

# ケアハウス

あなたの希望を叶えます

# ハーモニーほんごう



## せと市



8月6日にせと市が開催されました。猛暑の中ではありましたが、各窯元から様々なせとものが販売されており、老若男女が集いました。今年には本郷小学校の跡地が開催場所となりました。ハーモニーほんごうでは、無料休憩所として麦茶を提供しました。同じ法人のハーモニーみさとでは、かき氷や新鮮な採れたて野菜の販売を行いました。食べ物の販売スペースには、サツマイモチップスやメロンパン、カレーなどの出店もあり、暑さの中ではありましたが、行列ができていました。



## 本郷甚句盆踊り大会



本郷甚句盆踊り大会が8月14日と15日の2日間行われました。コロナウイルス感染症の影響により、4年ぶりの開催となりました。お楽しみ抽選会やかき氷やクレープなどの出店もあり、多くの町民が訪れ、久しぶりのお祭りに賑わいを見せました。ハーモニーほんごうからもお客様や職員が参加し楽しまれました。



## あがらんしょクラブ

こちらも4年ぶりの開催となりました。参加された皆様も、久しぶりに顔を合わせた方も多く、「あら～！元気にしてたかよ？」と再会を喜ばれていました。今回は、高齢者あんしんセンターの齋藤さんをお招きし、認知症予防についてのお話をいただきました。皆様、真剣な眼差しでお話を聞いていました。感染症の影響もあり、人との関わりが少なくなっている昨今ですが、周りの人たちと笑い合い、支え合い、刺激を受け合いながら楽しく過ごしていきましょう！



# あなたの日

～伊佐須美神社～



～三ノ倉高原 ひまわり畑～



先月から行きたいと  
考えていたひまわり畑  
ですが、猛暑と雨の少なさ  
で開花が遅れ、ようやく  
見に行くことができました。  
一面のひまわり畑は  
圧巻で平地よりは少しだけ  
涼しさを味わいました◎

とある日、ホールに掲示してある風鈴のポスターを見  
ているY様に声をかけると「行ってみたいけど一人で  
は…」と遠慮されていました。

そこで、M様に声をかけると「いいね！けど一人で  
は迷惑でしょう」と同じ様な返事がきかれました。

というわけで、奥ゆかしいお二人を乗せて、高田地区  
の伊佐須美神社へドライブに行きました。

2000個もの風鈴が奏でる、涼やかな音を聞きなが  
ら、境内の参道を渡っていきます。

風鈴の先にはたくさんの願い事が書かれた  
色々な短冊が竹の枝先で優雅に揺れていました。

会津美里町クラブ衆の

手芸サークルの皆様より、

色鮮やかなお手玉を

寄贈して頂きました。

介護施設やこども園などに

手作りのお手玉を送り、

元気になってほしい！と

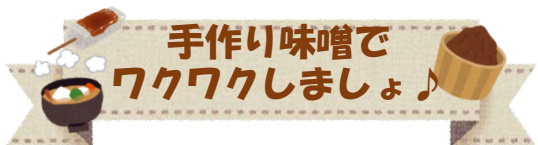
7名で活動されています。

お手玉

頂きました



## ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所



まだまだ残暑がきびしい日々ですが、  
皆さまお体の調子はいかがですか？

**第3回 ワクワクを楽しもうかい♪**は、山里まめてん  
の結城智世さんにご協力いただき、  
『味噌作り』を行います！山里まめてんさんは、  
『サンドウィッチマン&芦田愛菜の博士ちゃん』  
(テレビ朝日系列)に出演した味噌博士ちゃん  
こと結城敬蔵くんのご両親のお店で、と～っても  
おいしいこだわりの発酵食品や豆菓子を作られて  
います！どなたでもご参加いただけます♪

**開催日：9月19日(火)**

詳細はコチラまで↓

☎0242-57-1288

申し込みは9/10(日)まで 先着15名様  
お電話お待ちしております(\*^\_^\*)

## 社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

笑いは「奇跡」の薬。

(「作り笑い」から始めてみませんか?)

昔から「笑う門には福来たる」と言いますが、  
「笑い」は自分の気持ちを癒してくれるばかりか、  
まわりの人たちも和ませてくれます。この笑いが体  
内の免疫力を高めることが、科学的にも証明されて  
来ています。「作り笑い」でも効果があります。  
脳が刺激を受けて、本当に笑った時と同じ効果を  
発揮することが実証されました。  
忙しい毎日を送っているといつしか笑いを忘れて、  
ストレスばかりが貯まってきます。心に潤いを取り  
戻すために笑顔は最適です。状況は変えられなく  
ても意識や考え方は変えられるものです。笑顔にな  
れる事で楽しい感情が生まれてきます。

感染対策を行いながら、皆様のもとへ明るく元気に  
訪問させていただきます(\*^v^\*)

住み慣れたところで安心して暮らしていけるように  
お手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町  
会津坂下町・湯川村

TEL0242-85-8477 ケアハウスハーモニーほんごう



社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう  
〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地  
TEL:(0242) 57-1255 FAX:(0242) 57-1256

