

ケアハウス
あなたの希望を叶えます

ハーモニーほんごう



謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は格別のご厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年も職員一同、一丸となってサービス向上に
努めてまいりますので、変わらぬお付き合いのほど、
よろしくお願い申し上げます。

2024



**12月22日、4年ぶりに
クリスマス会が行われました(*^^*)**

クリスマスソングを、お客様の素敵なピアノの
伴奏とともに歌いました♪
ダンスでは、朝ドラでも話題の「東京ブギウギ」に
合わせてダンスを披露し、一緒に楽しく踊りました😊
ゲームでは「黒ひげ危機一髪」に挑戦しました！
いつ飛び出すか・・・ハラハラドキドキでした

お昼ご飯は、厨房特製のクリスマスメニュー☆
ワンプレートにチキンやパエリア、お刺身や
キッシュなどオシャレなおかずが並びます！
デザートにはティラミスも付いて、
お腹いっぱいになりました(^^♪
みなさまの笑顔がキラキラしていました🌟



～あなたの日～



今回は、宝くじを買いに行ってきました！

なぜかという・・・

「宝くじが当たる前兆だ！」という素敵な夢を見たとのこと🌟

「一粒万倍日」というお日柄も良い日に向かうと、目的の宝くじ売り場には行列ができていました！

待っている間、「自分の介護費用の足しになって家族の負担が少しでも軽くなったらいいな」と本音がチラリ。無事に購入した後は、売り場に隣接する宝くじの神社で当たりますようにと神頼みもしてきました(*^^*)

～12月の誕生会～



二色おにぎり・清まし汁・鶏肉の唐揚げネギソース
春菊のごま和え・ふろふき大根・さつまいもの甘煮
カブのゆず甘酢漬け・黒ゴマムース



ご家族様から素敵なお花が届き、ご本人様のご厚意で事務所前に飾らせて頂きました🌹
ありがとうございました😊

ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は沢山の学びを頂き、沢山の繋がりを感じ、沢山の皆様の生きる力を感じた一年でした。



今年も、皆様・そして自分達もワクワク♪した時間を過ごすことができますよう、繋がっていかれたらと考えております。

『辰年』は登り竜のように活気溢れる景気の良い年と言われています。

更に笑顔も溢れる一年となりますように(^^♪
今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

※ケアマネジャー募集中です！！

お客様・ご家族に寄り添える仲間、地域の繋がりを盛り上がりと一緒に考え、自分も楽しめる仲間を募集中です！！ご連絡お待ちしております(*^▽^*)



お問い合わせ
☎0242-57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

謹んで新年のお喜びを申し上げます🌸

コロナの規制が緩和され、外食や飲み会等ご馳走を食べる頻度が高くなり、お正月休みで外出もせず、食事時間が不規則だったり、食べ過ぎと運動不足がダブルで訪れてしまうのが冬太りの原因です。太り過ぎは糖尿病・心臓病・高血圧・高脂血症といった病気になりがちです。死亡率のリスクが高くなります。正月休みとは言えども、規則正しい生活で過ごし、太り過ぎにはくれぐれもご注意下さい。

感染対策を行いながら、皆様のもとへ明るく元気に訪問させていただきます(*^v^*)



住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにお手伝いさせていただきます。
サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町
会津坂下町・湯川村

Tel.0242-85-8477
ケアハウスハーモニーほんごう内



社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう
〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地
TEL : (0242) 57-1255 FAX : (0242) 57-1256

