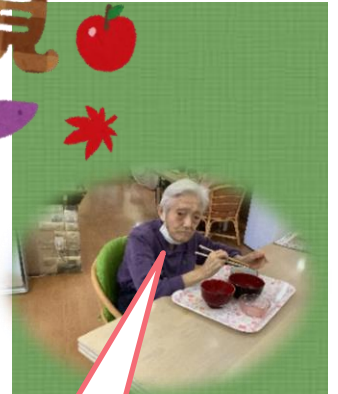


ツバメ通信

広報誌 11月号



美味しい
芋煮だね



味がいいね

11月下旬、お客様の体調不良や職員の人員などで延期されていた芋煮会をようやく行うことが出来ました。具沢山の芋煮は煮込んでいる時から大人気。おかわりされる方が続出する事態となりました。皆様笑顔で召し上がられており、この笑顔がいつまでも見られるよう職員一同努力して行こうと思いました。

介護職員 大和田 真理子

美味しいと
あっという間だね



美味しいこと♡



おかわり
したいな



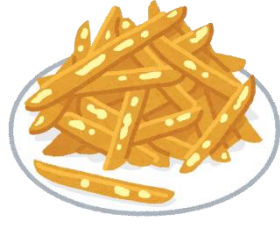
皆で食べると美味しい



これはなんだい？



芋煮会



芋煮会メニュー



心愛会
社会福祉法人
Harmony Care
Harmony Care

ハーモニ-中田

みどりヶ丘

こちらからGoogleマップで確認いただけます。

WEBで検索

ホームページ QR

～言霊(ことだま)～

まず、初めに言霊についてですが・・・

古代、言葉が持っている信じられていた神秘的な力のことで、
“発した、言葉通りの結果が現れる力がある”
と考えられています。

“言葉”に力が宿るということでは、昔から

「痛い痛いので飛んで行け！」

と、言うようなおまじないや、神社で神主さんがあげる 祝詞も言霊の一種といえます。

優しい言葉を聞けば、気持ちも穏やかになり、非難や悪口を聞けば、例え自分に関係がなかったとしても、嫌な気持ちになることがあります。

“言葉”はよくも悪くも、人間の心理に影響を与えます。

『北風と太陽』のお話では無いですが、冷たい言葉より、温かい言葉の方が相手に届きやすいと思います。悪口や陰口は、悪い結果を招き、愚痴が多く他の人への文句ばかり言ってる人の周囲には、自然と似た人が集まります。

ネガティブな考えの持ち主に囲まれると、いつまでたってもポジティブな気持ちにはなれません。悪口を言うと、一旦はすっきりした気持ちになるかもしれませんが、両親がある人ほど後から「自己嫌悪」に陥ります。他人に対するネガティブな気持ちは、結局は自分に返ってきてしまいます。

私は、相手に伝えることが上手ではないので、話す時は・・・、
「自分が言われたらどう思うか・・・？」
を考えて言葉を発するようにしています。

最後に、言葉・言霊で前向きな毎日に変えていきませんか？
日ごろから、前向きな発言をする癖をつけると、物事は自然と良い方向へ向かうそうです。

「ありがとう」

と言う癖をつけたり、相手の良い部分を褒めたり、家族間夫婦間でも

「家族だから言わなくてもわかるでしょう」

ではなく、1番身近な家族だからこそ、しっかりと言葉で

「ありがとう」

を、沢山口にしていませんか？



作品展 なかたの日常～



細かい作業だけ
ど集中集中



避難してくださ
ーい



久しぶりに縫物し
たけど結構でき
るもんだ



● 介護サービスの上手な使い方⑥～自宅で過ごしながら～

地域密着型サービス

高齢者の方が住みなれた場所での生活を続けて行くために、地域ごとに拠点をつくり、支援していくサービスです。

サービスの種類は

- ・小規模多機能型居宅介護
- ・認知症対応型共同生活(グループホーム)
- ・認知症対応型通所介護
- ・定期巡回・随時対応型訪問介護(看護)

・・・などのほかにも多様化した種類のサービスがあります。

当事業所**ハーモニー中田**は、

地域密着型サービスの

小規模多機能型居宅介護と認知症対応型共同生活(グループホーム)

を併設した事業所です。

次回は、小規模多機能型居宅介護について少し詳しく説明していきます。

