



# ほほえみ

第 212 号 発行日: 令和 6 年 5 月 1 日

## 社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘  
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2  
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

## 社会福祉法人 心愛会 法人理念

### 法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び  
の分かち合える社会を目指します。



## ♪ 一世紀を生きる ~百寿のお祝い~ ♪



長い道のりを振り返ります ♪

桜も散り、新緑の季節に入ってきた4月22日、100歳を迎えられたお客様の式典が行われました。以前はハーモニー並木で約4年間生活されており、4月にハーモニーみどりヶ丘へ転居されたばかりということもあり、式典はハーモニー並木での開催となりました。

ご家族をはじめ、郡山市の職員の方々、そしてぜひお祝いしたいと集まってくださったお客様が見守る中、賞状や記念品の授与が執り行われました。少し緊張した面持ちで賞状を受け取られ、「ありがとうございます」とお礼を口にされるお客様。少し涙ぐむような姿も見られました。ひとことお願いします、と声をかけられると「皆さんのおかげでここまで来られました。ありがとうございます」と力強いお言葉で挨拶してくださいました。そんな姿を見て、職員も感動しきりでした。

式典が終わってハーモニーみどりヶ丘に戻り、ご家族が準備されたバースデーケーキを見ると「わぁ〜すごい！」と感激されておられました。こちらのユニットのお客様からも、「ええ?! 100歳? 見えない、若い! おめでとう!」と声を掛けられていました。

長生きする、というのは身体の機能だけでなく、ご本人らしく楽しみを持って生活していくことも重要だと感じています。ご本人・ご家族の想いをお聞きしながら、ハーモニーみどりヶ丘での生活が豊かになるよう職員一同支援してまいります。

生活相談員：渡邊 久恵



長生きの秘訣は「くよくよしないこと」

# ♪遅咲きの桜を楽しむ ～ユニットの様子～♪



暖かい日差しの中、施設の中庭に咲く桜のお花見をしました。蕾が膨らんでいる頃から毎日観察し、開花を楽しみにしていたお客様もおられました。

上着を羽織り、張り切って散歩するお客様。「綺麗だね～」 「今年も見られて嬉しいね～」と春の訪れに感動されていました。

ティータイムも桜が見える窓際に集まり、甘酒を飲みながら昔話に花を咲かせておられました。

今年もお客様と満開の桜を見上げ、笑顔の花を咲かせることができ幸に思います。今後も、季節に合わせた行事を企画してまいります。

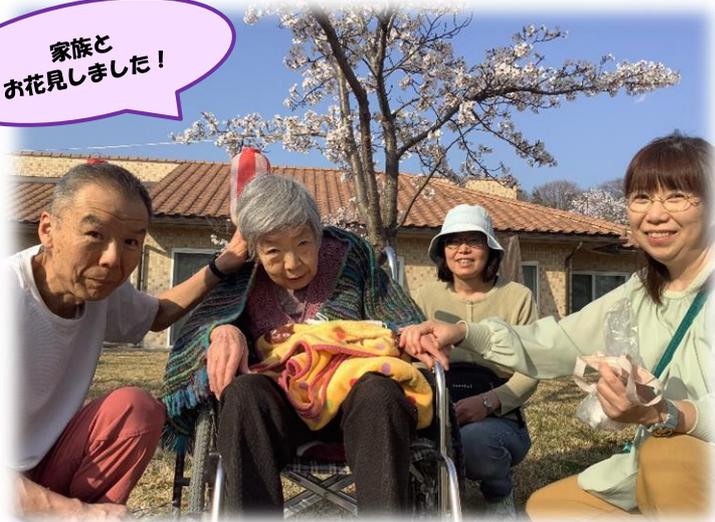
A チーム 介護職員：景山 夏南子



B チームではお花見カフェを行いました。中庭に咲く満開の桜を観ながら、淹れたてのコーヒーと揚げたてのドーナツを召し上がっていただきました。「いつものおやつより美味しいね～」 「桜のピンクがかわいいね～」とお客様の笑顔が溢れる時間となりました。

これからもお客様に季節を感じていただける行事を考えてまいります。 B チーム 介護職員：伊藤 果恋

家族とお花見しました！



花もだんごも♪

C チームでもお花見を行いました。白玉粉で団子を作り、あんこ・ずんだ・きなこの中からお客様にお好きなトッピングをもらい、桜を観ながらいただきました。

外は曇りで肌寒かったのですが、満開の桜を見て「綺麗だね～」 「花より団子だ！」と笑いもあり、楽しんでおられました。桜の花の香りも嗅がれている方もいらっしゃいましたが、「何にも匂いしないな～」と笑っておられました。

C チーム 介護職員：大沼 智寛

# ♪はじめまして ～新入職員紹介～♪



郡山方部事務局長  
ふるかわ よしかず  
古川 善一



法人本部事務局  
ものえ まなみ  
物江 愛美



看護職員  
ひらい りえ  
平井 理恵



Aチーム介護職員  
さの はな  
佐野 巴南



この春、心愛会の仲間となり、みどりヶ丘に配属された職員です。まだまだ不慣れではありますが、一日も早くお客様のお役に立てるよう、精進してまいります。よろしくお願いいたします。



## ♪お願いとお知らせ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

### ★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和6年4月末より 面会制限をさらに緩和しております。

【面会時間】9:00～17:30まで

【面会場所】各居室 30分程度 対面での面会が可能です

【その他】予約は不要です 日数・人数の制限もありません

※施設内ではマスク着用・手指消毒にご協力ください

※面会中の飲食はご遠慮ください

※面会中は窓を開け換気させていただきます



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。ぜひご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症等の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### \*デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について\*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター



わいわいと賑やかな雰囲気♪



## ～外出イベント～ 大安場公園・花木団地・東山霊園



暖かくなり花も咲き誇る4月、大安場公園の展示室の見学とお花見ドライブに出掛けてきました。大安場公園の展示室は初めて行かれる方が多く、土器壺など興味深く見ておられました。休憩しながら外の桜を眺めたり、外周の散歩を楽しまれたりと充実した時間を過ごしました。

お花見ドライブでは花木団地と東山霊園に行き、車窓から桜を見て楽しめました。「わー、満開」「綺麗だね」と皆様大喜びでした。

外出の機会は気分転換になったと思います。今後も季節を感じていただける外出行事を企画していきたいと思います。

看護職員兼機能訓練指導員：古川 和美

色々あんだな～



## 制作 桜の吊るし飾り

ふたつを繋げて…



みんなでハイチーズ！！

春といえば桜！デイサービスでは春の訪れを感じていただくとうと桜の制作を行いました。

4色の折り紙を短冊状に切り、輪を作り、思い思いに繋げていただきました。皆さん協力しながら長く繋げておられました。

完成すると「こんなに綺麗なしだれ桜ができた！」と喜んでくださいました。「写真を撮って！」との声があり、完成した吊るし飾りの前で撮影も行い、皆さんのいい笑顔を見せていただけました。

制作を通じて季節を感じていただける時間を増やせたらと思います。

介護職員：上田 悦子