



軽費老人ホーム
ケアハウス

ハーモニーあいづ



ハーモニーあいづ今月の一言

「身の回りも心も整理をして、清々しい気持ちで

新たな年を迎えましょう。」

令和 5 年 12 月 1 日発行

2023 年 第 12 号



今年の文化祭は個人の作品（習字、レース編み、塗り絵、生け花）の他にお客様共同作業での壁画を作りました。一つ一つコスモスの花を作り、土台包装紙で作ってから貼り付け、完成した時は「きれいに出来て良かった〜♪」と！！数日、ケアハウスの玄関前ホールに展示した後、4年ぶりの松長のコミュニティセンターの文化祭にも出展させていただき、お客様と見学に行ってきました。



～ハーモニーあいづ指定居宅介護支援事業所～

“冬”と言えば、こたつを愛用している人も多いと思いますが、実はお肌や健康のダメージの原因になることをご存じでしょうか。それは「乾燥」です。長時間の使用は、想像以上に水分が奪われて脱水症状を引き起こす可能性もあります。果物や水分を上手に取り入れながら、ぽかぽかな冬を過ごしていきましょう。

介護のこと、気になることやお困りごとなどがありましたらお気軽にお問合せください。

ケアハウス ハーモニーあいづ内（担当：平田） TEL：23-8166

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町

発行所

社会福祉法人 心愛会 ハーモニーあいづ
〒965-0001
福島県会津若松市一箕町松長五丁目 11 番地 31
TEL 0242 (32) 0041
FAX 0242 (32) 0051



心愛会通信

「ハーモニーあいづ」の
ブログです。
ぜひご覧ください♡



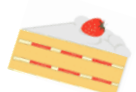


紅葉ドライブとお蕎麦

今年の紅葉ドライブは磐梯町の慧日寺に行きました。丁度いい紅葉の時期で散策しながら「きれいだね～」と会話も弾みます♪お昼は猪苗代のお蕎麦屋さんに行きました♪それぞれ好きの物を注文され「美味しい♡」と笑顔がこぼれます。



第1回 あいづカフェ



今回は、厨房職員の手作りガトーショコラです。お客様にお好きな温かい飲み物を選んでいただきました。「お店で売っているケーキみたいだね～」「ガトーショコラはケーキの中で1番好きなの！」と笑顔で話されていました。午後の時間でホッと一息ついていただきました。次回も楽しみにしてくださいね。



職員紹介



♪厨房に入職された調理師の佐野まゆみさん♪
「まだまだ慣れていないのですが、色々皆さんに教えていただきながら頑張っていきたいと思います。お世話になります。どうぞよろしくをお願いします。」

