ほほえみ

第 194 号 発行日: 令和 4 年 11 月 1 日

社会福祉法人　心愛会
特別養護老人ホーム　ハーモニーみどりヶ丘
〒963-0702
福島県郡山市緑ヶ丘東六丁目26番地2
（郡山東部ニュータウン内）
TEL：024-941-1182
FAX：024-941-1183
E-mail：info@sin-ai.com

社会福祉法人　心愛会
法人理念
法人目的
一人ひとりが大切にされ、生きる喜びの分かち合える社会を目指します。

♪　力の限り、真剣勝負！ ～デイサービス大運動会～　♪

清んだ空気と綺麗な青空が広がる秋晴れの１０月１９日、デイサービス大運動会を開催しました。

全員で力強く「頑張ろう！」のコールをし、競技開始です。

最初の競技は『新聞たぐり寄せ』。細長く切って貼りつけた新聞紙を足元から前に延ばし、そこに空き缶を乗せて足でたぐり寄せる競技です。「あぁ～！」「意外と難しいね」と慎重にゆっくりたぐり寄せる姿が見られました。空き缶が倒れずに到着すると思わずガッツポーズをされるお客様も！

次の競技は『フリースロー』。上半身を目一杯使っていただき、新聞紙で作られたボールを得点の的まで思いきり投げる競技です。皆さん高得点の的めがけて力一杯投げておられました。

引き続き『宝引っぱり』。職員やお客様同士で風船を 5～10 回打ち合い、達成したら紐を引きます。紐の先には紅白幕に隠れたお宝が！お宝だけではなく「残念！再チャレンジしてね！」の文字が現れたりして、お客様は一喜一憂されておられました。

最後の競技はテーブルごとにチームになっての『ピンポンリレー』。お一人おひとり小さなお玉を持ち、小さなボールに手を触れずに隣の人へ送ります。うまく送れなくても「大丈夫、大丈夫！」とフォローの言葉を掛け合いながら、運動会で一番の盛り上がりを見せました。

自然と拍手が起こり運動会は大盛況に終わり、当初予定していたパン釣り競争で使用する予定だったパンをおやつに召し上がっていただきました。パンの甘さは疲れた体に染み渡ったようでした。

例年とは違った形での開催となりましたが、どんな状況下でもお客様に楽しんでいただけるよう行事を企画し、創意工夫を凝らしていけるよう職員一同努めてまいります。

デイサービスセンター　生活相談員兼介護職員：柳沼　由香

紐の先の景品は～～？

♪Cチーム
～みんなで元気に！運動会～♪

Ｃチームでは、10月12日に秋の運動会を行いました。
ひも通しリレー、風船バレー、パン食い競争（パンの他に饅頭やプリンも準備しました）、玉入れの４競技を行いました。普段お部屋で休まれている方も「運動会だよ」と声を掛けると「行く」と起き上がり、進んで参加くださいました。ルールの説明を真剣に聞き、競技が始まると「がんばれがんばれ！」と自然に応援の声が聞こえ、それぞれ楽しみながらカいっぱい元気に身体を動かしておられました。運動のあとは一息つき、景品の饅頭などのおやつを楽しんで運動会が終了しました。
普段とは違った雰囲気を楽しみながら「運動の秋」を体感して頂けているといいなと思います。これからも季節を味わいお客様も楽しまれる行事を考えてまいります。

Ｃチーム介護職員：小野　美里

♪～Aチームのハロウィン～♪

Ａチームでは１０月１２日にハロウィンイベントを開催しました。
一足先にミイラと魔女に仮装した職員が、お客様一人一人の元に足を運んで「ハッピーハロウィン！」の言葉と共にお菓子をもらうではなくお菓子をお渡ししました。「びっくりした～！」と驚くお客様や「可愛いな」と頭を撫でてくれる方、中には「お化けかー、明日来な」と冗談をおっしゃる方など様々な反応が見られました。お渡ししたお菓子は、おやつの時間に召し上がって頂きました。先ほど見た驚いた顔とは一転、甘いお菓子に皆さん笑顔が溢れておりました。
ハロウィンは諸説ありますが、ヨーロッパ発祥で、秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭りと言われています。ハロウィンには仮装するのが定番になっていますが、これは悪霊がその恰好を見て驚いて逃げていくという説もあるそうです。今回の行事で悪い気が逃げていき、良い気が入って来るといいなと思ったひと時でした。

