



# ほほえみ

第 217 号 発行日：令和 6 年 10 月 1 日

## 社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘  
〒963-0702  
福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2  
(郡山東部ニュータウン内)  
TEL: 024-941-1182  
FAX: 024-941-1183  
E-mail: info@sin-ai.com

## 社会福祉法人 心愛会

### 法人理念

#### 法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜びの分かち合える社会を目指します。

## 豊かな経験とお知恵に感謝～施設敬老会～♪



長生きありがとう♪



敬老の日とは、多年にわたり社会に尽くしてきた先達を敬愛し、長寿を祝う日です。

ハーモニーみどりヶ丘では今年賀寿を迎えた方が 11 名おられました。元気に過ごされているお客様に日頃の感謝を込め、9 月 16 日、式典を執り行い、表彰状と記念品をお贈りしました。

厳かな空気の中、式典が始まりました。実行委員長、施設長からのお祝いの言葉のあと、表彰へと移りました。名前が呼ばれたお客様は「はい！」と返事をし、前に出て施設長から表彰状を受け取りました。表彰状にはお一人おひとりに向けて日頃の感謝と御礼の言葉が綴られていて、涙を浮かべるお客様やじっくり読み返すお客様もおられました。

表彰が終わると職員余興でお祝いです。演目は、職員による祝吟と実行委員による花笠音頭です。凛とした吟で背筋が伸びたあとは職員手作りのカラフルな花笠を持ち「そ～れそれ！」と一緒に踊りました。お客様の表情は皆にこやかで、互いに長寿を祝い合っているかのようでした。

最後に全員で会津磐梯山を合唱しました。手拍子も大きく、リズムよく歌ってお祝いに花を添えました。

人生の大先輩の皆様と毎日を過ごせることに感謝しながら、これからも共に笑い、お元気にお過ごしいただくお手伝いをしてまいります。

敬老の日、おめでとうございます。

敬老会実行委員長（A チーム介護職員）：今泉 奏恵



手前  
ほいっ♪



# ♪敬老のお祝い～ユニットの様子～♪



敬老会の式典後、ユニットではお一人おひとりに表彰状をお渡しました。お客様の普段のご様子やお人柄が分かるようなメッセージを居室担当職員が中心になって考え、個性豊かな文面に仕上りました。ご長寿をお祝いしつつ読み上げると、その内容にお客様の笑顔がほころび、こちらまで嬉しくなりました。改めて、お元気で居られることの素晴らしい、尊さを感じました。

これからもハーモニーで元気にお過ごしください。

Cチーム 介護職員： 小野 美里



どれから  
食べようかな♪



実行委員を中心に当日の食事メニューを考え、『お赤飯・蛤の潮汁・お刺身3種の盛り合わせ・筑前煮・ほうれん草の菊花和え・茶碗蒸し・プリンアラモード』の豪華なメニューに決まりました。

食事形態の違う方でも目で見て楽しんで頂けるよう、厨房職員も工夫しながら調理し、お客様からは「美味しいかったよ」と喜びの声を聞くことが出来ました。

これからもお客様に喜んでいただける美味しい食事を提供できるよう、励んでいきたいと思います。皆さんおめでとうございました！ 管理栄養士：太田口 佳夏



# ♪色気より・・・～ユニットミニ運動会～♪



9月20日、Cチームではミニ運動会を行いました。

ミニ運動会のメインは『パン食い競争』です。「いちについて、よーいドン！」の号令が掛かると、「ほれ！がんばれ！」と声援が飛びます。皆さま大きなお口を開け、「どうやればいいんだろう」と苦戦しながらも、パンをゲットされていました。

パンはティータームで美味しいいただき、食欲の秋とスポーツの秋を満喫したひと時となりました。

Cチーム ユニットリーダー：山城 有未

## ♪もしもに備えて～日中想定避難訓練～



地域の方々のご協力を得て日中想定の訓練を実施しましたが、コロナ禍の影響で令和元年以来となりました。

いろいろと反省点・要改善点が見られ、そのような意味では収穫も多かったです。

想定通りに災害が起こるとは限らないので、これからも地道に訓練を積み重ねて経験値を上げ、『災害に強い施設』づくりを目指していく所存です。

施設長：飛知和 好夫

## ♪お願いとお知らせ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL 024-941-1182)

### ★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和6年4月末より 面会制限をさらに緩和しております。

【面会時間】9:00～17:30まで



【面会場所】各居室 30分程度 対面での面会が可能です

【その他】予約は不要です 日数・人数の制限もありません



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。  
ぜひご覧ください。

※施設内ではマスク着用・手指消毒にご協力ください



※面会中の飲食はご遠慮ください

※面会中は窓を開け換気させていただきます

※新型コロナウイルス感染症等の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力を  
お願いいたします。

### \*テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について\*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。



※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。  
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

## ～笑顔の花咲く～ デイサービス敬老会



ひょっこりさん  
嬉しいわ～！



敬老会翌日も  
余興を披露しました♪



9月15日にデイサービス敬老会を行いました。

まず初めに祝辞を述べ、賞状・記念品の贈呈を行いました。

お客様を代表して祝い年のお客様と最高齢のお客様に表彰状をお渡しし、元気の秘訣をお伺いしました。「皆さんのおかげだな！」「毎日土いじりをすることかな」等それぞれに心掛けていたことお話くださいました。

表彰が終った後はお待ちかねの余興タイム！今年はデイサービスの職員が七福神の仮装をして歌と踊りの披露です！

『炭坑節』と『ヤングマン』の歌に合わせてダンスが始まると、笑い過ぎて泣いてしまう方も！大きな笑い声が溢れ、お客様と職員共に大盛り上がりの余興となりました。

最後は全員でふるさとを合唱し、和やかに閉会しました。

今年もこうして皆様と一緒に長寿をお祝いできたことを嬉しく思います。今後もお客様お一人おひとりの気持ちに寄り添い、元気に過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます。

皆様、本当にありがとうございました。

介護職員：上田 悅子