

第1回 ワクワクを楽しもうかい♪

【ハーモニーハウス居宅 勝手にファミリー会】

5月16日(火)13:30~15:00 ミサトベースにて
第1回 ワクワクを楽しもうかい♪【ハーモニーハウス居宅 勝手にファミリー会】を、
お天気の良い中、楽しく開催することが出来ました!!

小林チエ子様の笑いヨガからスタート!
参加された皆さまからは、体を伸ばして笑ってとても気持ち良かった、体があたたまったなど、嬉しい感想をいただきました!
体はポカポカ、気分はスッキリして、次は和楽あいづ司法書士事務所、羽賀様とのお話会~♪

アットホームな雰囲気の中、皆さまからの質問も多数ありました。誰もが何かしら抱え、向き合っているんだな~と、お話会ならではの気づきもあり、有意義な時間を過ごしていただけたようでした😊

次回、7月に

【坐禅カフェ(会津美里町 長福寺)】

開催予定!!

詳細は後日ご案内いたします。

皆さまぜひご参加ください♪

笑いヨガ



「子供は1日400回は笑うけど、大人になると笑いが少なくなる。無理にでも笑いましょう!」

笑いヨガティーチャー 小林チエ子様

お話会



R6.4.1~相続登記が義務化されます。

相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

和楽あいづ司法書士事務所様(Tel0242-93-7177)

お問い合わせ

ハーモニーハウス居宅 【千代・石橋】
0242-57-1288

ハウス居宅(ケアマネ)は面白い!
ケアマネージャー募集中です!



ハウス居宅おブログはコチラ =>
ぜひご覧ください♪

