



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ



ハーモニーあいづ今月の一言

「今月は立春 季節の変わり目で寒暖差が大きい時期です。
体調管理に気をつけて生活しましょう。」

令和6年2月1日発行

2024年 第2号



書き初めと正月遊びをしました。普段書道をしなない方も参加され「久しぶりだわ〜」と書初めに参加され♪正月遊びの福笑いとけん玉は、「懐かしいね」と皆さん楽しんでいました。

書き初め



福笑い



けん玉



～ハーモニーあいづ指定居宅介護支援事業所～

寒さが一段と厳しい時期となりました。そこで、注意したいのが凍結した雪道の歩行です。転ばないコツは①歩幅を小さく②すり足③ゆっくりと④足全体に体重をかける⑤滑りにくい靴を履く。です。イメージはペンギンのようにバランスを取りゆっくり歩くことが大切です！

時間に余裕をもった行動で、安全に冬を乗り切りましょう(*^^*)

介護のこと、気になることやお困りごとなどがありましたらお気軽にお問合せください。

ケアハウス ハーモニーあいづ内 (担当：平田) TEL：23-8166

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町

発行所

社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信

「ハーモニーあいづ」
のブログです。
ぜひご覧ください♡





15日の小正月に団子差しをしました。家族の無病息災、家内安全や五穀豊穡を願う風習です。ミズキの木の芽をとり、健康と安全を願い、飾りつけをしました。



毎年恒例の餅つきを行いました♪
年男、年女の方を先頭に他のお客様にも餅つきをして頂きました。皆さんで「よいしょー」と掛け声！一人では心配だと話されたお客様は職員が一緒に行いました。昼食は、つゆ餅、あんこ餅、豆腐餅です。豆腐餅は会津若松市湊地区の郷土料理です。今年一番人気はつゆ餅。おかわりされた方も多く、美味しかったとの声が多く聞かれました♪。

