

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会
法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる
喜びの分かち合える社会を目指
します。

♪ 涼を求めて ~夏の風物詩 流しそうめん~ ♪



ん?めん??めんじゃない?!

7月12日、Bチーム・Cチーム合同で『流しそうめん』を行いました。
当初の予定では5・6丁目の中庭→室内→4・7丁目に繋がるようにと考
えていましたが、雨天でもできるようにBチームとCチームの間にあるサン
ルームで開催することになりました。流しそうめん専用の雨樋をジグザクな形
になるように配置し、多くのお客様が楽しめるように工夫しました。

当日の朝、お客様に「今日は流しそうめんをしますよ」とお声掛けすると
「楽しみだ」と喜ばれるお客様が多かったものの、「要らね、やらね」と乗り
気ではないお客様もいらっしゃいました。それでも開始時間となり、流しそ
うめんが目の前を流れてくると、どのお客様も張り切って参加され、流れに
合わせてそうめんをすくって美味しそうに頬張っておられました。すくった
ものを他の方へ「どうぞ」と渡そうとする優しい光景も垣間見られました。
また、そうめん以外にも『蕎麦』『うどん』『みかん缶』『ようかん』『スイ
カ』を流し、お客様に楽しんでいただきました。麺系は流れが早く、スイカ
やようかんはゆっくりと流れていきました。お客様は流れてくるスピードの
違いを楽しみながら手を伸ばしておられました。そうめんはもちろん、甘い
ものも大人気でした。

全て流し終え、沢山召し上がられたお客様からは「冷たいものは食が進む
ね」「大勢でやるのは楽しいね!」との満足げな声を聞くことができました。

チーム内に限らず施設全体で、多くのお客様と一緒に楽しめる行事を企画
していきたいと思えます。

Bチーム ユニットリーダー: 根本 新生



長い距離をそうめんが流れてきます♪

スイカ割りを楽しみました！



重いスイカだね！！



7月7日、Aチームでは、毎年恒例のスイカ割りを行いました。当日はとても暑く、スイカを食べるには絶好の日でした。

お客様はスイカを見て「大きいね！」と驚かれ、持っでは「重たい！」と笑顔で話され、撫でては「美味そうだ～」とはにかみ、お客様同士盛り上がりおられました。

スイカ割りが始まると、一生懸命叩いてもなかなか割れず、いつも以上に力を込めて叩いている真剣な姿が多く見られました。

職員もお手伝いしながら何度か挑戦し、やっと割ることができました。「おー！！割れたー！」と大きな歓喜と拍手に包まれました。

お客様とのコミュニケーションを大切にしながら、季節を感じていただける行事を続けてまいります。

Aチーム 介護職員：加藤 洋一

星に願いを～七夕～



元気が一番～



今年も七夕の季節がやってきました。お客様からは「早いねー」「1年あっという間だね～」と口を揃えてお話しされる声が聞こえてきました。

Cチームでは、お一人お一人手書き（もしくは職員の代筆）で、想いを込めながら短冊へ願い事を書きました。「何書いたらいいかな」と戸惑うお客様がいる一方で、閃いたようにスラスラとペンが進むお客様もおられました。

短冊を覗いてみると【健康第一！！】【夫婦仲良く】【豊作になりますように】など願い事は様々。皆さんの願いが叶いますようにとの職員の思いも込め、折り紙で作った飾りと一緒に笹に吊るしました。

Cチーム 介護職員：伊庭 美和



♪ 気を静めて集中…～アクティビティ活動～ ♪



よし！完璧！



ハーモニーみどりヶ丘では、花好きの方々が集まって月に1回生け花を行っています。感染対策期間中は皆様思い思いに自己流で生けておられましたが、感染対策の緩和に伴い、6月からボランティアの先生による指導が再開となりました。

「今日は先生が来るのよね！」と、ますます皆様のやる気もアップされ、花を生ける姿は真剣そのものです。

先生からのアドバイスやそれぞれの個性を際立たせる的確な手直しに感嘆の声が上がり、賑わいを見せております。「先生のおかげでもっと素敵になった」と仰る皆様の笑顔がとても輝いています。

アクティビティ向上委員会：佐藤 真由美

♪ お願いとお知らせ ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 14:30～15:00までの10分間

※面会は 予約制 です。

(1家族2名まで10分程度)

事前に施設までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。ぜひご覧ください。



* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご利用日の1週間以内にご本人もしくは同居のご家族等が県外へお出掛けになった場合、または来られた（帰省等）方と接触等があった場合には、体調不良等がない限りサービスの利用制限はございませんが、事前にその旨をお知らせくださるようお願いいたします。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～夏がやってきた！～ 七夕&フルーツポンチ作り

七夕飾りに
願いを込めて…



暑さが強まり、本格的な夏が到来！今月も季節の移り変わりを
感じていただけるような夏の行事を開催しました！

7日の七夕行事では、職員による紙芝居朗読とそれに合わせた
寸劇を披露し、七夕の由来などを紹介しました。職員が扮する織
姫と彦星にお客様も釘付けで、「うん、うん」と頷きながら物語
を聞いてくださいました。風情を感じつつ、それぞれに短冊へ願
い事を書いていただくと、「いつまでも元気でいたい」「皆の幸せ
を…」などの言葉が多く、職員も一緒に読み上げながら、心温ま
る時間を過ごすことができました。

また、12日は旬のスイカを使ってフルーツポンチを作りました。
大胆にスイカ半分をくり抜いて出来たスイカの器に、クラッ
シュしたゼリーと果物を盛り付け、最後にサイダーを注いだら完
成！「立派なスイカだ」「甘くておいしい」と喜んでいただきま
した。

来月も、暑い夏を少しでも涼しく楽しく過ごしていただける行
事を企画してまいります。
介護職員：服部 智美



～デイサービスガーデニング～



じゃがいも収穫



デイサービスの中庭ではお花やちょっとした野菜を育てており、お部屋か
ら見える景色を楽しんでいただいております。

4月にお客様と共に植えたじゃがいもが大きく育ち、収穫の時期を迎えま
した。お客様をお誘いすると「野菜のことは任せろ！」と慣れた手さばきで
掘ってくださり、昨年以上に立派な芋を収穫することができました。

採れたてのじゃがいもを福島の郷土料理『味噌かんばん』に調理して召し
上がっていただくと、「新じゃがは、やわらかくて美味しいな！」など喜び
の声が聞かれました。

これからも、お客様と一緒にガーデニングをより一層盛り上げる取り組み
を考えていきたいと思っております。
介護職員：濱津 満里子



いっぱい
掘ったぞー！

