



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ



ハーモニーあいづ今月の一言

「冬も終わり暖かな日が増えてきました。

積極的に体を動かして介護予防に努めましょう。」

令和6年4月1日発行

2024年 第4号



3月3日はひな祭り🌸午前中に桜餅を作り、粉に色粉を混ぜて桜色の生地を作って焼いたり、あんこを丸めたり、作業を分担して行いました♪桜の葉を蒔いている時は「香りがいいね〜♪春を先取りした感じだね」と会話も弾みます♡昼食は、ちらし寿司、はまぐりのお吸い物、和え物、茶碗蒸し、デザートはいちごで彩のきれいなメニューで大満足(^_^)♪午後は、「ひな祭りの歌とお茶会」を楽しんでいただきました。ミュージックケアの鈴木先生と雛祭りの歌から春に因んだ歌で楽しい時間を過ごした後は、お茶会の時間です。午前中に皆で作った桜餅とお抹茶、甘酒をいただきました。久しぶりのお抹茶に「美味しかったわ〜」とおかわりされる方もいらっしゃいました。春を感じた盛り沢山の楽しい一日になりました♡



発行所

社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051

心愛会通信

「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





ハワイアンフラのボランティア6名の方に来ていただきました♪
前半は踊りを披露して頂き、後半は「朧月夜」の音楽に合わせ、皆でフラダンスの体験です。先生の踊りを見ながら一緒に手の動きを真似てやってみました。久しぶりのハワイの音楽に癒されました♡



3B 体操の川手先生に久しぶりにボランティアに来ていただきました。今月より毎月定期的に行います♪3Bはボール、ベル、ベルターです。準備体操、手の体操、リンパの流れを良くして用具を使い体操を行いました。音楽に合わせて行うので、皆さん楽しく体を動かされたようです。体を動かす機会を作り、健康維持につなげましょう！