Ａチーム介護職員：堀川　有斗

♪～秋を感じる一品を～♪

たくさん収穫できました！

Ｂチーム毎年恒例！になりつつある焼きいもづくりを行いました。
今年は例年と違いＢチームにある畑でとれたサツマイモを使って作っています。予想より大きく、沢山のサツマイモができていました。「とっても大きいね！」と皆で嬉しさを感じながら、次は焼く準備です。濡れた新聞紙で包み、アルミホイルを巻いて焼きました。大きいせいか時間はかかりましたが、味はばっちりでした。焼きいもの他にも「天ぷら」や「スイートポテト」などサツマイモ料理も堪能し「やっぱり自分たちで作ったのは美味しいね！」と喜んで頂けたようでした。
今度は何を作ってみようかと、これからの季節はお客様とじっくり相談していく時間になりそうです。

Ｂチームユニットリーダー　　斎藤　聡

♪お願いとお知らせ♪

（お問い合わせは各サービスの生活相談員へお願いします。TEL024-941-1182）

★ハーモニーみどりヶ丘の面会について★

新型コロナウイルス感染拡大防止策として、**面会制限**をさせていただいています。

※**オンライン面会**（毎週水・土曜日　対応）
zoom cloud ミーティングアプリを使用した面会です。
※**窓越し面会**（毎週 月・火・木・金・日曜日　対応）

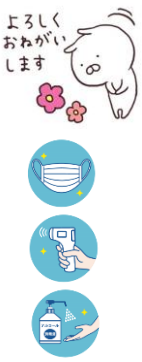
面会は　**予約制（１家族様 10 分程度）**となっております。
事前に施設までご連絡ください。

心愛会通信（法人内各事業所のブログ）です。
ぜひご覧ください。

＊デイサービス、ショートステイの新型コロナウイルス対応について＊

① 発熱や咳症状、頭痛を伴う風邪症状のある方、または、同居のご家族に同様の症状があるときはご利用を遠慮していただく場合がありますので、事前にご相談ください。
② ご本人もしくは同居のご家族等が新型コロナウイルスに感染（陽性）している場合、または濃厚接触者としてご自宅待機の場合はご利用をご遠慮ください。
③ ご本人若しくは同居のご家族等がご利用日の 2 週間以内に、県外（全都道府県）へお出かけになった場合、または来られた（帰省等）方と接触、もしくは同居されている場合はご相談ください。

※引き続きご利用当日の自宅での検温、送迎時の検温やマスク着用、手指消毒等にご協力をお願い致します。
※ご利用時の体調確認や手洗い・アルコール消毒等、感染予防の徹底を図ってまいります。



ハーモニーみどりヶ丘
デイサービスセンター

～共同制作～
いちょうの吊るし飾り

10 月に入り木々も紅葉をみせ始めたころ、制作活動として『いちょうの吊るし飾り』を作りました。

まず、吊るし飾りのモチーフを作っていきます。イチョウの葉や栗、キノコなど秋にちなんだものにそれぞれ好きな色や模様を付けていきました。色鉛筆で染める人、折り紙を貼って貼り絵にする人などさまざまで、「その模様は毒キノコみたいだね」等お話されながら楽しんで模様を付けておられました。

次に、模様付けしたモチーフを糸に貼り付けます。３つ４つと付けていき、吊るし飾りの完成です！

出来た飾りをデイルームの天井から吊るし、秋を満喫しています！

介護職員：服部　智美

～秋の風を感じながら～
さつまいもの収穫

秋の味覚と言えばさんまに松茸、ぶどうや梨など様々ありますが、やはりこの季節においしいのは『さつまいも』ですね！デイサービスでは５月に苗を植えたさつまいもが収穫の季節を迎えました！

お客様と一緒に土を掘り返してみると…大小さまざまなさつまいもがたくさん！「立派にできたね！」「焼き芋にしたいな」など話しながら収穫することができました。

収穫したさつまいもで茶巾絞りを作り、ティータイムで美味しくいただきました。心もお腹も秋を満喫することができたひとときでした。

介護職員：濱津　満里子