



# ほほえみ

第 207 号 発行日: 令和 5 年 12 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘  
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2  
(郡山東部ニュータウン内)

TEL : 024-941-1182

FAX : 024-941-1183

E-mail : info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会  
法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる  
喜びの分かち合える社会を目指  
します。

## ♪ 内に秘めた闘志は激熱！ ～デイサービス運動会～ ♪



11月12日、ハーモニーホールにてデイサービス運動会を開催しました。毎年この時期に開催している恒例行事で、昔を思い出しながら楽しく体を動かし、気分転換を図っていただきたいという目的で企画しています。

2チームに分かれて入場行進からスタートです。

競技前に行う選手宣誓は、いつも一緒、気の合う仲良しの2名のお客様をお願いしました。最初は「恥ずかしい…」と不安な気持ちを訴えていましたが、「2人なら大丈夫よ！一緒にやろう！」と意を決して引き受けてくださいました。

元気いっぱいの選手宣誓は大成功！準備運動も行い、競技開始となりました。

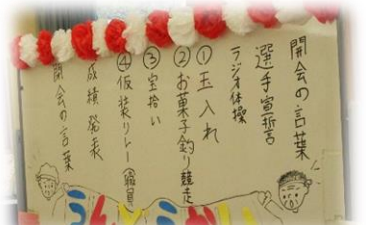
運動会の定番ともいえる玉入れ競争、宝拾いの競技に加え、お菓子釣り競争、職員による仮装リレーという新しい競技も取り入れ、終始大盛り上がり！「頑張れ頑張れ！」と応援の声や笑い声が響き渡る楽しい時間を感じながら、お客様同士の強い絆が見えた、そんなひと時となりました。

デイサービスは、お客様のご要望に応じて曜日、回数を登録しご利用いただく仕組みとなっています。今年は、今回の運動会をはじめ、母の日、父の日イベントや敬老の日感謝イベントなど、登録しているお客様全員にご案内を配布し、当日ご利用予定ではなかった多くの方々にもご参加いただくことができました。

今後もデイサービスでは、お客様に「楽しかった。元気でいられるように休まず通いたい。」とお願いいただけるよう、職員一同心を込めて支援してまいります。そして、普段のご利用では味わうことのできない特別な一日をお過ごしいただけるような取り組みも企画していきます。

なお、このような行事参加はもちろん、受診やご家庭でのご都合に合わせて追加・振替利用も可能ですので、どうぞお気軽にご相談ください。

デイサービスセンター 生活相談員兼介護リーダー：宗形 高嶺



本格的なプログラムです♪

# 食欲の秋を満喫♪～各ユニットの一コマ～



A チームでは、美味しい秋の味覚『さつまいも』で手作りお菓子パーティーをしました。メニューはひとロスイートポテトとおやきです。

お客様にはふかしたさつまいもを潰す作業と、それを小さく丸める作業を担っていただきました。「何作るの?」「昔はよくやったね」と手の感覚を思い出しながら作業するお客様同士の会話も弾みました。中には混ぜながらパクッと味見をされるお客様も。

仕上げの工程を職員がお手伝いし、あっという間に完成です!リビングに香る甘い匂いのなか、待ちに待ったおやつタイムは「昔懐かしい味だ」と笑顔もこぼれ「美味しいね」とおかわりされるお客様もおられました。「大正生まれの口に合うわ」と御長寿のお客様からのお言葉は胸に響きました。

懐古の時間をさつまいもが届けてくれました。

A チーム 介護職員：景山 夏南子



味も  
ばっちり!



B チームでは、芋煮と焼き芋を作って秋を体感しました。

芋煮の食材を切る担当はお客様です。包丁を手際よく使いながら「上手でしょう!」と笑顔を見せる様子や、真剣に作業をする様子が見られました。

芋煮の味は醤油と味噌の2種類です。「私はこっちが好きだな。」と食べ比べながらお客様同士で楽しそうに話されておられました。

職員が焼き上げた焼き芋もホクホクに仕上がり、お客様は食感を楽しまれました。

今後もお客様に笑顔になっていただける行事を企画してまいります。

B チーム ユニットリーダー：齊藤 聡



C チームでも、お客様と一緒におやつ作りを行いました。

丸々と美味しそうなさつまいもを職員が蒸して潰し、それをお客様と一緒に小さく丸めました。昔を思い出しながら器用にコロコロと丸めているお客様の顔は真剣だったり、美味しくなるかなと想像しているのか自然と笑顔になっていたり。隣のお客様の手の中と比べながら、あっという間にたくさんのお団子が出来上がりました。その後はきな粉をまぶすだけで出来上がりです!

