

風の里通信



甘いもの大好き♡



5/2から6/4まで菖蒲湯デーでした♪♪
いつもとひと味違うお風呂に
喜ばれておりました！

5月5日は、こどもの日ですね♪
ハーモニー湖南では、毎年菖蒲湯に入るのが恒例となっております。菖蒲湯に入る風習は、中国から日本へ「端午の節句」が伝わったことに由来しています。

中国で雨季を迎える5月は、病気や災厄が増えることから月初めの邪気払いをする行事が「端午の節句」として生まれ、厄払いとして香りの強い菖蒲の葉が用いられたようです。

ボランティア活動



5/3は地区の奉仕作業にお客様と参加させていただきました♪暖かい季節になり草も元気に育っていました(´ω`) / ハーモニー湖南の前の花壇には毎年綺麗な花を地区の方々に植えていただいております、毎日職員も花壇の傍を通るたび明るい気持ちになります♪

おやつしク



クレープ作りを
しました♡



元気の秘訣は
毎朝行う体操
そしてご飯もしっかり
食べること!!



介護のご相談、困りごとがありましたら、お気軽にお問合せ下さい。
見学もお待ちしております。

グループホーム・小規模多機能型居宅介護
ハーモニー湖南

TEL024-983-8526(担当：松本)

