

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘  
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2  
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会  
法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる  
喜びの分かち合える社会を目指  
します。

## ♪ ご長寿・健康に感謝 ～敬老の日～ ♪



ありがたい気持ちを込めて



お神輿でお祝いを盛り上げます♪

今年も敬老会&秋祭りの時期となりました。昨年は新型コロナウイルス蔓延防止のため敬老会のみで開催となりましたが、今年は無事に両方を執り行うことが出来ました。

敬老会は、賀寿の方々に代表として出席いただき、施設長から表彰状と記念品をお贈りしました。授与されたお客様の嬉しそうな笑顔に職員も感無量でした。各々のお客様にも表彰状を授与いたしました。文面は居室担当の職員を中心に考えた個別の内容で、私たちからの感謝の気持ちを伝えることができたと思います。

今年の秋祭りは焼きそばやお好み焼き、フランクフルトといった定番メニューに加え、冷やしきゅうりやスイートポテト等、屋台の食べ物を充実させました。香ばしさに誘われて調理の様子をご覧に来られるお客様も。皆さん一様に「いい匂いだね」「美味しそうだね」「早く食べたいな」とおっしゃり、食事の時にはトレーに沢山の食べ物を並べて満足げなお客様の姿を見ることができました！

午後からは職員が「わっしょい！わっしょい！」の掛け声と共にお神輿を担いで各ユニットを回り、お祝いのどら焼きを届け、ご長寿のお祝いをさせて頂きました。お神輿の登場に驚いていたお客様も掛け声に合わせて一緒に「わっしょい！」と両手を上げたり手拍子をされたりと、盛り上がった時間となりました。

日々を懸命に生活されるお客様の姿や言葉、行動の一つ一つに、私たち職員も元気や勇気をいただいています。その感謝の気持ちを伝えながら今後も支援してまいります。

このたびは誠にありがとうございます。

敬老会・秋祭り実行委員会 委員長：佐々木 隆二



# お囃子に合わせて ～秋まつり～



沢山食べられるかな??



実行委員会では、お客様に楽しんで頂けるような催しにするにはどうしたらよいか、話し合いを重ねてきました。今回の屋台は、焼きそばやお好み焼きなどお祭り定番の食べ物に加え、秋らしい栗ご飯やスイートポテトも選びました。

コロナウイルスの感染状況もあり屋台巡りは一部のお客様の参加となりましたが、屋台の種類が沢山あり、「ここは何の屋台?」と一つずつ手に取られていました。秋の味覚を堪能されたお客様は「お腹いっぱいになったよ」「美味しかったよ」と喜んでくださいました。

たくさんの笑顔、いつもと違った表情や言葉が見られ、私たちもとても嬉しく思いました。

秋祭り実行委員：塚原 江里子



美味しかった!



お客様は秋祭り&敬老会のポスターが掲示されていたこともあり、楽しみにされている方が多いようでした。前日には屋台のメニューを見て「焼き鳥が食べたい」や「お腹いっぱい食べたい」と心待ちにしている言葉が聞かれました。

当日は朝から施設内に美味しそうな匂いが広がり、「早く食べたい!」と待ちきれない様子のお客様。お昼時のちょうどお腹が空いてきた頃に、屋台を廻る順番となりました。お客様の食事形態に合わせたメニューが沢山並べられ、選ぶ楽しさを感じながら屋台を廻っていただきました。選んだものをお腹いっぱい食べ、嬉しそうな表情のお客様が印象的でした。

食後、一休みしたあとはお客様一人一人へ敬老の表彰状をお渡しして記念撮影。その後のお神輿も盛り上がりました。日頃の感謝の気持ちを込めてお祝いのどら焼きやハンドクリームを贈り、感謝と笑顔溢れる日となりました。

A チーム ユニットリーダー：渡辺 宏美







厨房では、主に軟らかい食事（軟菜～ペースト）の形態に合わせた食事を作りました。前もって作るメニュー毎に担当を決め、スムーズに作業が出来るように話し合い、当日も自分の役割だけでなく職員間でフォローし合い、予定の時間通りにお客様へ提供することが出来ました。

お客様が直接食べる場面を見ることは出来ませんでしたが、ユニットの職員よりお客様が美味しそうに食べていた様子やお代わりしたいと話していた方もいたと聞き、『頑張ってた！』と心から思いました。

普段の食事だけでなく行事での食事にも気を配り、お客様の食の楽しみに繋がるよう支援していきたいと思えます。

管理栄養士：太田口 佳夏

## ♪お願いとお知らせ♪

（お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

### ★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 14:30～15:00までの10分間

※面会は 予約制 です。

（1家族2名まで10分程度）

事前に施設までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。ぜひご覧ください。



### \*デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について\*

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご利用日の1週間以内にご本人もしくは同居のご家族等が県外へお出掛けになった場合、または来られた（帰省等）方と接触等があった場合には、体調不良等がない限りサービスの利用制限はございませんが、事前にその旨をお知らせくださるようお願いいたします。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。  
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。





# ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～地域とつながる～

## デイサービス敬老会



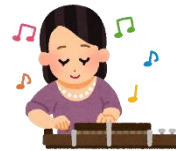
9月18日は敬老の日ということで、デイサービスでも敬老会を行いました。昨年同様、職員がお客様お一人一人のことを思い、考えたコメントを賞状に記し、表彰式をさせていただきました。併せて通所開始10周年のお客様の表彰も行いました。

皆さん真剣な面持ちで、読み上げられる賞状の言葉を聞いておられました。お客様代表で10周年のお客様に素敵なお言葉をいただき、感動のひと時となりました。

余興では、近隣の中田町赤沼地区からボランティアの方々をお招きし、大正琴の演奏と、ひょっこり踊りを披露いただきました。デイサービスに通っているお客様も演奏に参加されました。久しぶりにボランティアの方々にお越しいただきましたが、お客様と同世代ということで、皆様の活力にも繋がったのではないのでしょうか。

皆さんがこれからも元気にデイサービスに通ってくださることをお待ちしております。  
介護職員：松本 真樹子

ひょっこり踊りも大盛り上がり！



練習の成果  
聴いてください！

～季節を楽しむ～

## カレンダー制作



デイサービスでは、毎月『塗り絵カレンダー』を用意しております。皆さん楽しみに取り組み、完成品はご自宅に飾っていただいております。

今回は余暇活動の一環として、お花紙を捻ってりんどうのつぼみに見立て、立体的なモチーフを作って10月のカレンダーに貼り付けしました。バージョンアップした作品に皆さん大喜び！「またやってみよう」との声に応えるべく、10月からは簡単な工程で仕上げられるカレンダー制作を準備し、皆さんに取り組んでいただけるようにします。更に皆さんの楽しみを増やし、デイサービスでの時間をお過ごしいただければと思います。

介護職員：市川 由貴