



ほほえみ

第 213 号 発行日:令和 6 年 6 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会 法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。



♪ 互いに感謝と労いを ~mother's day~ ♪



いつもありがとう♪



デイサービスでは 5 月 12 日(日)、日頃の感謝の気持ちを込めて『母の日イベント』を開催しました。当日ご利用のお客様 21 名は偶然にも全員女性！賑やかな一日となりました。

午前中は、リラクゼーションを目的とした特別風呂『バラ風呂』をお楽しみいただきました。甘く華やかな香りが漂う浴場でゆったりとお寛ぎいただけたと思います。入浴後には、ご希望のお客様に足や肩のマッサージを受けていただきました。「これは気持ちがいいねえ」と大好評でした。

午後はハーモニーホールに移動し、『ケーキバイキング』を行いました。抹茶やチョコ、マロン、ベリーのケーキやたい焼き等、色鮮やかな 7 種類のケーキを準備し、それを大きなトレイに並べ、そこから好きなケーキをお選びいただきました。「うわぁ！キレイ！」「どれから食べたらいの？」とお客様は喜びの声を上げながらケーキを選び、存分に召し上がっておられました。各テーブルどこを見ても「美味しい！」「最高！」「お腹いっぱい！」と大・大・大満足笑顔が溢れていました！

最後に、カーネーションを一輪ずつお渡しし、イベントは大盛況のうちに終わることができました。

お客様の笑顔は私たち職員にとって活力となります。これからもお客様が笑顔を見せてくださり「最高！」と感じていただけるイベントをたくさん企画してまいります。

デイサービスセンター 看護職員兼機能訓練指導員：古川 和美



手作りのボードでお出迎え♡

♪お散歩やクッキングを楽しみました ～ユニットの様子～



新緑薫る5月のある日、緑ヶ丘公園の広い園内をゆっくりお散歩してきました。

草木とお花のコントラストを存分にお楽しみいただけたと思います。「きれいだね～」「これは何というお花？」とワクワク感が止まらない様子でした。居合わせた地域の方とも「天気もよくてお散歩日和ですね」とお話をする機会に恵まれました。

園遊後は太陽の下でティータイム♪「外で食べると美味しいね～」といつも増して笑顔が見られました！

深呼吸して新鮮な空気をたくさん吸い、リフレッシュすることができました。今後も外出を通じて地域との繋がりも感じていきたいです。

Aチーム 介護職員：坂 結佳



美味さ格別！



キレイに出来ました！



端午の節句から数日後、こいのぼりゼリー作りを行いました。

職員は赤と緑のゼリーを作り、こいのぼりの形にし、お皿に盛り付けました。飾りつけはお客様の担当です。

チョコペンやカラースプレー、チョコチップを駆使しての飾りつけは思った以上に難しかったようです。「難しいよ～」と仰りながら、見本を参考に真剣に取り組まれていました。

完成した力作のこいのぼり。お互いに披露し、褒め合ってから美味しく召し上がっていただきました。 Bチーム ユニットリーダー：渡辺 宏美



おいしい～！



アイス
多めに…



暑さを感じ始めた月半ば、ティータイムに食べるパフェ作りを行いました。

昼食後、お客様にイチゴとバナナのカットをお願いしたところ、お客様はあっという間に食べやすい大きさへ切り分け、準備万端です。

アイスやチョコ、カスタード等も加わり、パフェ作りが始まりました。ご自身の紙コップに「まずはアイス」「上にはチョコ～」と歓談しながら自由に盛り付けられるお客様。楽しむうちにスペシャルなパフェが完成しました！

いつもより贅沢なティータイムは笑顔溢れるひとときとなりました。

Cチーム 介護職員：本田 正子



♪ 困難にも負けない心を ～空手道演武～ ♪



5月18日(土)、みどりヶ丘のホールを会場に、極真空手の門馬道場～緑ヶ丘道場～の子供たちが空手演武を披露してくださいました！

型や組手、板割りなど、一つひとつの動作に対して気合いの入った大きな掛け声、力強い動きにお客様も職員も惹き込まれました。

一生懸命に体を動かす子供たちに向かって「頑張れ！頑張れ！」と熱心に声援を送るお客様もおられ、最後は会場いっぱいの大きな拍手で賛辞を贈りました。

地域の子供たちが一生懸命に頑張っている姿を見ることができ、とても嬉しく感じました。門馬道場の皆さん、ありがとうございました！

今後もお客様が地域やボランティアの方々と交流が持てるよう、お手伝いしてまいります。

ヴェール 生活相談員：菅家 美保

♪ お願いとお知らせ ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和6年4月末より 面会制限をさらに緩和しております。

【面会時間】9:00～17:30まで

【面会場所】各居室 30分程度 対面での面会が可能です

【その他】予約は不要です 日数・人数の制限もありません

※施設内ではマスク着用・手指消毒にご協力ください

※面会中の飲食はご遠慮ください

※面会中は窓を開け換気させていただきます



心愛会通信(法人内各事業所のブログ)です。ぜひご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症等の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染(陽性)している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～なつかしいあの味～ あんこ巻き



形を整えながら丁寧に♡

やわらかくて
うまいなあ～



皆さんは『あんこ巻き』という和菓子をご存じでしょうか？小麦粉の薄い生地で小豆餡を巻いた鉄板焼きのお菓子で、古くは明治時代から親しまれてきたお菓子です。

5月のクッキングでは、そんな昔懐かしい『あんこ巻き』を作ってみました。

お客様には、あらかじめ職員が焼いておいた薄い生地の上に餡やお好きなフルーツを乗せていただきました。それを丁寧にくるくる巻くと…あっという間に個性あふれるあんこ巻きの完成です！やさしい甘さともっちり生地の食感がやみつきになる和菓子で、「ちょうどいい甘さだね」「またみんなで作りたいね」とお客様にもご満足いただけたようでした！

衛生面や感染対策に配慮しながら、今後も皆さんと美味しいおやつを作ってまいります。

介護職員：松本 真樹子

～制作～ 藤の花づくり



5月を迎え、近くの山々を眺めると紫色のきれいな藤の花が楽しめる季節となりました。デイサービスでは『お客様に藤の花を愛でて欲しい！』との思いから、今月の制作を藤の花作りに決定しました。

濃淡さまざまな紫色のお花紙を小さくちぎっていただき、長く伸ばしたセロハンテープにまんべんなくお花紙を付けていくと完成です。一つひとつは小さく細い物ですが、吊るして並べると藤棚のようになりました！

早速できたものを廊下に飾りました。「あら、きれいだこと～」と通りがかりに楽しめるお客様が大勢おられました。

これからも季節にちなんだ制作をたくさん楽しんでいただきたいと思います。

介護職員：服部 智美