

ケアハウス ハーモニーほんごう

お月見団子作り



9月10日はお月見です。

お月見とは一般的に「十五夜」をさします。秋の収穫に感謝をする行事で「中秋の名月」と呼ばれています。皆さんは「十三夜」(10月8日)、「十日夜(とおかんや)」(11月3日)をご存知ですか？ 🌕

「十三夜」とは、十五夜のあとに巡ってくる十三夜をさします。十三夜は十五夜に次いで美しい月だといわれています。また、「十五夜」のお月見が中国伝来なのに対し、「十三夜」は日本で生まれた風習だといわれています。

「十日夜(とおかんや)」とは、収穫祭のことをさします。十日夜は、稲刈りを終え田の神様を見送る行事で、田の神様の化身とされているかかしにお供えものをしたり、かかしと一緒にお月見をしたりする「かかしあげ」の風習があります。

今年は、一番上の団子をお月様に見立て、色粉を使って黄色に色付けしてみました。 🌕

最初はどうなるのか心配でしたがきれいに色付けすることができました。

団子のサイズも大きいかなと思っていましたが、飾ってみると大きなお月様の様で良かったのかもしれないね。夜にはお天気にも恵まれ、きれいな満月を見ることが出来ました。



ハンドベル



10月1日の発表に向けて猛練習。
皆様真剣です。

ホールには美しい音色が響きわたっていました♪

当日は一発勝負！大勢の前で緊張の中での演奏♪

練習の成果を発揮し、美しい音色を響かせてくれることでしょう。

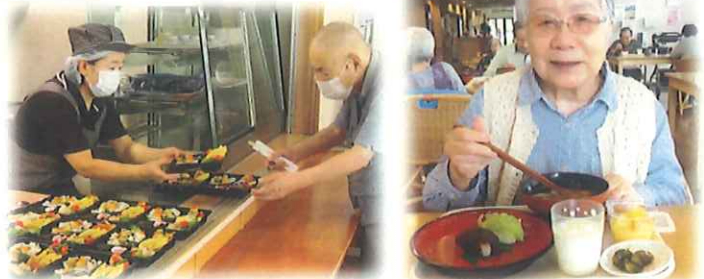
地域の皆様もぜひ、美しいハーモニーを聴きに足を運んでみてはいかがでしょうか。

敬老・お彼岸弁当

今月は敬老の日とお彼岸にちなんだ献立がなりました。

厨房職員が丹精込めてつくってくださった昼食を大きな口で頬張りました。

「敬老の日」は日本発祥の祝日です。
ぼたもちとおはぎの違いは、ぼたもちは**こしあん**、おはぎは**つぶあん**で包むことです。秋のおはぎでは**採れ立てで小豆の皮が柔らかくそのままあんこに出来ました**が、春のぼたもちでは**小豆の皮が固い為、こしあん**で提供したとされています。



ハーモニーハウス指定居宅介護支援事業所

ハロウィンの伝統的なゲーム「アップルボビング」

日本ではまだそれほど馴染みがないかもしれませんが、本場のハロウィンではパーティなどの余興として「アップルボビング」という伝統的なゲームを楽しんでいるそうです。水を入れた大きめのたらいにリンゴを浮かべ、手を使わずに口でリンゴを取る遊びで、ハロウィンとリンゴの収穫時期が重なっているため、このゲームが誕生したそうです。競い方は、1つのリンゴを取るまでの時間を競う場合と、時間内に取れたリンゴの数を競う場合の2パターン。ハロウィンパーティのゲームに取り入れると盛り上がるかもしれませんね！



☎0242-57-1288

社会福祉法人心愛会ホームヘルプサービス

旧暦で10月は神無月（かなづき or かみなしづき）と呼ばれていますよね。神さまが出雲の国（島根県）に行ってしまう、留守になるためにそう言われています。ちなみに神さまが集まってくる島根県では神在月と呼ぶそうです。また10月は食欲の秋とも言えますね。美味しいものがたくさんあります。あなたのお気に入りの「秋の味覚」を見つけてみてください。くれぐれも食べ過ぎにはご用心(´-`)*
感染対策を行いながら、皆様のもとへ明るく元気に訪問させていただきます(*^v^*)
住み慣れたところで安心して暮らしていけるようお手伝いさせていただきます。

サービス提供地域：会津若松市・会津美里町・磐梯町
会津坂下町・湯川村

TEL.0242-85-8477 担当：佐藤・高畑・渡部
ケアハウスハーモニーほんごう内



社会福祉法人 心愛会 ケアハウス ハーモニーほんごう

〒969-6546 福島県大沼郡会津美里町字北川原 14 番地

TEL : (0242) 57-1255 FAX : (0242) 57-1256

