



# ほほえみ

第208号 発行日: 令和6年1月1日

## 社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘  
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2  
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

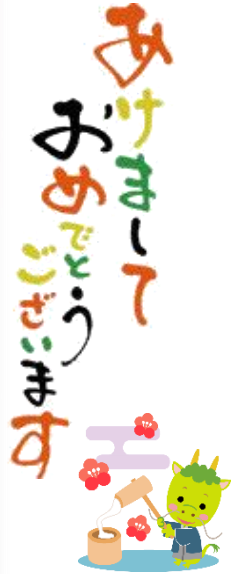
E-mail: info@sin-ai.com

## 社会福祉法人 心愛会 法人理念

### 法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる  
喜びの分かち合える社会を目指  
します。

## ♪ 昇り龍の如く! ~2024 謹賀新年~ ♪



千代紙や金の折り紙、  
おはながみ等を駆使しての大作!  
龍のうろこは折鶴で表現しました!

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、清々しく新年を迎えられましたでしょうか?

旧年中は各方面の多くの方に支えていただき、大過なくハーモニーみどりヶ丘の運営ができましたことにこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。

そして、今年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、お願いいたします。

私自身も昨春に施設長を拝命し、無事に年を越せたことに安堵しております。

さて、ここ数年来、新型コロナウイルス感染症は当施設でも断続的に発生し、影響がこれほどの長期に及んだのは想定外でしたが、施設としては総力を挙げて蔓延を最小限に食い止め、可能な範囲でお客様とともに四季折々の行事等もこなしてきた毎日でした。

今年こそはお客様がコロナ等の感染症に振り回されることなく安心して生活が送れ、ご家族や友人・知人の方々にも気兼ねなく面会にお越しいただける平穏な日常を取り戻したいと強く願っております。

世間で災害や良からぬ事案が頻発するのに伴い、近年は「安全・安心」という言葉を耳にする機会が増えてきました。

今後もそれを当たり前のものとして享受し続けるためには、衛生面や環境面などを始めとして様々な事柄を意識しながら過ごしていくことが、これまで以上に求められてくるのだと思います。

そうした観点から、この先も時には我慢を強いられる場面もあるかもしれませんが、今年の干支は「辰」、昇り龍にあやかり皆様方が幸多い上向きな一年を過ごせますよう心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶に替えさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ハーモニーみどりヶ丘 施設長: 飛知和 好夫



細かいな...



# クリスマス会 ~各ユニットの様子~



サンルームの装飾やクリスマスツリーを見ながら「何かするの？」とソワソワなお客様と一緒にクリスマスを待ち、ちょっと早めの15日に、Aチームクリスマス会を行いました。

最初に、全員参加でビンゴ大会です。サンタに扮した職員が数字を読み上げると、真剣に数字を探すお客様。「リーチ！」や「ビンゴ！」と楽しそうな声が飛び交い、たくさんのプレゼントの中から好きなものをひとつ選ぶ姿は嬉しさに溢れていました。

次に、ツリーの下でクリスマスパーティーです。お客様と職員が一緒に作ったクレープはプリンやシャンメリーに彩られ、いつもより美味しく感じました。

サンタの帽子をかぶり、写真撮影を行ってクリスマス会の終了です。賑やかなクリスマス会となりました。

プレゼントのキーホルダーやぬいぐるみは車椅子に付けたり一緒に乗せたりと、大切にしておられるようです。

Aチーム 介護職員：遠藤 南



Bチームでは、ツリーの準備とリビングへ飾るモチーフを作りました。ツリーへの飾りつけは「なんでもいい」と話されていたお客様も、好きな場所へ飾りを付けていただくと「綺麗だ」と笑顔を覗かせました。

クリスマス当日はホットケーキやプリンを用意し、お好みでトッピングをしてお祝いしました。「どれにしようかな」と悩みながらもたくさん盛り付けたり、「見た目大事！」と控えめに盛り付けたり…個性溢れるデザートが完成していました。

お客様が笑顔で楽しい時間をたくさん過ごせるよう、支援してまいります。 Bチーム 介護職員：小沼 晃子



12月20日、Cチームも少し早めのクリスマス会を行いました。

開会に先立ち、普段からピアノを練習しているお客様の伴奏に合わせて、全員で『雪』を歌いました。ピアノの軽やかな音色に合わせて歌うことにより、みなさんリラックスされたようでした。

