

ハーモニーみどりヶ丘

アネックス



発行日：令和6年6月1日

おいしそう～
いただきます。



9段目だよ～



5月15日に、テーブルゲーム大会を開催しました。
まずは、紙を一枚ずつ挟みながら紙コップを積み上げていく「グラグラコップタワー」をしました。少しずつずれてくるのを調整しながら積み上げていきました。途中、椅子から立ち上がり腕を伸ばして積まれるお客様もおられました。もうすぐタイムアップと言う所で崩れてしまい「あー」とため息。

次に、「割り箸落とし」をしました。ペットボトル2個を繋ぎ、片側に入った割り箸を、空いている方へ移すゲームです。まずは“1回練習”!!皆様スムーズに移されていましたが、いざ本番になると焦る気持ちのせいか、なかなか移らず縦に横にと手をフリフリする事になりました。

最後に行った「黒ひげ危機一髪」は、1回目は参加者が一周せずに「ポーン」と出てしまい再度挑戦!今度はなかなか当たらず2周目、3周目と続き、残り4つ位の所で「ポーン!」二回とも同じお客様が当てました。

その後はお茶とお菓子でひと休み。集中力を高め、手を使い、ハラハラドキドキでした。

皆様、お疲れ様でした!

介護職員 遠藤里美



空手を観てきました



ハーモニーみどりヶ丘ソレイユの職員のお子さんが入団している空手教室の演舞を見に、ハーモニーホールに行ってきました。見に行ったお客様からは「凄く良かった～、もう感動した」との声があがり、感動していただけたようでした。

クラブ活動始めました♪



会費無料中!
クラブ活動に参加してみませんか?
個人活動なので、自分の都合の良い時間に自由に活動できます。
クラブ活動に参加した方には会費が受け付けません。

ぬり絵クラブ
＜活動内容＞
1 週間に3枚のぬり絵を無料配布 / 仕上げた塗り絵の展覧会の開催 (開催日程待機中)
塗り絵は、誰でも楽しめる絵の描き方です。塗り絵は、自分の好きな絵を選び、好きなペースで塗り進められます。また、塗り絵は、自分のペースで塗り進められます。また、塗り絵は、自分のペースで塗り進められます。

脳トレクラブ
＜活動内容＞
1 週間に3枚の脳トレプリントの無料配布 / 脳トレプリントの無料配布 / 脳トレプリントの無料配布 / 脳トレプリントの無料配布



「ぬり絵クラブ」はアネックスで行っているクラブ活動の一つです。他に「脳トレクラブ」もあります。デイサービスや小規模の通いの無い日にクラブに入会したお客様が自ら取り組んで活動しています。自由参加で、集合しての取り組みでは無いので、自分の好きな時間に自分のペースで行う事が出来ます。

♪入居申し込み受付中♪ お気軽にお問い合わせください。

サービス付き高齢者向け住宅ハーモニーみどりヶ丘アネックス

TEL:024-926-0150 (担当:関和)

ホームページで日々の様子を発信しています!

こちらのQRコードよりアクセスできます。→

