

グループホーム・小規模多機能型居宅介護

# ハーモニー猪苗代

2024年6月1日発行第71号

# 運動会

選手宣誓!



しっかり準備運動して...



がんばるぞ!



パン食い競争は得意だな♪



お、撮ったのか



皆さんは「運動会」と言えば5月と10月、どちらのイメージがありますか?

ハーモニー猪苗代では毎年5月に運動会を開催しています。去年はコロナの影響で行なう事ができませんでしたが、今年は無事に開催出来ました。玉入れ、パン食い競争、スリッパ飛ばしなど、お客様と職員が一丸となって精一杯体を動かし、汗を流しました!

職員も本気で参戦!



頑張りました!

ドーナツのメダルをゲット♡

よいしょ!



# 5月のハーモニーの日常

～こんなことがありました～



若竹をみんなで下処理  
お昼ご飯に食べました

桜も散って緑が茂り始めた頃  
天気いいのでお外でお昼ご飯



笑いヨガに挑戦！  
笑う動作には心も体  
も元気になる  
パワーがいっぱい！



5月5日、端午の節句。大きい兜を作ったり  
鯉のぼりをあげて記念撮影をしました



綺麗な芝桜  
思わずパシャリ

5月は火事を想定した  
避難訓練も行いました



5月のお誕生日



Instagram 公式ブログ更新中♪

Instagram 心愛会

