

社会福祉法人 心愛会

特別養護老人ホーム ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702

福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
(郡山東部ニュータウン内)

TEL: 024-941-1182

FAX: 024-941-1183

E-mail: info@sin-ai.com

社会福祉法人 心愛会
法人理念

法人目的

一人ひとりが大切にされ、生きる
喜びの分かち合える社会を目指
します。

♪ 薫風を感じて ~公園散策~ ♪



広い公園に心躍ります♡



色のコントラストを楽しみながら♪

5月12日、お客様と一緒に開成山公園へ出掛けてきました。

新型コロナウイルス感染症の取り扱いも変わり、施設内でも面会方法など生活も少しずつ変化しています。こうした中、久しぶりの遠出ということで何日も前から楽しみにされていたお客様。そんなお客様の願いが通じ、当日の天気は晴天！気温もちょうどよく、絶好の外出日和となりました。

道中は車窓からの街並みに「ここは、なんていう所なの？懐かしい感じがするね」とお話されたり「昔よくおとうちゃんとドライブしたな～」と思い出話を教えてくださったり、民謡や童謡を口ずさんだりと和やかに過ごしました。

公園に到着し、まずは記念撮影を行いました。青空の下でお客様も職員も満面の笑みで写真に収まりました。次に園内をゆっくりと散策しました。バラ園は開園前のため中には入れませんでしたが、広い公園のあちこちに咲いている色とりどりの花を「きれいな花が咲いているね！」と話しながら愛でることができ、触れたり香りを嗅いだりしながら、思い思いに楽しめました。池に架かる大きな橋を渡る際には「風が気持ちいいね～」とやわらかな風を体感され、お客様の表情も優しさに溢れていました。

お土産にお饅頭を購入し、施設へ戻ってからのティータイムでいただきました。楽しいお土産話をしながらのティータイムはお饅頭の美味しさを引き立たせてくれました。

新型コロナウイルス感染症は無くなったわけではありません。私たち職員も予防には一層気をつけていく所存です。外に出る機会やご家族との時間等、四季折々の季節の移ろいにも触れながらお客様の思いを叶えられる行事を企画してまいります。

手作り料理～ピザ作り～



お客様から「ピザを食べてみたいな～」とお話があり、せっかくなら手作りで食べて頂きたい!と思い、5月12日にピザ作りを行いました。生地から作ることにしましたが、お客様も職員も初めての挑戦です。

最初にお客様と一緒にピザ生地を捏ねました。「これは大変だね」「手が疲れるね」との声が聞かれましたが、表情は生き生きとし、とても楽しそうな様子でした。次は成形したピザ生地に好きな具材のトッピングです。お客様同士で「これ入れた方がよいよ。美味しいから」とお互いにアドバイスをしながら作業をされていました。最後は職員がオープンへ投入し、香ばしい匂いが立ち籠める中、焼き上がるのを待ちました。

できたてのピザを口にされたお客様からは「これ美味しいね!」「もっと食べたい!」との感想をいただき、味もばっちりだったようです♪ピザ作りは大成功でした。

今後もお客様の気持ちを大切にしながら行事内容を考え、行ってまいります。

Bチーム ユニットリーダー：根本 新生

チーズがのび～る♪



健やかな成長を願って～こいのぼり制作～



ここに鱗をつけようかな?



彩りも鮮やかです♪

5月に入り、一気に春の陽気が感じられるようになりました。端午の節句に合わせてトイレットペーパーの芯でこいのぼりを作りました。「この色はどう?うろこはこんな感じ?」と迷いながら取り組むお客様の姿が見られました。中には「ひ孫のことを考えながら…」とご家族様の成長を願いながら作るお客様もおられました。

出来上がったこいのぼりをお客様同士で見比べながら「目玉が大きいね?私のは尻尾が小さいな～」など笑顔でお話しておられました。

思い思いのイメージや色で描かれたこいのぼり。発想の豊かさを感じ、職員も思わず微笑みながら見ていました。これからも皆さまと共に季節感を大切に行事企画していきたいと思います。

