



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ

ハーモニーあいづ今月の一言

令和6年3月1日発行



「3月9日はサンキューという語呂合わせにちなんで【ありがとうの日】とされています。家族、友達など身近な人への感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。」

2024年 第3号



2/3は節分です。豆まきの前に節分に関するクイズを行いました。

①なぜ節分に豆まきをするのでしょうか？②日本では何時代から節分の行事が始まったのでしょうか？

③鬼が苦手な魚は何でしょうか？（答えは裏面）お客様には手をあげて答えていただきました。

福は内～「鬼は外～」の掛け声で福男、福女のお客様が巨大な鬼のお面にめがけて豆まきを行いました♪昼食は、恵方巻と稲荷寿司で節分の日を楽しみました♡



～ハーモニーあいづ指定居宅介護支援事業所～

春の陽気と共に花粉症の季節がやってきました。対策としては症状が出る前の対策が重要です！「花粉を体内に入れないこと」「花粉の飛ぶ日を把握する」これが大切です。特に帰宅時には衣類を振り払い、手だけではなく、顔も洗うことで大分軽減することです。実践してみてくださいね。

～お知らせ～この度、諸般の事情により、令和6年3月31日をもって事業所を休止することとなりました。平成27年の開所以来、皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございました。

発行所 社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信
「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡





2/4 立春にお雛様を出しました。お客様にひな人形の飾り付けを手伝っていただき、お客様が作った吊るし雛や今年入居されたお客様よりいただいた珍しい掛け軸のお雛様も飾り、「やっぱりいいね〜❤️きれいだね〜」と暫し華やかなお雛様に見入っていました。



2/14 はバレンタインメニュー♡ビーフシチュー・バターライス・マカロニサラダにデザートにはチョコプリンでした。どれも美味しくいただきました(^^♪



いつも仲良しお友達 3 人組♡お菓子を持ち寄り、お茶会です♪楽しい笑い声がいつも聞こえてきます。

【宿直員紹介】



好川 守です。介護の施設で働くのは初めてで、まだ緊張しています。早くお客様の顔と名前を覚えて、精一杯頑張っていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

【節分クイズの答え】

- ① 鬼などの邪気を払うため
 - ・いにしえより季節の変わり目は邪気が入りやすいと考えられています。また、2月上旬はまだ寒く体調を崩しやすい時期のため、邪気を祓い清め一年間の無病息災を祈る行事として行われてきました。
- ② 奈良時代
 - ・邪気や疫病をはらって福を招く中国の追儺という風習が豆まきの由来。奈良時代には宮中でこの追儺が行われ、江戸時代になると一般庶民も節分行事をするようになったそうです。
- ③ イワシ
 - ・昔から煙は邪気（鬼）を払うとされています。イワシは脂がのっている魚なので焼くと、とても煙が多く出ます。そのため鬼はイワシが大嫌いだとされているのだそうです。