歌って活気が出た後、ビンゴ大会を行いました。職員が大きな声で番号を伝えると自身のカードの数字を確認します。繰り返し続けていると「ビンゴだ！」という大きな声が！

ビンゴを達成し、サンタ役の職員からプレゼントを受け取り嬉しそうなお客様の姿を見て、私たちも嬉しい気持ちになりました。

1年の締めくくりにもみんなで笑顔になれました！

Cチーム 介護職員：伊藤 里莉



## ♪ 認知症カフェ～てんてん～♪



46名の方々に参加  
いただきました



今回、私達の施設がある緑ヶ丘地域で、認知症カフェ『てんてん』が郡山市東部・中田高齢者あんしんセンターの主催で開催され、緑ヶ丘地区にある4施設（みどりヶ丘、ヴェール、ソレイユ、アネックス）も一緒に参加させていただきました。懇談前には『～認知症世界の歩き方～』と題し、心愛会職員である会津美里町高齢者あんしんセンターの小松さんに講師としてお話をいただきました。

飲み物を片手に、参加者の方から普段の生活での困りごとや悩み、家族介護への不安など、地域の皆さんが抱えている思いを生の声で聴くことが出来ました。

地域の皆様の為に、私たちが出来ることを考え実行し、喜ばれるようなお役立ちをしたいと思います。

ヴェール 生活相談員：菅家 美保

## ♪ お願いとお知らせ♪

(お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

### ★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 14:30～15:00までの10分間

※面会は **予約制** です。

**(1家族2名まで10分程度)**

事前に施設までご連絡ください。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。  
ぜひご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症等の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただきますことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### \* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス等対応について \*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスなどに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご利用日の1週間以内にご本人もしくは同居のご家族等が県外へお出掛けになった場合、または来られた（帰省等）方と接触等があった場合には、体調不良等がない限りサービスの利用制限はございませんが、事前にその旨をお知らせくださるようお願いいたします。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。  
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

## 「影絵劇団 赤とんぼ」が贈る 影絵鑑賞会



メリー  
クリスマス☆

劇団赤とんぼのみなさん♪



12月24日のクリスマスイブに特別企画として、影絵劇団『赤とんぼ』をお招きしての影絵鑑賞会を行いました。

職員がたまたま見た地方冊子で劇団を知り、上演の問い合わせをしたところ快く引き受けていただき、今回の鑑賞会開催となりました。お客様はじめ職員もわくわくしながら当日を迎えました。この企画目当てに利用日を変更して参加されたお客様もおられました！

当日は影絵を使ったクイズやクリスマスにちなんだ歌と影絵のコラボレーション、昔ばなしの『ごんぎつね』上演など、色々な演目で楽しませていただきました。普段見ることのない影絵にお客様からは「久しぶりに観たよ！楽しかった！」との嬉しい感想が聞かれました。

今後も懐かしい行事や季節にちなんだ行事を企画したいと思います。

看護職員兼機能訓練指導員：水野 美加



## ～いい風呂の日週間～



### りんご風呂



デイサービスでは、『いい風呂の日週間』として、月に1回、1週間にわたって特別湯をご用意しています。4月はさくら風呂、10月は紅葉風呂など、入浴剤を工夫したりその季節に合ったモチーフを浮かべたりして雰囲気を出しています。

また、11日(いい)、26日(ふる)は湯上りにメロン味やいちご味などのカルピスを提供し、小さな特別感をお楽しみいただいています。

12月は郡山市富久山町のむらかみ農園様より「売り物にならないから」とたくさんのりんごをいただいたことから、りんご風呂を準備しました。大浴場はりんごの甘い香りに包まれ、心も体もリラックス効果抜群！お客様も「あら！りっぱなりんごだね～」「香りもいいね～」と嬉しそうで、入浴タイムをゆったりとお過ごしいただけたようでした。

これからも入浴タイムを楽しみにしていただけるよう、工夫してまいります。

生活相談員兼介護職員：伊藤 美鈴

