



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ

令和 6 年 9 月 1 日発行



ハーモニーあいづ今月の一言
「残暑がまだありますが、自分なりの
秋を楽しみましょう。」

2024 年 第 9 号



第4回のこらんしょ茶話会は、「音楽を楽しみましょう」ということで、ハーモニーハウスのミュージックケア専門員の鈴木先生に来ていただきました。最初に少し体操をしてから始まりました。「知っている歌が多く、皆さんで歌えたから楽しかった」と話されていました。大きな声で歌うと気分転換になります。次回のこらんしょ茶話会も楽しみにして下さい。



発行所 社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信
「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





夏祭り
屋台



今年の夏のイベントは昼食に夏祭り屋台とゲームをしました。午前中に野菜切りの準備を手伝って頂きました。今回のメニューは、焼きそば、シソおにぎり、アメリカンドッグ、から揚げ、焼きとうもろこし、枝豆、スイカ、ところてん、たこ焼きです。飲み物は、冷やし甘酒、ラムネ、お茶、ジュース。

「種類が多く、お腹いっぱいになった」と喜ばれていました♪

昼食の後はじゃんけんゲームとくじ引きです。

久しぶりの1階、2階のお客様合わせて参加のイベントだったので、皆さん笑顔でした。



卓球のセットをお客様が購入され、午前や午後の時間に行っています。

昔、卓球をやっていた方や、初めて行う方もいますが、皆さんで楽しく元気に参加しています♪

怪我のないように続けて、体力維持してください。