Cチーム 介護職員：本田 正子

♪ 日常生活の様子～ミュージックケア～♪



ハーモニーみどりヶ丘をはじめ郡山方面の各施設では、音楽療法の専門員(ミュージックケア専門員)が定期的に活動しています。

声を出し歌ったり、音に合わせた運動をしたり、音楽の持つ力を活用したプログラムをお客様と一緒にしています。

お客様に楽しんでいただくことはもちろん、健康の維持や生活の質の向上に繋がるよう取り組んでいます。

♪ 永年勤続表彰♪



永年勤続表彰受賞者

(みどりヶ丘・ヴェール所属職員)

支えてくださったお客様、地域の方々、

職員の皆様方、共に頑張った同期のおかげと感謝しています。

今後も業務に邁進してまいります。

【20年勤続】 菊地 辰夫

【10年勤続】 伊藤 恵子・伊庭 美和

菅家 美保・山城 有未

横山 卓也

【5年勤続】 猪狩 寿幸・伊藤 幹子

小野 美里

♪ お願いとお知らせ♪

(お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182)

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

令和5年4月24日より 面会制限を一部緩和させていただくこととしました。

○当施設内サニールームにて 対面での面会が可能です。

月曜日から金曜日

① 10:00～11:30までの10分間

② 13:30～15:00までの10分間

土曜日、日曜日、祝祭日

① 10:00～11:30までの10分間

② 14:30～15:00までの10分間

※面会は 予約制 です。

(1家族2名まで10分程度)

事前に施設までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、今後の面会方法を変更させていただくことがありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。



心愛会通信(法人内各事業所のブログ)です。ぜひご覧ください。



* テイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について *

- ① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときは、ご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
- ② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染(陽性)している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合は、ご利用をお控えください。
- ③ ご本人若しくは同居のご家族等がご利用日の1週間以内に、海外へお出掛けになった場合、または来られた(帰省等)方と接触、もしくは同居されている場合は、ご相談ください。

※引き続き、ご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願いいたします。

※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘 デイサービスセンター

～感謝の気持ちを込めて～ 母の日イベント



Mother's Day
お母さん
いつもありがとう



ケーキバイキング
大好評でした♡



日頃からお世話になっているお客様へ感謝の気持ちを込めて、今年も母の日イベントを開催しました。日曜日の開催でしたが、総勢 22 名のお客様にご参加いただいたの賑やかなイベントとなりました！

午前中は特別湯としてバラ風呂でリラックスタイムを過ごしていただき、浴後には職員によるネイルケアが施されました。

そして午後からはホールへ移動し、メインのデザートバイキングを行いました。皆さん「美味しそう！全部の種類食べていいの？」「私はコーヒーがいいな」とそれぞれ好きな飲み物と一緒にケーキを堪能していただきました。いつもと違った雰囲気の中でいただくおやつにとっても喜んでおられたようでした。

最後は職員手作りのフォトカードをお配りし、イベントは大盛況に終わりました。今後もお客様に楽しみと感じていただける行事やイベントの開催を行っていきたくと思います。

介護職員：松本 真樹子

～季節を感じながら作る～

こいのぼりサンド



可愛くて
食べるのが
もったいない！



晴天が続いたゴールデンウィークの終わりに、5月の行事としてこいのぼりをモチーフにしたおやつ作りを行いました。

食パンにたっぷりとおんことクリームを塗り、何も塗っていない食パンと重ねます。そこにチョコペンでこいのぼりの目とうろこを書いたら完成です！「思ったよりも難しかった」との声もありましたが、個性的な可愛らしいこいのぼりがたくさん出来上がりました。おやつに召し上がっていただくと、「自分で作ったおやつは格別！」と心もお腹も満足していただけたようでした。

今後も室内で楽しめるレクリエーションを実施してまいります。

介護職員：濱津 満里子

