



# ハーモニー磐梯

2024年度

4月1日発行



春の風が快い季節となり、日ごとに暖かさを感じられるようになりましたね。桜のつぼみもふくらんで春の訪れを告げているようです。ハーモニー磐梯のお客様は毎日お元気にうきうき、わくわく過ごされ、春を心待ちにしておられました。3月の活動内容をご覧ください(o^-^o)



ひな祭りは子どものイメージが強いですが、江戸時代には老若男女を問わず、「厄払いの日」だったという説もあるそうです。仕事、家事、子育て、勉強、趣味…それぞれ打ち込むことは違って忙しく頑張られてきた日々、今はゆったりとひと時を過ごしていただきたく、春のミニイベントを行いました。



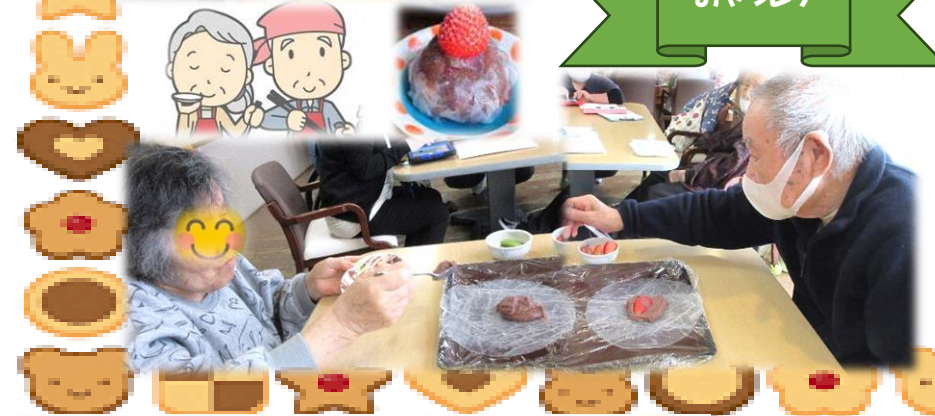
## ほのぼの日常

それぞれの日常…職員のお手伝いを率先して行ったださる方、自分の趣味を活かす方、自宅で一人で過ごされ、訪問を快く迎えてくださる方等、お客様はそれぞれの日常があります。そんな日常を大切に受け止め一緒にゆったり過ごしていきたいです。また、体が動いていることは心身機能の低下予防にもなりますね。



## おやつレク

『ライスペーパーをデザートに♪』  
絶品おやつ『簡単フルーツ大福』です。  
皆様出来上りを楽しみに作られていました。



こちらの QR コードからハーモニー磐梯のブログをご覧になれます。またラインによるオンライン面談も可能です。お気軽にお問合せ下さい。



〒969-3301 グループホーム・小規模多機能型居宅介護ハーモニー磐梯  
福島県耶麻郡磐梯町大字磐梯字山道366 Tel.0242-74-1000  
介護のことでお困りのことや、ご相談がありましたら、お気軽にお問合せください。