渋めのお茶と一緒にさつまいも団子をいただきました。シンプルにさつまいもときな粉だけで他の味付けはしていませんが、それが懐かしくて美味しい!と大好評でした。

これからも季節に応じた行事を企画していきたいと思えます。 Cチーム チームリーダー：加藤 雅子



大きな  
サツマイモよ!



## ♪清き一票を♪



ハーモニーみどりヶ丘・ヴェールの2施設で、福島県議会議員選挙の不在者投票を行い、総勢12名のお客様が一票を投じられました。

事前に立候補者の一覧や選挙広報紙を真剣にご覧になり、『この人』と選び、当日には力強く候補者の名前と自分の名前を記し、投票箱に投函するお客様の姿がとても印象的でした。

今後もお客様の権利行使をサポートしてまいります。

ヴェール 生活相談員：菅家 美保

## ♪芸術に触れるひととき♪



緑ヶ丘地区市民文化祭に日頃お客様が取り組まれている書道や生け花等の作品を出展し、その見学に出掛けてきました。

会場に展示されている作品は多岐にわたり、写真や切り絵、折り紙、生け花…お客様は自身の作品を見つけて喜ばれたり、他の方の作品を感嘆の声をあげながらご覧になったりと、とても楽しまれていました。

お客様の意欲向上に繋がる活動を続け、来年もぜひ出展したいと思っております。

アクティビティ向上委員会：横山 卓也

## ♪お願いとお知らせ♪

(お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

### ★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

① 10:00～11:30までの10分間

② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

① 10:00～11:30までの10分間

② 14:30～15:00までの10分間

※面会は 予約制 です。

(1家族2名まで10分程度)

事前に施設までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症等の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただきますことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。ぜひご覧ください。



### \*テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について\*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご利用日の1週間以内にご本人もしくは同居のご家族等が県外へお出掛けになった場合、または来られた（帰省等）方と接触等があった場合には、体調不良等がない限りサービスの利用制限はございませんが、事前にその旨をお知らせくださるようお願いいたします。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

彩り鮮やかな秋を楽しみながら

## 芋煮会



秋と言ったら  
芋煮!



紅葉も色づき始めた 11月2日、デイサービスでは秋のイベント『芋煮会』を行いました。今年は屋外で芋煮を作り、昼食時にみんなでいただくことにしました。

お客様には野菜の皮向きと切り方のお手伝いをお願いしました。「いつもやっているから任せて!」と力強いお言葉をいただき、とても頼もしかったです。「ごぼうはいい味が出るんだよね～」と話しながらコトコト煮込むこと一時間、香ばしい芋煮が完成しました!

昼食時に出来立てをいただきました。「ちょうどいい味だよ! うめえな!」「おかわり食べたい!」と嬉しい声がたくさん聞かれ、心も体もほっこりした時間となりました。

今後もお客様が喜び、楽しめるような行事を企画してまいります。

介護職員：濱津 満里子

## ～秋の制作～

### かかし・コスモス・紅葉作り

コリドールに飾っている壁画も、ゆっくりと夏の壁画から秋の壁画へと移り変わりました。

9月はかかしの顔をちぎり絵で作りました。指先を使って色紙をちぎり、細かいところまで集中して貼り付けて完成させました。

10月はお花紙や画用紙を使ってコスモスを表現しました。お客様同士協力し、楽しみながら取り組みました。

11月は壁画の木の部分に折り紙で作った紅葉や栗を貼り付け、色鮮やかに秋を表現しました。

壁画の前を通るたびに季節を感じながら、駆け足で過ぎ去る秋を惜しんでいます。 介護職員：本名 美咲

