



ほほえみ

第 211 号 発行日:令和 6 年 4 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL : 024-941-1182

FAX : 024-941-1183

E-mail : info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会

法人理念

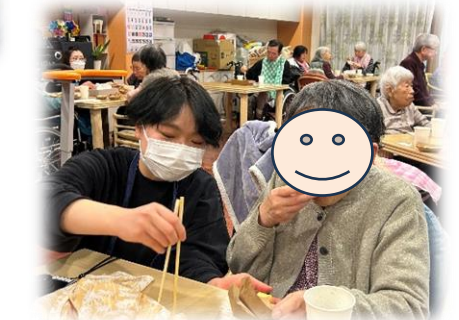
法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜び
の分かち合える社会を目指します。

♪ 今宵はほろ酔い気分で... ~居酒屋開店!~ ♪



声高らかに歌いま〜す♪



揚げまんじゅうも
大人気♪



3月7日(木)、年に1度の恒例行事となっている居酒屋は夕食時の18時から、会場はデイサービスエリアをお借りしての開店です。食事メニューはアクティビティ委員会のメンバーが中心となり、『いなり寿司』『冷奴』『卵焼き』『鶏つくね』『お好み焼き』『天ぷら』と豊富なメニューを準備しました。

赤ちようちんで飾り付けられた会場にお客様ご案内すると、各テーブルには食事や飲み物のメニューが置いてあり、自然と目が行きます。「私はどうしようかな...」「ビールと卵焼きをください!」。悩み楽しみながらビールやジュースなどの飲み物と食べたいお食事を選んでいただきました。

飲み物を手に取り、「乾杯!」の元気な音頭で居酒屋開店です。お酒などの飲み物をどどん口口に運ぶお客様、食事とともに会話が弾んでいるお客様、食べ物に集中して召し上がるお客様...皆さん終始笑顔で、雰囲気を楽しまれていました。アカペラで美声を披露されたお客様もおられ、満員の会場は大いに盛り上がりました!

施設内での日常生活を充実させるだけでなく、節目節目でお客様の楽しみとなる行事を考え、形にしていくことを継続したいと思います。ご家族からもご要望をお聞かせいただけますと嬉しいです。

アクティビティ向上委員会(機能訓練指導員): 酒井 龍也



笑い声が絶えないひとときでした☆

♪ 甘い贈りもの ～A チーム～ ♪



沢山あって迷うね〜



ペロッと食べちゃったよ♪



「どんなことがしたいですか？」と皆様に伺うと「外に出たいなあ」「甘い物が食べたい」とのリクエストが聞かれ、その2つを叶えるべく『A チーム、ドーナツパーティー』を企画しました。

3月18日(月)、お客様と一緒にドーナツを買いに行きました。「風が強くて寒いね〜」と久しぶりの外の空気を感じ、店内でも「チョコが美味しそう♡」とお好みのドーナツを選んでおられました。

戻ったらパーティーの時間です。いろいろな種類のドーナツをお皿に盛りつけ、そこからお好みのものを選んでいただきました。「たくさんあってどれを選んでいいか迷っちゃうね〜」と目移りされるお客様や「私にはたくさんちょうだい！」とおっしゃるお客様、待ちきれずにその場でパクッと召し上がってしまうお客様も。

温かい飲み物と一緒に食べたドーナツは「美味しかったよ」「また食べたいね」と好評でした。また皆様に喜んでいただける行事を企画したいと思います。

A チーム ユニットリーダー：壽村 和志



♪ ラーメン屋さん開店！ ～B チーム～ ♪



沢山包みました！



お客様に食べたいものを伺うと「ラーメン」と話されている方が数名おられました。施設でできる事は何かと考え、昼食時にラーメン屋で食べている雰囲気を作ろうと、3月11日(月)、B チームでラーメン屋さんとして行事を行いました。メニューは、みそ・醤油の2種類の味のラーメン、チャーハン、餃子です。

餃子は、お客様と一緒に包み・焼きました。具を餃子の皮に入れ包むのが難しいと思われましたが、すぐに慣れ、あっという間に沢山の餃子が完成しました。

ラーメンは職員が麺を茹で、スープを温めお出ししました。「良かったよ、美味しかった。また食べたいな」と話される方が多くいらっしゃり、喜んでくださったようでした。

これからも食べたいものだけでなく、やってみたい事をお聞きしながらその希望を実現し、楽しく生活するお手伝いをしていきたいと思えます。

B チーム ユニットリーダー：根本 新生



♪イチゴでお祝い ～Cチーム～♪



美味しそうに
出来たよ!



Cチームでは3月11日(月)、少し遅めのひなまつり行事を行いました。春らしく、桜色のスイーツ作りを楽しんでいただきました。

いちごや生クリームなどのトッピングを準備し、器に入ったフルーチェに飾りつけを行いました。あるお客様はユニークな掛け声(どんな掛け声だったか、想像してみてください)と共にいちごをトッピングされており、周りを笑顔にしてくださいました。

また、別のお客様は、甘酸っぱい香りの真っ赤ないちごをひょいっと口に運ばれていて、職員と目が合うと可愛い笑顔を見せてくださいました。

完成したスイーツはティータイムにいただき、ほっこりな時間を過ごしました。

ひなまつりは平安時代から女の子の成長と健康を願う行事と言われているそうです。皆様が健康な一年を過ごせますよう心より願っております。

Cチーム 介護職員：大谷 静

♪お願いとお知らせ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和6年1月より 面会制限をさらに緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

- ① 10:00～11:30まで
- ② 13:30～15:00まで

土曜日、日曜日、祝祭日

- ① 10:00～11:30まで
- ② 14:30～15:30まで

※面会は 予約制 です。

(1家族4名まで20分程度)



事前に施設までご連絡ください。



心愛会通信(法人内各事業所のブログ)です。ぜひご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症等の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染(陽性)している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター



～幸せを願いながら～
ひなまつり



個性豊かな
表情に仕上がりました！



お客様と一緒に、デイサービス前に 8 段のひな人形を飾りました。今ではなかなか目にする機会も減ってきた段飾り。「昔は家にもあった。孫に買ってあげたなあ」「片付けが遅れると嫁に行けなくなる、とよく言ったもんだ～」と昔を懐かしみながら飾り、気の合うお友達同士で写真撮影も楽しみました。

ひなまつり当日は折り紙でお内裏様とお雛様を制作し、おやつには春らしい色合いのロールケーキと施設内厨房手作りの甘酒プリンで節句のお祝いをしました。

寒さも峠を越え、春らしい陽気に向かっています。令和 6 年度も新しい取り組みや更に工夫を凝らした行事を考えています。

お客様により楽しく、刺激のある時間をお過ごしいただけるよう、職員一同励んでまいります。

介護職員：上田 悦子



手作り工芸 「ポンポンチャーム」



毛糸をぐるぐる
巻くよ！



今回の個別制作レクリエーションでは、「せっかくならお客様にいつも持ち歩いてもらえるものを！」という職員の想いから『ポンポンチャーム』と題したストラップ作りを行いました。

長細く切った牛乳パックに毛糸をクルクル巻き、パックを外したら真ん中を毛糸で結び、丸い台紙にボンドで貼り付けます。手作業が得意なお客様は周りの方に教えてくださり、交流を深めながら楽しそうに進めておられました。

台紙の裏面にはお名前を記入いただきました。お客様がカバンなどに付け、活用していただくことを楽しみにしています！

介護職員：本名 美咲

