

ケアハウス
あなたの希望を叶えます

ハーモニーほんごう



厨房特製のお花見弁当に笑顔も満開・満腹・大満足です！



今年の桜は、一斉に見頃を迎え、予定を早めてお花見ドライブに行きました！高田地区方面（伊佐須美神社～馬墓の種まき桜～白鳳山）をぐるっと回ってきました！
外に出ると眩しくて目が開けられないほどの太陽でした☀️
どこを通っても満開の桜で、車窓からでも見ごたえがありました！



テラス席を設置して、お花見お茶会を行いました！が、汗が出るほどとってもお天気が良く、室内に戻って熊野屋さんのお団子と職員が立てたお抹茶をゆっくり楽しんでいただきました。



コスモス会



てんまりの会



踊りや語り部を披露していただきました。
水兵隊や、フラダンスなど演目に合わせて
衣装チェンジもありました🌟「岸壁の母」
では、思わず涙ぐむ方もおられました。

昔話の語り部を中心に、手の体操やお座敷小唄
の替え歌で「ボケない小唄」「ボケる小唄」を
歌い、いつまでも元気に過ごしていこう！と
気持ちを高め合うことができました😊



第5回 ワクワクを楽しもうかい開催♪

【ハーモニーハウス居宅 勝手にファミリー会】

先日、タイヨーカフェ(会津美里町高田
地区)の代表 目黒 美和様において頂き、
『アロマで自分を癒しましょ』と題し、
アロマのお話しをして頂きました。アロマの
香りは私たちの脳に、最も早く到達し、日々
のストレスを解消してくれる作用があるとの
こと。お話のあと、アロマをかいで、自分を
緩める時間を体験しました。

次回：6月18日(火)

13:30~15:00

場所：ミサトベース (ハーモニーみさと内)
(旧 本郷小学校跡地となり)

お待ちしております(*^_^*)

お問い合わせ

☎0242-57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

今年の立夏は5月5日です。夏の気配が感じられ、
陽気も増してくる時期です。夏の始まりで紫外線が
最も強くなる季節です。今回は紫外線対策を紹介し
ます。紫外線対策とは紫外線が肌や目に与える悪影
響を防ぐ方法です。紫外線はシミやそばかす、皮膚
がん、目の病気などの原因になります。

紫外線対策の方法には・・・

- 紫外線の強い時間の外出を避ける。
- 日焼け止めを塗る。
- 紫外線対策グッズを使用する。
- 食事に抗酸化物質を取り入れる。
- 室内でもUVカット効果があるカーテンを
使う等の工夫。



急に暑くなる日もあります。水分をこまめに飲んで
熱中症にも気を付けて過ごしましょう。

住み慣れたところで安心して暮らしていけるように
お手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町
会津坂下町・湯川村

Tel.0242-85-8477

ケアハウスハーモニーほんごう内



社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう
〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地
TEL: (0242) 57-1255 FAX: (0242) 57-1256

