

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会
法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる喜びの分かち合える社会を目指します。

♪ 季節の移ろいを肌で感じて ～紅葉ドライブ～ ♪



青空と紅葉のステキな共演♡

「紅葉を見に行きたいね～」というお客様からのリクエストにお応えし、秋晴れの10月23日、須賀川市の翠ヶ丘公園へドライブがてら紅葉狩りにお出掛けしてきました。

公園までの道中は『紅葉ドライブ』です。車窓から見渡す山々は色づき始めており、「キレイだね。」「清々しいね。」とお話されるお客様はほっこり笑顔を見せてくださいました。

公園に到着すると大きなイチョウが出迎えてくれ、木を見上げたお客様はその高さにとっても驚かれていました！

木の下で記念撮影を行い、その後は広い公園の散策です。

ちょっぴり冷たい秋風を感じながらの散策となりましたが、「これはヒノキだよ。」と職員に教えてくださるお客様や「あそこに栗が落ちているね。」と見えるものや感じるものを職員に伝えるお客様の姿がとても印象的でした。

みどりヶ丘も自然に囲まれた環境ですが、いつもとは違う景色をゆっくり眺め、落ち着いた時間を過ごしていただくことができました。

栗やイチョウの葉、銀杏、松ぼっくり等落ちているものを手に取って「お土産にしよう。」と持ち帰るお客様もおられました。

「外に出てくると空気が美味しいね！」「次は温泉に行きたいね！」とお客様同士の会話も聞こえてきました。

私たちもその希望を1つずつ実現できたらいいなと思います。

これからも季節感を味わえる行事を企画し、お客様と一緒にを行い、楽しみのお手伝いをさせていただきます。

C チーム ユニットリーダー：山城 有未



秋空の下、いい笑顔です♪

見よ！華麗な包丁さばき！ ～Aチーム～



野菜切りは
任せて！



わたしは
フルーツポンチ！



秋と言えば…とお客様にお聞きすると「食欲の秋♪」との返答がありました。

そこで職員とお客様で力を合わせ、10月18日、あったか～い豚汁とおやつに食べるデザートを作ることにしました。

お客様には豚汁に使う食材カットを中心にお手伝いいただきました。作業中は「久しぶりに（包丁を）握ったなあ。」「とても懐かしい。」と昔を思い出しながら笑顔を見せておられました。出来上がった豚汁はお昼にいただきました。「美味しいね。」「あったまるね。」と味もばっちりだったようです。

おやつにはベビーカステラとチョコバナナ、フルーツポンチの3種類を準備し、どれを食べたいか皆さんに選んでいただきました。「甘くて美味しかった。」「また作ろう。」などの感想も聞こえ、大盛況で終わりました。

季節も移り変わってきました。体調管理に努めながら行事等を楽しんでいただけるよう、考えてまいります。

Aチーム 介護職員：根本 航大

満月がたくさん！

～Bチーム～



形を整えて・・・



10月12日、Bチームでは月見バーガーとかぼちゃスムージーを作りました。

月見バーガーに挟むハンバーグはお客様と職員で協力しての手作りです。

お客様は「私に任せて！」と手際良く挽肉を捏ねておられ、話を聞くと「昔よく作っていたんだ～」と教えてくださいました。

目玉焼きと一緒に食パンの上にトッピングし、月見バーガーの完成です。見た目も味も良く最高の仕上がりとなりました。ユニットで収穫したかぼちゃで作ったスムージーと一緒に美味しくいただきました。

これからもお客様に季節を感じていただける行事を企画し、行ってまいります。

Bチーム 介護職員：伊藤 果恋



見た目も味も満点！

♪放水訓練・操法大会♪



ハーモニーみどりヶ丘・ヴェールでは災害自主管理委員会を中心に、日中や夜間を想定した避難訓練や非常食の確認など、災害対策を定期的に行っています。今回、9月30日に施設内の防火扉や消火栓、消火器の使い方などを学び、職員が万が一の事態にすぐ行動できるようにと実際に体験・訓練をしました。

また、翌週10月5日、第50回郡山地区自衛消防操法大会の2人操法消火器の部に酒井・高野の両名が出場。激戦を制し見事優勝を成し遂げました。前線通過に伴う強風が吹き荒れ、時には雨も混じる悪天候にもめげず、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮してくれました（登場時刻を読み間違え、競技風景を写真に収められませんでした。）。嬉しい快挙達成！でした。

施設長：飛知和 好夫

♪お願いとお知らせ♪

(お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 14:30～15:00までの10分間

※面会は 予約制 です。

(1家族2名まで10分程度)

事前に施設までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。ぜひご覧ください。



テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご利用日の1週間以内にご本人もしくは同居のご家族等が県外へお出掛けになった場合、または来られた（帰省等）方と接触等があった場合には、体調不良等がない限りサービスの利用制限はございませんが、事前にその旨をお知らせくださるようお願いいたします。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～外出行事～ 三春ダム&お買い物ツアー!



これ欲しいわ!



紅葉が徐々に始まり秋の風が心地良い10月、デイサービスでは行事として三春ダムに外出してきました。

ダムまでの道中は車窓から景色を楽しんでいただきました。青空と紅葉のコントラストにお客様も大喜びのご様子でした。

展望台に到着し、まずは記念撮影です。

爽やかな笑顔で収まった後はダムを眺めながらゆったりとした時間をお過ごしいただきました。

その後は三春の里に移動してお買い物タイム! 地元の特産品など様々な商品を見ながら、思い思いに買い物を楽しまれていました(ちなみに一番人気は三春の里の近くにあるお豆腐屋さんの三角油揚げでした!)

冬に向けて外出が少なくなる季節ですが、今後もお客様に楽しんでいただける行事を企画したいと思います。

介護職員: 塚原 江里子

～クッキング～ 黒糖さつまいも蒸しパン



粉が飛ばないようにね!



今年もデイサービスの畑ではさつまいもが豊作で、それを材料に美味しいおやつが食べたい!と『黒糖さつまいも蒸しパン』作りを行いました。

黒糖で味を付けた生地に軟らかく煮たさつまいもを混ぜ、練っていきます。「混ぜるのは任せて!」と皆さん積極的に協力してくださいました。

その後は職員が蒸し器でしっかり蒸し上げて完成です。「甘さがちょうどいいね。」「ここで採れたさつまいもなの?!美味しいね。」と大変嬉しいお言葉をいただきました。

秋の味覚を楽しみ、季節を感じていただけたひとときでした。

介護職員: 市川 由貴