その丸めたお花紙を大きな画用紙に貼って形を整え、風情のあるかまくらを表現しました。その周りに雪の結晶をクレヨンで染めたものを貼り、かまくら壁面の完成です！

コリドールの壁に飾り、ハーモニーの冬に暖かな彩りを添えています。

介護職員：緑川 美湖