

ツバメ通信

広報誌 6月号



ハーモニー中田運動会

6月中旬、毎年恒例となっている「運動会」を開催致しました。黄門体操で体をほぐし、お玉リレー、玉入れ、パン食い競争、風船回しと数多くの種目を赤組、白組に分かれて行いました。普段見せてくれる表情とは違い、楽しみの中にも闘争心も垣間見れました。特に盛り上がったのはやはり「パン食い競争」でした。狙ったパンを落さないように慎重に取っていたのが印象的でした。今年も非常に盛り上がりを見せた運動会、無事に行えて良かったです。来年も今年以上に楽しんで頂けるように計画したいと思っています。

介護職員 鍋島 亜希菜





笑

顔あふれる運動会。お客様にとって体を動かしながら一人ひとりが活気に満ち溢れる瞬間。体を動かすことで発語、筋力維持、意欲向上等、様々な点で良い機会となります。特に、真剣な時ほど、ポロっと面白い事象が起こった時に、“はははは”と自身も周りのお客様もみんなが楽しく笑いあえる機会が出来るので、それもまた一つの楽しみとなりますよね。“笑い”が与える人体への良い影響については、皆さんもよくご存じかと思いますが今後も活気がみなぎる行事を実施していきます。



8月行事予定

- ・夏祭り
- ・消防訓練
- ・ミュージックケア(3回)



心愛会
社会福祉法人 Harmony Copain

ハーモニー中田

こちらから Google マップで確認いただけます。

WEBで検索

ホームページ QR

職員のつぶやき・・・①

介護職員の大堀怜玖(おおほり・れいく)です。皆さんこの名前を聞いてあるCMが頭に流れる事でしょう。若い時はよくからかわれたりしたものです。若い時を思い返してみると会話のネタとなり、自己紹介では会話が弾む武器となり、今ではいい思い出です。時間が経つのは早いものですね。

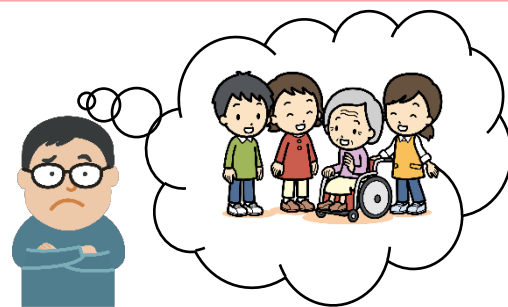
さて7月となり夏本番となりました。私は夏生まれですが夏は嫌い。海やBBQ、お祭りなど様々な楽しいイベントを思い浮かべると思います。しかし暑い、暑すぎる。しかし夏を快適に過ごせるよう様々な冷感グッズが売られています。初めて使った時は、人類の発明は素晴らしいと感動した記憶があります。

今年の夏も猛暑日が予想されます。熱中症対策として、水分をこまめに取り、塩分も一緒に補給することが重要です。室内に居ても熱中症になることがあるので、室温や湿度に気をつけ適度な温度を保ち夏を乗り切りましょう。



介護サービスの上手な使い方①～何が大変？～

ご家族が全ての面倒を見ようとする、いつまで自分の時間を犠牲にしなければならないのか終点が見えません。上手に介護サービスを利用しながら、ご家族が自分の時間を持つことが、在宅で介護する事を長持ちさせる秘訣です。



介護サービスを利用しようとする場合、利用者やご家族が自分達の希望を具体的に伝えることが大切です。

「何となくわかってきているはず」、「任せてしまえば大丈夫」という考えでは、適切な介護サービスを受けることは難しくなり、余計に苦痛に感じたりすることが増えてきます。

利用者の性格や生き立ち、苦手なこと、癖など多くの情報や「こんなところを手伝ってもらえると楽になる」、「たまには、家族もリフレッシュしたい」など何が大変で、何を困っているのか。同時に金銭的にどの位大丈夫なのかを具体的にしてみましょう。

それらをケアマネージャーや施設等に伝えて理解を得て、よりよい介護サービスにつなげてもらいましょう。

事業所の面会について(対面での面会が可能になりました)



1従来通り、面会前には体温の確認をさせていただいております。

2面会前には、事前に連絡をお願い致します。

3近親者等に発熱・倦怠感・咳症状がある場合は事業所への来設はお断りさせていただいております。

※今後のコロナ感染状況により面会方法を適宜変更させていただきます