



ほほえみ

第 219 号 発行日:令和 6 年 12 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目2番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会 法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。

♪ 郷土の味に舌鼓 ～ハーモニーの秋～ ♪



収穫した野菜を皆でいただきます ♪

秋も深まり、施設の周りの木々もきれいに紅葉した 11 月 16 日、デイサービスセンターでは『芋煮会』を行いました。

当日は秋晴れの穏やかな天気となり、まさに芋煮会日和！朝から早速準備開始です。

お客様と一緒に野菜の下準備を行います。「どれから切るんだい？」「大根はこうやって切ると味が滲みて美味しいんだ」とアドバイスをいただきながら、食べやすい大きさに切っていきます。今年はきのこなど市販の野菜だけでなく、施設の畑で栽培した大きな白菜や大根、さつまいもなども入れ具沢山にしました。

人数分が一度に調理可能な大鍋やガス器具をレンタルし、野菜の準備が整ってから屋外で煮込みました。火を囲みながら自然と会話も弾み、ほっこりとした時間が流れます。大事な味付けはお客様のお好みに合わせて「ちょこっと薄い？」「味噌足してみても」と味見を繰り返しながら調整、デイサービス特製芋煮の完成です！

出来上がった芋煮は昼食時に楽しんでいただきました。「アツアツで上手いなあ」「さつま芋はここで採れたやつかい？」と皆さん嬉しそうに召し上がっていました。

また、ユニット内でも芋煮会が行われていました。お客様と一緒に異なる地域の味付けにチャレンジし、そちらも大好評でした！食べ比べはとても贅沢ですね♡

秋の味覚を楽しみながら、移ろう季節を感じ取っていただけたと思います。これから本格的な冬が到来しますが、お客様に季節感を楽しんでいただけるような行事を行ってまいります。

デイサービスセンター 介護職員：緑川 美湖



ほっぺが落ちそうです ♪

♪秋と言えば？ ～ユニットの様子～♪

趣あるね～♪



秋晴れのある日、A チームでは中庭で紅葉狩りを行いました。
暖かい日差しの中、色づいた紅葉を眺めつつ、「もう秋だね～」「きれいだね～」と笑顔でお話されながら外気浴を満喫しました。

紅葉狩りのあとは、さつまいもと栗を使った『栗きんとん』を作りました。お芋や栗の甘い香りがしてくると「いいにおい」「早く食べたいね」とお客様同士で楽しくお話されながら食べやすい形に仕上げておられました。

出来上がった栗きんとんを「甘くて美味しい」と頬張るお客様のほっぺも紅葉と同じく色づいていました。
A チーム 介護職員：上泉 陽菜

B チームでは、毎年恒例の芋煮会を行いました！今年は福島風と山形風の2種類の芋煮を作りました。

お客様には野菜を切ったり食材をちぎったりしていただきました。その手さばきはさすが主婦！あっという間に食べやすい大きさに切り揃えてくださいました。

野菜を煮込んだ後の味付けは職員が担当し、無事に完成！
「具沢山で美味しい～」「山形の芋煮は甘いね！」と笑顔で召し上がるお客様を見て、美味しい芋煮ができて良かったと思いました。

寒さ厳しい冬はすぐそこですが、行事を通じて時節を楽しみたいと思います。
B チーム ユニットリーダー：齊藤 聡



どっちが美味しい？



秋も終わりに近づき、冬の寒さを感じてきた昨今、C チームでは『食欲の秋』を堪能すべく焼き芋を作りました。

濡らした新聞紙とアルミホイルで丁寧に包み、炭火で焼いて甘～くなったさつまいもは大人気！焼きたてを食べられたお客様は大変喜ばれていました。

一緒に作った『焼きマシュマロ』も大好評で、「どっちも甘くて美味しいわ♡」と食欲の秋を満喫できたようでした。

C チーム 介護職員：大谷 静



♪ 緑ヶ丘地域作品展 ♪



集中して
取り組んでいます



11月2日～3日にかけて緑ヶ丘地区の文化祭作品展が開催されました。今年も、日頃の成果を発揮してお客様が制作に取り組まれた習字やフラワーアレンジメント、秋の壁画などを出展し、見学に出掛けてきました。

会場のふれあいセンターには地域の方の様々な手芸作品や工芸品などが並んでおり、「すごいね!」「大したものだ!」と感動や刺激を受けた時間となりました。同時に、自分たちの作品も地域の皆さんに見ただけの機会となり、「恥ずかしいね～」と照れた様子も見られました。『芸術の秋』を肌で感じたひとときとなりました。

アクティビティ委員会（ヴェール介護職員）：橋本 みゆき

♪ お願いとお知らせ ♪

（お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

* デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合があります。事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。ぜひご覧ください。



♪ ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所より ♪

～ごあいさつ～

介護が必要になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、お客様とご家族と相談しながら、私たちが「ケアプラン」を作成します。

例えば『家にこもりがちなので外出する機会を作りたい』『時々家族が休める時間を作りたい』『介護サービスはどういうものなのか知りたい』など様々な思いが実現できるようお手伝いいたします。その他、要介護認定の申請や更新手続きの代行、サービス事業所との連絡調整なども行っています。

お困りの際には、お気軽にご相談ください。



ハーモニーみどりヶ丘居宅介護支援事業所 TEL:024-954-6668（担当:伊藤）

ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

体を動かしてスポーツの秋を満喫！



デイサービス運動会



お玉の扱いは
得意よ！



11月8日、毎年恒例のデイサービス運動会を開催しました。
紅組と白組に分かれ、お客様による選手宣誓、全員でのラジオ体操
が終わると競技の開始です！

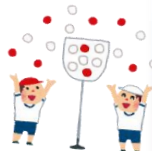
最初の競技は玉入れです。職員の頭や腕に付いているカゴに球を投
げ入れます。これがなかなか難しく、「職員さんこっちこっち！」と声を掛けて
近くに呼び寄せて球を投げていました。

次は宝拾いです。転ばないように気を付けながら宝物まで駆け足！ゲ
ットした紙袋に何が入っているのかは帰ってからのお楽しみです！

最後はピンポンリレーです。ピンポン玉をお玉で運びます。落とさないよ
うに慎重に隣の方が持つお玉へ…。皆さんとても上手でした。

どの競技も大接戦でしたが、紅組の勝利で運動会は幕を閉じました。
お客様のはつらつとした様子や笑顔で大いに盛り上がった運動会でした。

機能訓練指導員兼看護職員：古川 和美



～ハロウィーン＆ ビンゴ大会～



仮装した職員と一緒にビンゴを楽しみました♪



1等は大きなぬいぐるみでした！

