

2023年7月 ~ 2023年11月
社会福祉法人 心愛会 ハーモニーほんごう

介護予防・在宅サポート事業

あがらんしょクラブ in ハーモニーほんごう

趣 旨：70歳以上の方を対象に、元気で暮らすための『介護予防・在宅サポート事業』として、ハーモニーならではの音楽との触合い、介護予防体操など、毎月1回、7月から11月までの年5回 実施致します。

日 時：7月から11月まで月1回開催

時間については、変更ありますので、ご注意ください

場 所：社会福祉法人 心愛会 ハーモニーほんごう（本郷庁舎向い）

参加費：実費+100円（保険代を含む）

諸経費は実費とさせていただきますので、ご了承下さい。

実施日	テ - マ
7月20日（木） 14:00~15:00	「音楽を楽しみましょう」 ハーモニーハウス ミュージック専門員 鈴木 真理
8月24日（木） 14:00~15:00	「認知症予防教室」 協力：高齢者あんしんセンター
9月28日（木） 14:00~15:00	「介護予防体操」 ハーモニーみさと 遠藤 氏
10月26日（木） 14:00~15:00	「栄養講話」 ハーモニーほんごう栄養士 山口・三星
11月23日（木） 14:00~15:00	「調整中」 ハウス居宅介護支援事業所

問い合わせ・・・

社会福祉法人 心愛会 ハーモニーほんごう

大沼郡会津美里町字北川原14 ☎ 57-1255