



ほほえみ

第 202 号 発行日: 令和 5 年 7 月 1 日

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会

法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる
喜びの分かち合える社会を目指
します。

♪ 梅雨の晴れ間に ~紫陽花を楽しむ~ ♪



青と緑の美しさにうっとり♡



おやつを選ぶのも楽しいです♪

お花が好きなお客様が多いCチーム。『紫陽花を見に行こう!』と題し、梅雨の晴れ間が広がった6月21日、お隣三春町の城山公園に出掛けてきました。

お客様に外の空気や季節を感じて欲しい!と考えた企画で、当日は朝からお出掛け日となりました。梅雨時期ではありましたが暑さに気を付けつつ目的地へ向かいました。道中の車内では、「昔行ったことあるよ~」とお話くださったり、三春ダムを眺めながら馴染みのある風景を懐かしむお客様もおられました。

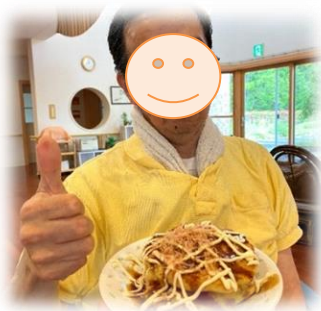
ドライブを楽しみながら目的地の城山公園に到着しました。青色鮮やかな満開の紫陽花が迎えてくれました!お客様は手を伸ばして「綺麗だね~」「見事だね」「こんなに近くでゆっくり見たことないなあ」とにこやかな表情でお話されていました。周りの木々の緑も豊かで、「森林浴が出来て気持ちいいなあ」と自然いっぱいの空気を満喫しておられました。

帰りには色々な種類のおまんじゅうを購入し、施設に戻ってからのティータイムにいただきました。「これがいい!」「こっちも美味しそう」と皆様楽しそうにお好きなおまんじゅうを選ばれ、あっという間に完食されていました。

お客様と一緒に外出し、たくさんの笑顔に触れることができ、改めて季節感のある外出企画をもっと増やしていきたいと感じました。どこに行きたいか等、お客様の思いを引き出しながら行事を企画してまいります。

Cチーム 介護職員: 滝田 泰子

♪ 美味しいひと時～料理で楽しむ～♪



とある日、Aチームのお客様から「何か買ってきてここで料理しよう。」とお話がありました。そうとなれば、みんなで作れるメニューにしようと考え、お好み焼きパーティーをすることにしました。職員が下準備をしていると「何か作るの？」と続々とお客様が集まってきました。

お客様と生地を混ぜたり、焼いたりしていると「美味しそうな匂いがするね。」「お腹が空いたね。」とよだれが垂れんばかりに出来上がりを待ち望んでおられました。お腹がペコペコの昼食タイム。シーフードのお好み焼きと豆腐を使用した軟らかいお好み焼き2種類の完成です！「自分で作るとより美味しいね。」「上手に作ったね。」と喜びの声と大口で頬張る姿に職員もお腹いっぱいになりました。

また、別日には普段お客様の食事を作っている厨房職員のサポートの下、天ぷらフェアを開催！えび、まいたけなど10種類の天ぷらを揚げました。下準備からお客様の手をお借りしました。(天ぷら饅頭が人気でした)

今後もお客様と美味しく、楽しい時間を過ごせるよう努めてまいります。

Aチーム 介護職員：高野 優也

そ〜っと慎重に・・・



食材のカットはお任せ♪



どのくらい
入れようか？



Bチームでは6月6日にクッキングを行い、『パフェ』と『スムージー』を作りました。パフェにはスポンジケーキを入れることにし、その生地作りでお客様の手をお借りしました。桃やみかん、クリームなどをトッピングしてお客様の好みのパフェが完成しました！スムージーはバナナとストロベリーを準備し、お好きな方を選んでいただき、お客様の前で作りしました。

