

ケアハウス

あなたの希望を叶えます

ハーモニーほんごう



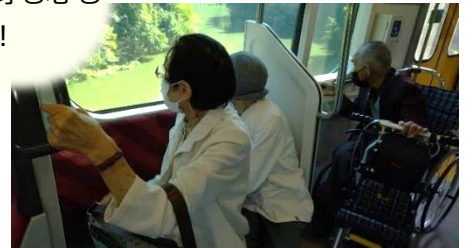
只見線の旅

紅葉シーズンを迎え、今回は全線運転再開1周年を迎えた、只見線の電車に乗って、お出かけに行き参りました。

参加者を募ると、希望者多数にて、2回に分けての開催となりました。

今年は猛暑だったこともあり、紅葉には少し早い時期ではありましたが、天候にも恵まれ、普段はなかなか見ることができない、電車からの景色を楽しみました。

美味しい天ぷらやお蕎麦を食べて身も心もリフレッシュすることができました！



紅葉ドライブ

車に乗って紅葉ドライブにも行きました！この日もとても良い天気です太陽がまぶしいくらいでした☀️

柳津町方面へ向かい、好きなメニューを頼まれ、デザートソフトクリームも楽しみました♪



芋煮会



畑から掘ってきた里芋を使って、芋汁を作りました。大根・にんじん牛蒡・里芋・ネギなどを手際よく切っていただきました。芋煮会として美味しく頂きました。



子ども園のみなさんから

5歳児の可愛らしいみなさんから、さつまいもを頂きました！
ホクホク甘くて美味しかったです😊



放課後子ども教室

ダンス教室

「Go 郷寺子屋」のダンス教室にケアハウス職員が参加し、子どもたちと楽しくダンスをしてきました！



文化祭に向けて



かわいい猫クリップを作りました！

型取りをして、チクチクと縫い合わせ、綿と洗濯ハサミを入れて・・・

1匹1匹の個性が輝く猫クリップの完成です！

11月3日・4日開催の文化祭に出展しますのでぜひ、お近くでご覧ください！

お花を頂きました



色鮮やかなお花やカボチャが可愛らしい素敵なお花🌟
みなさんにも楽しんでほしいとご厚意でいただき、事務所前に飾らせて頂きました。

ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所

わくわく♪マルシェ♪開催

～地域を元気に!! みんなが主役

わくわくを楽しもう♪～

日程 11月19日(日)

時間 10:00～14:00

会場 ハーモニーほんごう

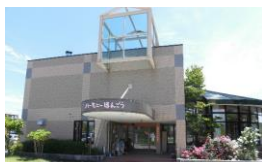
食べ物あり、ワークショップあり

ニュースポーツあり(12:30～)

ベビー服・子ども服の回収ボックスもあり♪

小さくなって着れなくなった衣類をご持参ください。

豚汁ふるまい(無料)もあります。お楽しみに！



お問い合わせ

☎0242-57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

今年は10月初旬まで暑い日が続きました。

「ウルトラ猛暑」と呼ばれました。

その後急に寒くなり、体調を崩した方もいるのではないのでしょうか? 「寒暖差疲労」と言って、身体が気温差に対応しきれずに「疲れ」「倦怠感」「食欲不振」などの症状が現れます。

胃腸機能が低下する事で栄養不足にもなります。

胃腸の機能を回復させる為にも食べて胃腸を動かしましょう。最適な食べ物はお米です。

新米が出てご飯が美味しい季節です。

一日3回バランスよく食べて、胃腸を活発に動かして栄養をしっかり吸収できる健康な胃腸機能に回復させ、これから訪れる寒い冬を乗り切りましょう。



感染対策を行いながら、皆様のもとへ明るく元気に訪問させていただきます(*^v^*)

住み慣れたところで安心して暮らしていけるようにお手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町
磐梯町・会津坂下町・湯川村

TEL0242-85-8477

ケアハウスハーモニーほんごう内



社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう
〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地
TEL:(0242) 57-1255 FAX:(0242) 57-1256

