

ケアハウス ハーモニーほんごう



あがらんしょクラブ

今年度のあがらんしょクラブが6月より始まりました！

第1回は、ハーモニーハウスのミュージックケア専門員の鈴木さんに「音楽を楽しみましょう♪」をテーマに開催しました。はじめに、軽い運動をして頭と体をリフレッシュさせます。

その後、参加者の皆様から曲のリクエストをいただき、様々な歌を一緒に楽しみました！

ケアハウスのお客さまも懐かしい名曲に「いろいろと歌うことができ楽しかった」と笑顔で話をされていました。参加された地域の方々も、暑い中お越しいただき、ハーモニーほんごうのお客さまとの再会やおしゃべりを楽しまれました(*^^*)

次回より、第3水曜日に変更して開催致します。第2回目は7月17日(水)になります。

あがらんしょクラブに参加したことがない方も、お気軽にお問い合わせください。

次回のテーマは「成年後見制度について」、会津権利擁護・成年後見センターの目黒様をお迎えし開催します。制度についてよく分からないという方はもちろん、興味のある方もぜひ一緒に学んでみませんか？



あやめ見学

伊佐須美神社外苑（あやめ苑）に行ってきました！お天気が心配でしたが、風が気持ちよく吹いていて、暑すぎず、お散歩しやすい日に行くことができました。あやめはちょうど見ごろを迎え、見事に咲き誇っていました。約200種以上のあやめがあるらしく、その一つ一つに園芸品種という名前がついていて「羅生門」「高田錦」など印象的な名前もたくさんありました🌸風を感じながら食べるソフトクリームは格別です♪



わくわく通信

11月に開催予定のわくわくひろばに向けて、ハーモニーほんごうでは小物づくりに取り組んでいます。牛乳パックを使った小物入れが完成しました！様々な柄があり、いろいろな使い方ができて便利です♪お菓子入れにもぴったり☆ 続いては・・・お子様向けにポケットティッシュケース作りに取り掛かりました！可愛い柄の生地を手縫いでチクチクしていきます。まっすぐ縫うのは難しいですが、みなさん慣れた手つきでどんどん縫って下さいました✧



笹巻作り

笹巻作りを行いました！皆様、「久しぶりだけど出来るかしら」と心配する様子もみられましたが、いざ始めてみると、手際よく取り組まれていました！出来上がった笹巻は、6月のお誕生会で皆様に提供し、美味しい・懐かしいねと好評でした✧



ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所



梅雨に入りましたね。雨上がりの虹を見つくと心癒されます。先日6月18日(火)にミサトベース(ハーモ-みさと内)にて**第6回『ワクワクを楽しもう会』**を開催しました！
～歯と私と健康と～ と題し、歯科衛生士の水谷智子様にお話しして頂きました。沢山の品物を使って、歯・私たちの健康、歯ブラシの種類、お口の体操など、ユーモアたっぷりと、私たちも沢山笑って楽しい時間を過ごすことができました✧

ハーモニーハウス居宅

(千代/石橋/平田) 57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

今年の夏も猛暑日が多くなると予想されています。今回は熱中症対策の予防法をお知らせします。チェックしてみましょう！

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温湿度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 必要に応じてマスクをはずしている
- こまめに水分を補給している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている 外出時は日傘、帽子
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している



いかがでしたか？

予防しながら、暑い夏を乗り切りましょう。

住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにお手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町
・磐梯町・会津坂下町

TEL0242-85-8477

ケアハウスハーモニーほんごう内



社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう
〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地
TEL : (0242) 57-1255 FAX : (0242) 57-1256