甘いものと笑顔がいっぱいのティータイムとなりました。

Bチーム 介護職員：渡邊 いぶき



♪ 地域の一員として～郡山クリーン作戦～ ♪



6月4日、緑ヶ丘東六丁目の美化活動が行われ、みどりヶ丘拠点敷地内の施設職員で協力させて頂きました。また、地域活動があることをお客様に伝えると「一緒にやるよ!」と話してくださる方もおり、お客様自身も地域の一員として施設周辺の美化活動に参加されました。

普段から地域の皆様に支えていただいておりますが、これからも皆様のお役に立てるよう、微力ながらも地域活動へ参加していきたいと思っております。

ヴェール 生活相談員：菅家 美保

♪ ハーモニーってどんなところ？～小学生のまち探検～ ♪



6月13日、緑ヶ丘第一小学校2年生の15名がまち探検にやってきました! 職員から施設について説明すると真剣に聞き、「何人働いているんですか?」等質問もあり、しっかりと学習される姿がありました。施設内を見てもらいましたが、途中で出会ったお客様は、「あら～可愛いね」と満面の笑みで手を振られていました。

新型コロナウイルス感染症が全国的に蔓延し、まち探検も3年ぶりとなりました。自分達の“まち”には色々な場所があり、小さい頃からハーモニーに触れ、知ってもらおうきっかけの一つとして私たちも参加でき良かったです。また来年もお待ちしています! 生活相談員：渡邊 久恵

♪ お願いとお知らせ ♪ (お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和しております。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

- ① 10:00～11:30までの10分間
- ② 14:30～15:00までの10分間

※面会は 予約制 です。

(1家族2名まで10分程度)

事前に施設までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



心愛会通信(法人内各事業所のブログ)です。ぜひご覧ください。



* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染(陽性)している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご利用日の1週間以内にご本人もしくは同居のご家族等が県外へお出掛けになった場合、または来られた(帰省等)方と接触等があった場合には、体調不良等がない限りサービスの利用制限はございませんが、事前にその旨をお知らせくださるようお願いいたします。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター



あいがとうを贈る日

父の日キャンペーン

薬草風呂で
体ほかほか!



居酒屋



父ちゃん
いつもありがとう♡



先月の母の日キャンペーンに引き続き、6月18日の父の日にイベントを開催しました。主役となる5名の男性陣をはじめ、普段日曜日にお越しにならない方々もたくさん参加してくださり、大いに盛り上がった一日となりました。

午前中は特別湯、湯上りの手もみサービスを提供し、午後はホールで「ちょい飲み酒場」をオープン! ドリフターズのバック映像とともに枝豆やつくね串、だし巻き卵をおつまみにノンアルコールのお酒やジュースで乾杯! 職員も一緒に楽しいひと時を過ごしました。

デイサービスは事前に登録している曜日にご利用される仕組みとなっておりますが、これからもイベント開催の際など気軽に追加や曜日振替の利用をご活用いただき、多くのお客様が楽しめる機会を増やしていきたいと思っております。

介護職員：本名 美咲

参加者続々!

健康づくりスタンプラリー



昨年からはまった『健康づくりスタンプラリー』。以前に一度こちらで紹介しましたが、今では多くのお客様が取り組まれており、達成者には小さなごほうびとしてご希望を叶えるお手伝いをしております。

最近はお出掛けしたいというご希望も多く、「夏用のパジャマを買いに行きたいわ」「美味しいパン屋さんに関連して!」との声に、どこへお連れしたらお客様の満足度が上がるか、職員も一緒に考えております。

「いつまでも元気でいられるように…」 「足の筋力をつけたい」等の目標を立て、一度達成された方々も2枚目、3枚目と継続して取り組まれています。機能訓練、筋力維持等、デイサービスの役割の一つではありますが、これからはお客様一人ひとりの夢を叶えられるよう、『小さなごほうび』を散りばめながら、楽しみある時間を一緒に過ごしていきたいと思っております。

看護職員兼機能訓練指導員：水野 美加